

Rückblick, Dank und klare Worte zur Zukunft Neujahrsempfang der Gemeinde Scharbeutz



Bürgervorsteherin Anja Bendfeldt (lks.) und Bürgermeisterin Bettina Schäfer stoßen mit den Gästen des Neujahrsempfangs auf das neue Jahr an. (Foto: René Kleinschmidt)

Scharbeutz/Haffkrug. Vor über 400 Gästen hat die Gemeinde Scharbeutz am Samstag vergangener Woche ihren traditionellen Neujahrsempfang im Haffhuus in Haffkrug gefeiert. Eröffnet wurde der alljährliche Empfang von Bürgervorsteherin Anja Bendfeldt, die die Gäste gemeinsam mit der erneut gewählten Bürgermeisterin Bettina Schäfer begrüßte.

In ihrer Ansprache ging Bendfeldt auf den Jahreswechsel als Moment des Rückblicks und des Ausblicks ein und betonte den Zusammenhalt in der Gemeinde - auch angesichts schwieriger Wetterbedingungen der vergangenen Tage. Sie dankte allen, die trotz dieser Umstände ihrer Arbeit nachgegangen seien. Neben dem Bundestagsabgeordneten Sebastian Schmidt (CDU) und der Landtagsabgeordneten Sandra Redmann (SPD) begrüßte sie auch Vertreter des Kreises sowie die Bürgermeister der Nachbargemeinden. Darüber hinaus blickte die Bürgervorsteherin auf das vergangene Jahr zurück, das in der Gemeinde von Wahlen, Bauprojekten und wichtigen politischen Entscheidungen geprägt war. Besonders hob sie die hohe Wahlbeteiligung bei der Bundestagswahl sowie die Bürgermeisterwahl hervor und gratulierte Bettina Schäfer zu ihrem deutlichen Wahlsieg. Das Ehrenamt bezeichnete Bendfeldt als tragende Säule der Gemeinde Scharbeutz und als unverzichtbaren Bestandteil des Miteinanders. Abschließend übergab sie das Wort an die Bürgermeisterin.

Bürgermeisterin Bettina Schäfer nutzte die Veranstaltung anschließend, um auf ein herausforderndes Jahr zurückzublicken, Dank auszusprechen und die zentralen Aufgaben für die Zukunft zu benennen. Zu Beginn würdigte Schäfer den Einsatz

des Bauhofs sowie der Freiwilligen Feuerwehren, die insbesondere in den vergangenen Tagen bei schwierigen Wetterlagen für Sicherheit gesorgt hatten. Insgesamt sei 2025 ein Jahr mit vielen Herausforderungen, aber auch mit großem Zusammenhalt gewesen. In ihrer Rede verwies die Bürgermeisterin auf zahlreiche Projekte und Themen, die Politik und Verwaltung beschäftigt haben: von Auseinandersetzungen rund um die Hinterlandanbindung über den Einsatz für Fördermittel bis hin zu Investitionen in Schulen, Kitas, Feuerwehren sowie Maßnahmen für Klima- und Naturschutz. Auch internationale Projekte und das Engagement für Jugendliche sowie das lebendige Gemeindeleben in allen Dorfschaften hob sie hervor.

Fortsetzung auf Seite 2

Nordtrans Umzüge
- Haushaltsauflösungen
- Möbeleinlagerung
- Tel.: 0 45 61 / 16 815 -
www.nordtrans-umzüge.de

TAXI JANSSEN NEUSTADT
freundlich, nah & zuverlässig
Telefon 0800 - 770 8000
Kostenlose Rufnummer

- PKWs & Großraumtaxen
- Bus-Bahn-Schiffzubringer
- Gesellschaften-Feiern-Discofahrten
- Bestrahlungs- & Dialysefahrten
- Trailertransfer - Transporte aller Art

- ✓ FAHRAD-TRANSPORTE
- ✓ KOFFER-TRANSFER
- ✓ KARTEN-ZAHLUNG

www.taxi-janssen-oh.de

Gloede
Garten- & Landschaftsbau
Meisterbetrieb in Scharbeutz

Wir lieben Gärten!

- ✓ INDIVIDUELLE GARTENPLANUNG
- ✓ NATURSTEIN- UND PFLASTERARBEITEN
- ✓ ANLAGE GESCHMACKVOLLER TERRASSEN
- ✓ PROFESSIONELLE GARTENPFLEGE
- ✓ ZAUNBAU

Tel. 0 45 03 / 72047 • www.gloede-gaerten.de

... und noch mehr Informationen..
Jeden Tag aktuell auf der-reporter.de

Nicht nur montiert –
wir bleiben an Ihrer Seite.
Seit über 30 Jahren.

KNOP
ENERGIETECHNIK GMBH

Photovoltaik • Speicher
Wärmepumpen • Wallboxen

- ✓ Planung
- ✓ Montage
- ✓ Wartung & Service

Knop Energietechnik GmbH
Wagrienring 12-14
23730 Sierksdorf
knop-energietechnik.de

☎ 04561 39 79 0

Diese Woche meistgeklickt

der-reporter.de

- 1 ➤ **Event-Highlights 2026
im Ostseebad Grömitz**
- 2 ➤ **Stürmisches Winterwetter
im Anmarsch**
- 3 ➤ **Kulturschock für Eutin
Festspiele vor dem Aus**
- 4 ➤ **Warnung vor extremer
Wetterlage - Eis, Glätte, Schnee
und Sturmflut angesagt**
- 5 ➤ **Die Highlight-Events 2026
in Timmendorfer Strand
und Niendorf/Ostsee**

Neugierig sein auf das neue Jahr 2026 ...

von Werner Schnehagen

Natürlich war es pünktlich eingetroffen. Eine lange Zeit stand es draußen vor unserer Tür und ist nun froh und glücklich, bei uns eintreten zu dürfen.

Immer wieder blickte es neidisch auf das Vorjahr 2025, was durfte dieses alles erleben. Es gab viel Schönes, aber auch vieles, welches wir uns lieber nicht angeschaut hätten.

Unserer Seele tat der wunderschöne Sommer gut und selbst der Herbst ist mit seinem goldenen Oktober nicht ins Hintertreffen geraten.

Jetzt, wo das neue Jahr eingetroffen und das alte Vergangenheit ist, freuen wir uns auf alles Neue und Schöne.

Öffnen wir unsere Herzen für Dinge, die wir vielleicht im alten Jahr nicht so recht wahrgenommen haben, aber jetzt dafür eine neue Chance erhalten.

Ist das Wetter auch mal grau und trift, sind
unsere Gedanken träg und wollen sich von
uns entfernen, dann schau nach vorn.

Denke daran, welches Glück du hast im neuen Jahr dabei sein zu dürfen. Positives Denken lässt unseren Weg bestimmen und leichter erscheinen, und macht man es, wird es auch so sein. Genieße die Kälte und den Schnee, wenn er dann fallen sollte, schaue aus dem Fenster und beobachte die kleinen Schneeflocken, wie sie miteinander tanzen und spielen.

Auch der Mensch ist irgendwie ein Spieler, und spielt er gut, ist er ein Gewinner, spielt er schlecht, ein Verlierer. Nur man sollte nicht jedes Spiel mitspielen, sondern schauen, was spiele ich wann und mit wem. Mit ein wenig Glück trifft man auf Menschen, die einem wohlgesonnen sind und wird Gutes erleben.

So lasst uns immer daran denken, das Jahr ist noch sehr jung und zerbrechlich, es möchte behutsam behandelt werden und beherzigt man dieses, wird es bestimmt ... ein gutes Jahr 2026.

Fortsetzung von der Titelseite

Neujahrsempfang der Gemeinde Scharbeutz



Zum dritten Mal fand der Neujahrsempfang der Gemeinde Scharbeutz im Haffhuus statt und über 400 Gäste folgten der Einladung. (Foto: René Kleinschmidt)

Ein zentraler Punkt war die angespannte finanzielle Lage der Kommunen. Für 2026 plant die Gemeinde einen Ergebnishaushalt von rund 40 Millionen Euro sowie Investitionen in Höhe von gut 23 Millionen Euro. Diese Mittel fließen unter anderem in Kindertagesstätten, Brückenbau, Sporthallensanierungen, Schulen und den Brandschutz. Schäfer machte deutlich, dass dies klare Prioritäten und verantwortungsvolle Entscheidungen erfordere. Große Bedeutung misst die Bürgermeisterin weiterhin der Hinterlandanbindung bei. Das Projekt stelle die Gemeinde langfristig vor finanzielle und planerische Herausforderungen, biete aber auch Chancen für Wirtschaft, Tourismus und Mobilität. Ziel sei es, die Interessen der Gemeinde aktiv einzubringen und mitzugestalten. Weitere Zukunftsthemen seien der Wohnungsbau - insbesondere geförderter und bedarfsgerechter Wohnraum - sowie der Klimaschutz. Beides müsse zusammen gedacht werden, betonte Schäfer. Auch neue, unkonventionelle Ideen, etwa zum Küsten- und Ostseeschutz.

gehörten für sie zu einer mutigen kommunalen Zukunftsplanung. Ein besonderer Dank galt dem Ehrenamt, das Schäfer als „Herz der Gemeinde“ bezeichnete. Ob in Feuerwehren, Vereinen, sozialen Initiativen oder der Kommunalpolitik - ohne dieses Engagement sei das Gemeindeleben nicht denkbar. Zudem unterstrich sie die Bedeutung der Demokratie, die angesichts globaler Entwicklungen keine Selbstverständlichkeit sei. Mit Blick nach vorn kündigte sie an, ein Kinder- und Jugendparlament auf den Weg bringen zu wollen, um junge Menschen stärker einzubinden.

Zum Abschluss dankte die Bürgermeisterin für das Vertrauen in ihre erneute Wahl sowie allen Beteiligten an der Organisation des Neujahrsempfangs. Sie wünschte den Gästen ein gesundes, hoffnungsvolles neues Jahr und rief dazu auf, die Zukunft der Gemeinde Scharbeutz weiterhin gemeinsam zu gestalten. Für den musikalischen Rahmen sorgte der Timmendorfer Chor „LaTiDo“ (rk)

Sonderthemen

Rundum gesund - bleiben- werden - sein >>>>>>>>>>>>>>> 6 - 11

[illegible][illegible][illegible][illegible]

Veranstaltungskalender 5

[illegible]

Notdienste/Gottesdienste.....19

Leserfotos der Woche

Farbenspiel über Gömnitz und Neustadt



Spontan nachts unterwegs auf dem Gömnitzer Berg. Hinter dem Turm leuchten die Polarlichter. (Foto: Nele Wrobel)

Neustadt/Gömnitz. Ein Himmel wie gemalt: In den Nächten am vergangenen Wochenende waren über Ostholstein eindrucksvolle Polarlichter zu sehen. Normalerweise tritt das farbige Schauspiel vor allem in nördlicheren Regionen auf. In den vergangenen Jahren waren sie jedoch häufiger auch an unserer Ostseeküste zu beobachten.

Verantwortlich für das Naturschauspiel ist eine starke Sonnenaktivität: Geladene Teilchen treffen dabei auf die Erdatmosphäre und bringen sie zum Leuchten.

Tipp: Beim Fotografieren von Polarlichtern mit dem Smartphone am Besten den Nachtmodus aktivieren. Damit die Fotos scharf werden, sollte ein Stativ benutzt werden oder das Smartphone auf einer festen Unterlage stehen. (he)



Auch über den Dächern von Neustadt waren die Polarlichter gut zu erkennen. (Foto: Nicole Hirsch)

Lebloser Mann an der Wasserkante gefunden

Kellenhusen. Spaziergänger haben am Dienstagvormittag einen leblosen Mann an der Ostseeküste in Kellenhusen entdeckt. Der Fundort lag an der Wasserkante in der Nähe der Seebücke. Die alarmierten Rettungskräfte konnten nur noch den Tod des Mannes feststellen. Nach Angaben der Polizei hatten die Spaziergänger den Mann gegen 9.30 Uhr aus dem Wasser gezogen. Er war mit Badehose und Schwimmbrille bekleidet und wies bereits eindeutige Todeszeichen auf. Wie die Ermittlungen ergaben, handelt es sich bei dem Verstorbenen um einen 35-jährigen Deutschen mit Wohnsitz in Kassel. Hinweise zur Identität ergaben sich aus einem

Rucksack mit Kleidung, einem Handtuch und einem Schlüsselbund, der bereits am Montag an der Promenade gefunden und bei der Touristeninformation abgegeben worden war. Die Gegenstände führten die Beamten zu einer Ferienwohnung. Die Kriminalpolizei hat die Ermittlungen zur Todesursache aufgenommen. Nach bisherigem Stand liegen keine Hinweise auf ein Fremdverschulden vor. Die Untersuchungen dauern an. (red)

Kinderkram und Lieblingsstücke

Kellenhusen. Der Förderverein des Kindergartens Kellenhusen lädt zu einem Flohmarkt im Diekhuus Kellenhusen ein. Angeboten werden gut erhaltene Kleidung, Spielzeug, Bücher und vieles mehr.

Am Samstag, dem 14. Februar lädt der Flohmarkt von 11 bis 16 Uhr zum Stöbern und Entdecken ein. Neben Fundstücken erwartet die Besucherinnen und Besucher auch ein vielfältiges kulinarisches Angebot: Kaffee, Glühwein und eine Auswahl an Kuchen sorgen für das leibliche Wohl und eine gemütliche Atmosphäre. „Wir freuen uns auf einen schönen Tag mit hoffentlich vielen Gästen, die das eine oder andere Lieblingsstück entdecken. Was für den einen keine Verwendung mehr hat, kann für den nächsten ein wahrer Schatz sein. Auch alle, die einfach nur stöbern möchten, sind herzlich willkommen“, so Alexandra Behnke, Vorstandsmitglied des Fördervereins Kindergarten Kellenhusen.

Noch bis zum 8. Februar haben interessierte Verkäuferinnen und Verkäufer die Möglichkeit, sich anzumelden. Es wird keine Standgebühr erhoben. Stattdessen besteht die Option, einen Kuchen für das Buffet beizusteuern oder eine Spende an den Förderverein Kindergarten Kellenhusen zu leisten. Sämtliche Einnahmen aus dem Kuchenverkauf sowie alle Spenden kommen dem Kindergarten und seinen Projekten in vollem Umfang zugute. Weitere Informationen und Anmeldung bei Alexandra Behnke, akrissbach@freenet.de. (red)

Vorlesen und Malen

Neustadt. Zum Aufhehlen der trüben Januartage findet am Donnerstag, dem 22. Januar in der Stadtbücherei die monatliche Vorlese- und Kreativveranstaltung für Kinder statt. Von 15 bis 15.30 Uhr wird in der Kinderbücherei für Kinder von vier bis sieben Jahren ein Bilderbuchkino gezeigt und vorgelesen. Anschließend sind die Veranstaltungsbesucher zu einem Malangebot zum Thema Weltraum eingeladen. Das Ende der Veranstaltung ist für 16.30 Uhr vorgesehen. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht notwendig. (red)

... und noch mehr Informationen..
Jeden Tag aktuell auf
der-reporter.de

**Schon viel probiert - aber ohne Ergebnis?
Das endet jetzt!**

Bio-Facelifting - die Alternative zu Spritzen, Mikroneedling, Laser und OPs

Premium Bio-Facelifting
129€ statt 199€

In Minuten glatter, straffer, praller!
Ideal ab 45+

Bio-Facelifting Light
89€ statt 119€

Grauschleier adé - frisch & strahlend!
Ideal ab 35+



Freundinnen-Bonus:

5% Preisvorteil auf die 2. Behandlung -
nur beim Friend-Termin!



Renate Bode
Bio-Facelifting Lounge
Pelzerhaken · Vital Center
0151-200 44 878

**Ich bin als neue
Filialleitung in
Lensahn und
Schönwalde für Sie da!**

Karsten Wittorf
Tel. 04531 508-51810
karsten.wittorf@sparkasse-holstein.de

Sprechen Sie mich gerne an.

**Ich freue mich darauf, Sie
kennenzulernen.**

sparkasse-holstein.de



Sparkasse
Holstein

Gemeinsam stark für den Tierschutz

Edeka Jens Märkte übergeben 13.000 Euro an den Deutschen Tierschutzbund



Die Geschäftsleitung und Marktleitungen der Edeka Jens Märkte sowie Ellen Kloth, Vizepräsidentin des Deutschen Tierschutzverbundes (2. v. lks.).

Lübeck. Ein fester Druck auf die Spendentaste am Pfandautomaten statt der Auszahlung: Diese kleine Geste der Kunden von Edeka Jens hat im vergangenen Jahr zu einem

herausragenden Ergebnis geführt. Insgesamt 13.000 Euro konnten im Dezember in Lübeck an die Vizepräsidentin des Deutschen Tierschutzbund, Ellen Kloth, als Unterstützung

für die bundesweite Tierschutzarbeit übergeben werden.

Die Kunden bewiesen im vergangenen Jahr ein Herz für Tiere: Fast die gesamte Summe von 13.000 Euro kam durch die täglichen Kleinstspenden an den Rücknahmeautomaten zusammen. Um den Betrag zu vervollständigen und ein noch stärkeres Zeichen zu setzen, hat die Geschäftsleitung der Edeka Jens Märkte die Summe am Ende auf die runde Summe von 13.000 Euro aufgerundet.

„Unsere Kunden sind die eigentlichen Helden dieser Aktion. Dass fast 13.000 Euro allein durch Pfandbons zusammengekommen sind, zeigt, wie tief die Unterstützung für den Deutschen Tierschutz verwurzelt ist“, so die Geschäftsleitung.

Die Pfandspende hat bei Edeka Jens inzwischen eine lange Tradition. Seit dem Start der Initiative im Jahr 2014 wurden die gesammelten Gelder an jährlich wechselnde Organisationen übergeben. Die Bilanz nach elf Jahren: Insgesamt konnten bisher 136.611 Euro für den guten Zweck gesammelt und ausgeschüttet werden. Der Deutsche Tierschutzbund nutzt die Mittel, um den Schutz von Tieren voranzutreiben und die wichtige Arbeit der angeschlossenen Tierheime zu unterstützen, die oft am Limit ihrer Kapazitäten arbeiten. (red)

Anzeige

Little River Eagles am Samstag, dem 7. Februar

Neustadt. Legendäre Gitarrensolis, melodische Rockrhythmen und Refrains, die sofort im Ohr bleiben, die Musik der Eagles steht bis heute für Freiheit, Fernweh und den berühmten „american way of life“. Genau dieses Lebensgefühl bringen die Little River Eagles am Samstag, dem 7. Februar, auf die Bühne der Aula der Jacob-Lienau-Schule. Leider hatte sich in der vergangenen Woche der Fehlrteufel eingeschlichen und wir haben den falschen Wochentag im Artikel veröffentlicht. Wir bitten diesen Fehler zu entschuldigen. Das Lions-Wohltätigkeitskonzert beginnt um 20 Uhr, Einlass ist ab 19 Uhr. Der Eintritt

kostet 30 Euro. Karten sind bei der Konzertagentur Haase, der Alten Stadt-Apotheke, der Markt-Apotheke sowie bei Buchstabe am Markt erhältlich. Der Erlös des Abends kommt unter anderem dem Frauennotruf Ostholstein zugute.

Der reporter verlost dreimal zwei Eintrittskarten für das Konzert. Mitmachen ist ganz einfach: Über gewinnspiele. der-reporter.de kann man ganz einfach online teilnehmen oder eine Postkarte mit dem Stichwort „Eagles“ an den reporter, Hochtörstraße 19, senden. Einsendeschluss ist der 28. Januar. (red/ko)



**HAUSHALTSAUFLÖSUNG
ENTRÜMPELUNG
UMZÜGE
HOUSEGUARD**

0176 - 4420 1327

MARKUS HOLLDORF - NEUSTADT

WWW.HOUSEGUARD-ENTRÜMPELUNG-SCHLESWIG-HOLSTEIN.DE
OSTHOLSTEIN - LÜBECK - HAMBURG

**Komplette
Badezimmersanierung
aus einer Hand.**

Tel. 0162 / 8732435

... und noch mehr
Informationen..
Jeden Tag aktuell auf
der-reporter.de

Erfolgreiche Restaurierung Registerakten sind ein „wahrer Schatz“

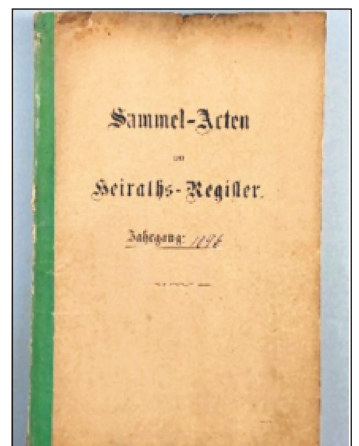


Die Sammelakten vor der Restaurierung.

Scharbeutz. Bereits im Jahre 2024 wurden aus dem Bestand des Gemeindearchivs Scharbeutz umfangreiche Sammelakten zu Geburts-, Heirats- und Sterberegistern aus den Jahren 1876 bis 1933, die in stark beschädigtem Zustand bei Aufräumarbeiten im Keller gefunden worden waren, restauriert. Aufgrund des Umfangs wurde die Restaurierung auf zwei Jahre projiziert.

Im Jahr 2025 wurde nun der zweite Teil dieser Akten zur Restaurierung gegeben. Kurz vor Weihnachten kamen die Akten zurück in das Gemeindearchiv Scharbeutz, wo sie nun für Auskünfte, zum Beispiel für Familienforscher, zur Verfügung stehen. Diese Akten sind ein „wahrer Schatz“, da sie oft zusätzliche Informationen zu den Personenstandsurkunden enthalten.

Auch für die Restaurierung im Jahr 2025 wurden Fördergelder beim Ministerium für Bildung, Wissenschaft und Kultur des Landes Schleswig-Holstein eingeworben. Dank des positiven Förderbescheides konnten die beschädigten Akten im Mai 2025 an die Kieler Restauratorin Lea Schürmann-Bartusch übergeben werden. Sie reinigte und reparierte die Akten in monatelanger Handarbeit Seite für Seite. (red)



Mit der aufwendigen Restaurierung wurden die Akten für kommende Generationen bewahrt.

VOM 17. BIS 22. JANUAR 2026

Samstag, 17. Januar

- 10.30 Uhr - Kinderuni "Nachhaltige Architektur - Aus Alt macht Neu"**, Theatersaal Jacob-Lienau-Schule, Neustadt
- 15 Uhr - Budenzauber - Hallenfußball**, Ostholsteinhalle, Grömitz
- 15 bis 16.30 Uhr - English for Kids**, Jugendherberge, Dahme
- 16 Uhr - Lustspiel "Kutter Nummer"**, Kulturscheune, Süsel
- 19.30 Uhr - Komödie Damloser Wald-bühne „Ja, Ich muss“**, Bürgerbegegnungsstätte, Damlos
- 22 Uhr - HardBeatz - Club-, Festival- & Revivalsounds**, Bar & Eventlocation Gordans Schützenhof, Neustadt

Sonntag, 18. Januar

- 11 Uhr - Neujahrsempfang der Gemeinde**, "Mittelpunkt der Welt", Riepsdorf
- 11 Uhr - Tannenbaumverbrennen**, Park, Suxdorf
- 12.15 Uhr - Kirchenschmaus (kostenloses Mittagessen)**, Ev. Gemeindehaus, Lensahn
- 15 bis 18 Uhr - Offener Treff**, Jugendherberge, Dahme
- 18 Uhr - Lustspiel "Kutter Nummer"**, Kulturscheune, Süsel

Montag, 19. Januar

- 11 bis 14 Uhr - Mittagessen beim Bürgertreff der Tafel**, Sandberger Weg 76, Neustadt
- 13.45 Uhr - Bridge-Spieltag**, Marienhof-Café, Neustadt
- 14 bis 16 Uhr - Offene Sprechstunde Betreuungsverein "Nah dran"**, Gemeindehaus Kirchenstraße 7, Neustadt
- 14.30 Uhr - Seniorensport VfB**, Turnhalle Schulstraße, Neustadt
- 14.30 bis 17 Uhr - Spielenachmittag für Senioren**, Klönschnack-Treff Gildehalle, Grömitz
- 16 bis 17 Uhr - Spielgruppe 1-4 Jahre mit Eltern**, An der Bäderstr.77, Süsel
- 17 bis 18 Uhr - Offene Sprechstunde Bürgermeister**, Rathaus, Trauzimmer, Grömitz
- 18.30 Uhr - Jugendversammlung Neustädter Volkstanzkreis**, Übungsraum am Gogenkrog, Neustadt
- 19 bis 20 Uhr - Übungsabend Damensport Gemeinschaft Schashagen**, Mehrzweckhalle, Merkendorf
- 19.30 Uhr - Übungsabend Skat Club**, Teestube Gogenkrog-Halle, Neustadt

Dienstag, 20. Januar

- 8 bis 9 Uhr - Offene Sprechstunde Beratungsstelle für Familien,-Partnerschafts- und Lebensfragen**, Hochtorstr.22, Neustadt
- 8 bis 13 Uhr - Wochenmarkt**, Marktplatz, Neustadt
- 9 bis 11 Uhr - DRK Kleiderkammer geöffnet**, Rathauskeller, Lensahn
- 9.45 bis 10.30 Uhr - Sitz-Gymnastik Seniorenbeirat**, TSV-Vereinshaus Gogenkrog, Neustadt
- 10 bis 12 Uhr - Zuhör-Kiosk**, Am Markt, Neustadt
- 14 bis 16 Uhr - Offene Sprechstunde Betreuungsverein „NahDran“**, Eutiner Str.6, Lensahn
- 15 Uhr - Bingo bei der AWO**, Ev. Gemeindehaus, Kellenhusen
- 15.30 bis 16 Uhr - Bücherzwerge - Vorlesezeit ab 3 Jahre**, Stadtbücherei, Neustadt
- 16 bis 18 Uhr - 77&Du Jugendgruppe ab 13 Jahren**, An der Bäderstr.77, Süsel
- 16 bis 17 Uhr - Seniorensport DRK-Turnen**, Haus des Gastes, Sierksdorf
- 19 Uhr - Kneipen-Dienstag**, Bar & Eventlocation Gordans Schützenhof, Neustadt
- 19 Uhr - Probe Akkordeon Orchester Ostseekrabben**, Jacob-Lienau-Schule, Neustadt

- 19 bis 20.30 Uhr - Selbsthilfegruppe Clic für Suchtkranke**, Am Binnenwasser 5 (Seiteneingang Außentreppe), Neustadt
- 19.30 Uhr - Freundeskreis Suchtkrankenhilfe**, Ev. Gemeindehaus, Lensahn
- 19.30 Uhr - Infoabende zur Waldorfpädagogik**, Waldorfschule, Lensahn
- 19.30 Uhr - Probe Basilika-Chor**, Pastorat, Altenkrempe
- 19.30 Uhr - Probe St. Johannes Chor**, Kath. Gemeindehaus, Neustadt

Mittwoch, 21. Januar

- 14.30 bis 17 Uhr - Internet-Senioren-Treff**, VHS Kremper Str.32, Neustadt
- 14.30 Uhr - Seniorensport VfB**, Turnhalle Schulstraße, Neustadt
- 15 bis 17 Uhr - Kidstreff 3.-6. Klasse**, Gemeindehaus, Hansühn
- 15 bis 17 Uhr - Seniorenkaffee**, Feuerwehrhaus, Manhagen
- 15 Uhr - Seniorennachmittag**, Gemeindehaus Kirchenstraße 7, Neustadt

15 bis 17 Uhr - Zuhör-Kiosk, Am Markt, Neustadt

18 bis 20 Uhr - Jugendtreff ab 7. Klasse, Gemeindehaus, Hansühn

18.30 Uhr - Probe-Treffen Kleines Theater Neustadt, Kulturwerkstatt Forum, Neustadt

Donnerstag, 22. Januar

- 8 bis 12 Uhr - Kleiner Wochenmarkt**, Am Markt, Grömitz
- 8 bis 9 Uhr - Offene Sprechstunde Beratungsstelle für Familien,-Partnerschafts- und Lebensfragen**, Hochtorstr.22, Neustadt
- 9.30 bis 11 Uhr - Nordic Walking mit dem Seniorenbeirat**, Bouleplatz im Kurpark, Grömitz
- 11 bis 14 Uhr - Mittagessen beim Bürgertreff der Tafel**, Sandberger Weg 76, Neustadt
- 14 bis 17 Uhr - Spiele-Gruppe des Seniorenbeirates**, Begegnungsstätte am Berliner Platz 1, Neustadt
- 14.30 bis 16 Uhr - Sprechstunde Jugendhilfe**, Burgstr.1, Neustadt
- 15 bis 17 Uhr - DRK Kleiderkammer geöffnet**, Rathauskeller, Lensahn
- 15 bis 16.30 Uhr - Interkulturelle Kindertreff**, Familientreff Westpreußenring 52, Neustadt
- 15 Uhr - Kinderchor "Kleine Kurrende"**, Gemeindehaus, Kellenhusen
- 15 bis 17 Uhr - Offener Häkel- und Stricktreff**, Stadtbücherei, Neustadt
- 15 bis 18 Uhr - Senioren Klön- u. Spielenachmittag**, Haus des Gastes, Sierksdorf
- 15 bis 16.30 Uhr - Vorlese- und Kreativveranstaltung für 4- bis 7-Jährige**, Stadtbücherei, Neustadt
- 16 Uhr - Kinderchor "Minikantorei"**, Gemeindehaus, Kellenhusen
- 16.30 bis 17.30 Uhr - Schatzkiste Kindergruppe ab 5 Jahren**, An der Bäderstr.77, Süsel
- 17.30 Uhr - Spiele-Treff**, Stadtbücherei, Neustadt
- 18 bis 20 Uhr - Jugendtreff ab 12 J.**, An der Bäderstr.77, Süsel
- 18 Uhr - Singen mit dem neuen Gesangsbuch**, Stadtkirche, Neustadt
- 19.30 Uhr - Shantychor Übungsabend**, Gemeindehaus Nicolaiblick, Grömitz
- 20 Uhr - Chorgemeinschaft Neustadt**, Jacob-Lienau-Schule, Neustadt

MAHLZEIT!

*Qualitätsküchen
der Region*

Anzeige Verlags-Sonderveröffentlichung

Unser Mittagstisch

Vom 19.01.26 - 23.01.26 von 11.30-13.45 Uhr
Alle Gerichte zum Preis von 10,00 €

- Mo. geschlossene Gesellschaft**
- kein Mittagstisch -
- Di. Rindergulasch**
mit Rotkohl und Salzkartoffeln
- Mi. Hähnchenbrust**
in Zwiebel-Pfirsichrahm mit Reis
- Do. geschlossene Gesellschaft**
- kein Mittagstisch -
- Fr. gebr. Lachs** auf Blattspinat, mit Dillhollandaise und Salzkartoffeln

bei Marco.
im Haus der Begegnung
Dr.-Julius-Stinde-Str. 2 • 23738 Lensahn
Tel.: 0 43 63 - 9 03 70 36
www.restaurant-bei-marco.de


Pier 19
ANCORA MARINA
Hafen-Schmaus
Mo.-Mi.+Fr.-Sa. von 11.30-14.15 Uhr
Änderungen berechnen wir mit 1,50 €

FRÜHSTÜCKSBUFFET
jeden Sonntag von 8.30-11.15 Uhr
inkl. Filterkaffee 19,90 € p.P.
(Kinder von 5-11 Jahren zahlen die Hälfte)

Fischsuppe mit Baguette **8,90 €**

Jägerschnitzel

mit Champignonsauce, Steakhaus-Pommes und Gurkensalat **9,90 €**

Entenkeule in Sauer

mit Remoulade, Bratkartoffeln und Gurkensalat **9,90 €**

Grünkohl

mit Schweinebacke, Kohlwurst und Bratkartoffeln **10,90 €**

Labskaus (Rind)

mit Matjes, Gewürzgurke und Spiegelei **11,90 €**

Panna Cotta

mit Erdbeermark **2,90 €**

An der Wiek 7-15, 23730 Neustadt i. H.
Telefon: 0 45 61 / 51 38 208
www.pier-19.de
Öffnungszeiten: Fr. - Mi. 11.30 - 15 Uhr
und 17 - 21 Uhr, Donnerstag Ruhetag

Alle Angaben ohne Gewähr.

Rundum gesund

Verlags-Sonderveröffentlichung Anzeige

bleiben

werden

sein



Mit weniger Schritten zu m

Fitness-Trend: Japanisches



Das zügige Gehen sollte so intensiv sein, dass Atmung und Herzfrequenz deutlich ansteigen.

Mit dem Jahresbeginn wächst bei vielen Menschen der Wunsch, mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren. In sozialen Netzwerken rückt dabei ein Trainingskonzept in den Fokus, das mit einer bekannten Bewegungsregel bricht. Das sogenannte Japanische Gehen setzt nicht auf möglichst viele Schritte, sondern auf gezielte Intensität und genau darin liegt sein gesundheitlicher Nutzen.

Die 10.000-Schritte-Regel auf dem Prüfstand

Die Empfehlung, täglich 10.000 Schritte zu gehen, gilt seit Jahrzehnten als Orientierung für einen aktiven Lebensstil. Wissenschaftlich begründet ist diese Zahl jedoch nicht. Sie geht auf eine Werbekampagne für einen Schrittzähler aus den 1960er-Jahren zurück. Aktuelle Studien zeigen, dass für gesundheitliche Effekte weniger die reine Schrittzahl entscheidend ist als vielmehr die Intensität der Bewegung.

Einfache Struktur mit klarem Fokus

Das Japanische Gehen wurde in Japan entwickelt und wissenschaftlich untersucht. Die Methode basiert auf einem Intervallprinzip, bei dem sich Phasen zügigen Gehens mit ruhigeren Gehabschnitten abwechseln. Dieses Wechselspiel aktiviert das Herz-Kreislauf-System stärker als gleichmäßiges Gehen in konstantem Tempo.

SPARE BIS ZU 269,- €
Mit dem StartSmart
Neujahrsangebot!*

**VITA SPA -
NEUES
JAAAAAAA!**
Dein Vorsatz darf
sich gut anfühlen.

Starte jetzt und sichere Dir Dein StartSmart Neujahrsangebot und spare bis zu 269,-€*. Persönliche und professionelle Betreuung, modernste Geräte und die größte Wellnesslandschaft an der Ostsee.

*Gültig im Aktionszeitraum vom 19.01. bis 15.02.2026. Das Angebot gilt nur für Neukunden. Firmen- und Gruppenfitness ausgeschlossen.
www.ostsee-therme.de/fitness

**OSTSEE
THERME**

**Jeden Mittwoch.
Jeden Samstag.
Jeden Tag.**

**der
reporter**
der-reporter.de



**Ambulante
Krankengymnastik**
– Privat und alle Kassen –
Hausbesuche in und um Neustadt
Christian Leichtfuß
Staatlich anerkannter
Krankengymnast

Tel.: 04561 – 528 29 28



ehr Gesundheit?

Gehen

Das zügige Gehen sollte so intensiv sein, dass Atmung und Herzfrequenz deutlich ansteigen. Sprechen ist dann nur noch eingeschränkt möglich. In den langsameren Phasen wird das Tempo bewusst reduziert, um dem Körper eine aktive Erholung zu ermöglichen. Technische Hilfsmittel sind für diese Form der Bewegung nicht erforderlich.

Nachgewiesene gesundheitliche Effekte

Wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, dass Intervall-Gehen im Vergleich zu gleichmäßigem Gehen positive Effekte auf die körperliche Fitness haben kann. Beobachtet wurden unter anderem Verbesserungen der Ausdauer, eine gesteigerte Muskelkraft in den Beinen sowie günstige Auswirkungen auf den Blutdruck. Diese Effekte traten vor allem dann auf, wenn das Training regelmäßig durchgeführt wurde.

Langfristige Studien deuten zudem darauf hin, dass Bewegung mit wechselnder Intensität dazu

beitragen kann, altersbedingten Leistungsabbau zu verlangsamen.

Empfehlungen der Fachwelt

Auch internationale Bewegungsempfehlungen stützen diesen Ansatz. Die Weltgesundheitsorganisation empfiehlt 150 bis 300 Minuten Bewegung pro Woche mit mittlerer Intensität. Entscheidend ist, dass Atmung und Herzfrequenz spürbar ange regt werden. Wie viele Schritte dabei zurückgelegt werden, ist zweitrangig.

Bewegung alltagstauglich gedacht

Japanisches Gehen zeigt, dass wirksame Bewegung weder kompliziert noch zeitaufwendig sein muss. Regelmäßiges Gehen in wechselndem Tempo kann einen wertvollen Beitrag zur Gesundheit leisten, ohne Leistungsdruck und ohne feste Schrittvorgaben. (red/gm)



So funktioniert Japanisches Gehen

- Drei Minuten zügig gehen, sodass die Atmung deutlich schneller wird
- Drei Minuten langsam gehen zur aktiven Erholung
- Diese Abfolge etwa fünfmal wiederholen
- Gesamtdauer rund 30 Minuten
- Zwei bis vier Einheiten pro Woche gelten als sinnvoll
- Kein spezielles Equipment notwendig



Dafür haben wir bisher kaum Werbung gemacht:



Weil auch Hörsysteme **ohne Zuzahlung** bei uns selbstverständlich sind ! modernste
ggf. 10,-€/Gerät
gesetzliche Zuzahlung

Dr.PISTOR Hörakustik

Eutin Peterstr.19 04521-3181
Neustadt Brückstr.27 04561-3063
Oldenburg Mühlenkamp 5 04361-7588

hörmanufaktur

wir verstehen einander.

Vereinbaren Sie einen Termin zu einer kostenfreien Höranalyse & Ausprobe der neuesten Hörsysteme!

links: **Ativo mini RIC**, unsere modernste Hörtechnik ohne Zuzahlung in kleinster Bauform und sogar mit Appsteuerung.



mind. 3 Jahre Garantie! | 150€ Akkubonus oder bis zu 3 Jahre Batterien! | Starterset

Eutin Schloßstr. 5-7 | Tel: 04521 8249804

Neustadt Königstraße 2-4 | 04561 7144155

Plön Lange Str. 32 | 04522 7958752

Online www.hoermanufaktur.com

jeden Mittwoch
+ jeden Samstag

der
reporter

JETZT EMS-GERÄT MIETEN!

FITNESS IN NUR 20 MINUTEN!

Infoveranstaltung
Samstag 17.01. & Sonntag 18.01.2026
jeweils um 11.00 und 14.00 Uhr

WWW.LOGO-FIT.DE

23730 NEUSTADT • WAGRIENRING 35
TEL. 04561/5281702 • INFO@LOGO-FIT.DE

Rundum gesund

Verlags-Sonderveröffentlichung Anzeige

bleiben

werden

sein



Kritische Lage bei der Blutversorgung

Jetzt Blut spenden und Leben retten



in Notfällen eine zentrale Rolle spielen. Blut ist nur begrenzt haltbar und kann nicht auf Vorrat produziert werden. Was heute nicht gespendet wird, fehlt schon morgen in den Krankenhäusern.

Der DRK-Blutspendedienst appelliert deshalb eindringlich an alle gesunden und spendefähigen Menschen, jetzt Verantwortung zu übernehmen. Bereits wenige Tage mit hoher Spendenbereitschaft können helfen, die Versorgung wieder zu stabilisieren.

Blutspenden lassen sich nicht aufschieben

Blutspenden sind ein zentraler Pfeiler der medizinischen Versorgung. Täglich werden Blutkonserven für geplante Eingriffe ebenso benötigt wie für akute Notfälle. Auch bei der Behandlung von Krebserkrankungen oder chronischen Leiden sind sie unverzichtbar. Jede einzelne Spende kann Leben retten.

Wer Blut spenden kann

Blut spenden können gesunde Menschen ab 18 Jahren. Vor jeder Spende findet eine ärztliche Voruntersuchung statt, bei der die Spendefähigkeit tagesaktuell geprüft wird. Männer dürfen bis zu sechs Mal im Jahr Blut spenden, Frauen bis zu vier Mal innerhalb von zwölf Monaten. Zwischen zwei Spenden müssen mindestens acht Wochen liegen.

Termine und Informationen

Unter www.blutspende-nordost.de/blutspendetermine/ sind alle Blutspendetermine in Schleswig Holstein und Hamburg online abrufbar. Hier kann man auch mit wenigen Klicks einen Termin reservieren. Zusätzlich steht eine kostenfreie Hotline zur Verfügung. Wer unsicher ist oder Fragen hat, kann sich dort beraten lassen.

Nächster Blutspendetermin:

In Neustadt wird beispielsweise am Mittwoch, dem 11. Februar in der Jacob-Lienau-Schule von 15 bis 19.30 Uhr ein Blutspendetermin angeboten.

Ostholsstein. Der Winter stellt die Blutversorgung in Deutschland regelmäßig vor Herausforderungen. In diesem Jahr spitzt sich die Situation jedoch besonders zu. Der DRK-Blutspendedienst Nord-Ost schlug jetzt Alarm und ruft dringend zur Blutspende auf. Denn die Vorräte an lebenswichtigen Blutpräparaten seien vielerorts auf ein kritisches Minimum gesunken.

Wetter, Krankheiten und Feiertage belasten die Versorgung

Mehrere Faktoren kommen derzeit zusammen. Schnee und Eis führten in den vergangenen Wochen dazu, dass Blutspendetermine kurzfristig abgesagt werden mussten oder deutlich schlechter besucht waren als üblich. Gleichzeitig sorgt eine starke Grippe und Erkältungswelle dafür, dass viele potenzielle Spenderinnen und Spender vorübergehend nicht spenden dürfen.

Hinzu kommt ein traditionell schwacher Jahresbeginn. Rund um die Feiertage sinkt die Spendenbereitschaft erfahrungsgemäß, während der Bedarf in den Kliniken unverändert hoch bleibt. Operationen, Notfälle, Krebstherapien und die Versorgung chronisch kranker Menschen lassen sich nicht verschieben.

Lagerreichweite bei nur ein bis zwei Tagen

Die Folgen seien deutlich spürbar, berichtet das DRK. Die Lagerreichweiten der Blutpräparate liegen aktuell nur noch bei etwa ein bis zwei Tagen. Besonders angespannt ist die Situation bei den Blutgruppen Null Rhesus positiv und Null Rhesus negativ, die

Anzeige

Die Seestern Apotheke in Neustadt

Wenn die Tage kürzer werden, kalte Ostseewinde durch Neustadt ziehen und Erkältungen Hochsaison haben, zeigt sich, wie wichtig eine verlässliche Apotheke vor Ort ist. Seit fast vier Jahrzehnten ist die Seestern Apotheke eine feste Größe in der Neustädter Gesundheitsversorgung – ein Ort, an dem Kompetenz, persönliche Beratung und Menschlichkeit zusammenkommen.

Gerade im Winter schätzen viele Kundinnen und Kunden die Nähe, den täglichen Botendienst und die Zeit, die sich das Team um Dr. Ralf Ingmar Stolley für individuelle Fragen nimmt. Ob klassische Arzneimittel, pflanzliche Therapien oder speziell angefertigte Rezepturen nach den

Prinzipien der Traditionellen Chinesischen Medizin – hier wird Gesundheit ganzheitlich gedacht.

Auch im Jahr 2026 bleibt die Seestern Apotheke modern und nah am Menschen: digitale Rezeptübermittlung, Online-Bestellungen zur Abholung und höchste Datenschutzstandards ergänzen die persönliche Beratung vor Ort.

Denn eines gilt immer: Das Einzige, was dich dein ganzes Leben begleitet, ist dein Körper. Gib ihm das Beste.

Seestern Apotheke,
Brückstraße 11, 23730 Neustadt
Telefon: 04561 / 4171

E-Mail: info@seestern-apo.de
Kommen Sie vorbei oder rufen Sie uns an – wir sind für Sie da.

DAS EINZIGE, WAS DICH DAS GANZE LEBEN BEGLEITET, IST DEIN KÖRPER.

GIB IHM DAS BESTE!

Ihre Apotheke in Neustadt,
die Ihnen sehr gerne zur Seite steht.
Dr. Ralf Stolley & Team

Treffpunkt für Gesundheit und Lebensqualität



Dr. Ralf Ingmar Stolley
Brückstr. 11
23730 Neustadt
0 45 61/41 71 · Fax 44 06
info@seestern-apo.de
www.seestern-apo.de



Gute Vorsätze für 2026?

Warum kleine Veränderungen langfristig gesünder sind



Radikale Veränderungen lassen sich langfristig kaum durchhalten. Wer von heute auf morgen sein gesamtes Leben umkrempelt, setzt sich selbst unter Druck.

Mit dem Jahreswechsel kommen sie zuverlässig zurück. Die guten Vorsätze. Mehr Bewegung, gesündere Ernährung, weniger Stress. Doch ebenso zuverlässig verschwinden viele dieser Vorhaben bereits nach wenigen Wochen wieder aus dem Alltag. Der Grund liegt oft nicht im fehlenden Willen, sondern in zu hoch gesteckten Zielen. Gesundheitsexperten sind sich einig. Radikale Veränderungen lassen sich langfristig kaum durchhalten. Wer von heute auf morgen sein gesamtes Leben umkrempelt, setzt sich selbst unter Druck. Dieser Druck wirkt selten motivierend. Deutlich erfolgversprechender sind kleine realistische Schritte, die sich dauerhaft in den Alltag integrieren lassen.

Nachhaltige Gesundheit entsteht im Alltag

Statt täglich eine Stunde Sport einzuplanen, kann bereits ein zusätzlicher Spaziergang einen Unterschied machen. Auch bei der Ernährung gilt. Nicht der komplette Verzicht, sondern bewusste Entscheidungen führen langfristig zu besseren Ergebnissen. Ein Glas Wasser mehr am Tag, öfter frisches Gemüse oder weniger stark verarbeitete Lebensmittel. Solche Veränderungen summieren sich.

Der entscheidende Vorteil kleiner Schritte liegt in ihrer Machbarkeit. Was nicht als Verzicht empfunden wird, sondern sich selbstverständlich anfühlt, bleibt bestehen. So entstehen neue Routinen, die sich positiv auf Gesundheit, Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit auswirken.

Warum Perfektion kein Ziel sein sollte

Viele Vorsätze scheitern an dem Anspruch, alles richtig machen zu wollen. Ein ausgelassener Trainingstag oder ein ungesundes Essen werden dann schnell als Rückschritt bewertet. Dabei gehört genau das zu einem realistischen Lebensstil. Gesundheit ist kein

Projekt mit festem Enddatum, sondern ein langfristiger Prozess.

Wer sich erlaubt, flexibel zu bleiben, bleibt motivierter. Rückschläge verlieren ihren Schrecken, wenn sie nicht als Scheitern, sondern als Teil des Alltags verstanden werden.

Gute Vorsätze müssen nicht spektakulär sein, um Wirkung zu zeigen. Kleine konsequent umgesetzte Veränderungen haben oft den größeren Effekt und halten länger. Wer das neue Jahr nutzt, um bewusster statt radikaler zu leben, investiert in eine Gesundheit, die auch über den Januar hinaus Bestand hat. (red/gm)

Bauche

Orthopädie Technik Bauche GmbH

Bewegung ist Leben!

Oldenburger Straße 36 • 23730 Neustadt

☎ 04561 / 527 22 70

✉ neustadt@ot-bauche.de

Mehr Infos unter: www.ot-bauche.de

Sie finden uns auch in Bad Schwartau und Bad Oldesloe

Ambulanter Pflegedienst
Lebensweg



Uwe Kurth • www.lebensweg-pflegedienst.de
Bäderstr. 34 • 23743 Cismar • Tel. 04366-884700
Krempstr. 18a • 23730 Neustadt • 04561-6139870



Mit uns
wieder
erstklassig
hören.



**HÖRGERÄTE
KERSTEN**
MEISTERBETRIEB

EUTIN • Freischützstr. 2 • 04521/73 23 3 | NEUSTADT • Lienaust. 2 • 04561/68 21
hoergeraete-kersten.de



Mentale Gesundheit

Umgang mit Antriebslosigkeit Winterb



Mentale Gesundheit beginnt oft mit einfachen bewussten Entscheidungen im Alltag.

Kurze Tage, wenig Sonnenlicht und kalte Temperaturen wirken sich nicht nur auf den Körper, sondern auch auf die Psyche aus. Viele Menschen fühlen sich im Winter müder, weniger motiviert oder schneller gestresst.

Diese Wintermüdigkeit ist weit verbreitet und in den meisten Fällen kein Grund zur Sorge.

Problematisch wird es, wenn Antriebslosigkeit und gedrückte Stimmung über Wochen anhalten und

den Alltag spürbar beeinträchtigen. Umso wichtiger ist es, mentale Gesundheit gerade in den Wintermonaten bewusst im Blick zu behalten.

Licht Bewegung und Struktur als Schlüssel

Ein zentraler Faktor für die mentale Gesundheit im Winter ist Licht. Tageslicht beeinflusst den Hormonhaushalt und damit auch die Stimmung. Wer tagsüber möglichst viel Zeit im Freien verbringt, selbst bei bewölktem Himmel, unterstützt den natürlichen Biorhythmus.

Auch Bewegung wirkt stabilisierend. Dabei geht es nicht um sportliche Höchstleistungen, sondern um regelmäßige Aktivität. Spaziergänge, leichte Bewegung oder kurze Pausen an der frischen Luft können Stress reduzieren und das Energielevel steigern.

Ebenso wichtig ist eine klare Tagesstruktur. Feste Zeiten für Schlaf, Mahlzeiten und Erholung geben Halt und verhindern, dass Tage im Winter ineinander verschwimmen.

FITNESS · PHYSIOTHERAPIE · PODOLOGIE · KOSMETIK · MASSAGE · SAUNA · BEWEGUNGSBECKEN

ERLEBEN SIE UNSERE NEUE

Fitnesswelt

IM STRAND SPA DAHME

WWW.STRANDSPA-DAHME.DE TELEFON: 04364 470990

DAHME STRANDSPA

im Winter Blues und Stress

Stress im Winter bewusst reduzieren

Die Wintermonate bringen oft zusätzliche Belastungen mit sich. Jahresabschlüsse im Beruf, familiäre Verpflichtungen, finanzielle Sorgen oder gesundheitliche Herausforderungen. Umso wichtiger ist es, Stresssignale ernst zu nehmen. Kurze Ruhephasen, bewusste Pausen und realistische Erwartungen an sich selbst helfen, die mentale Balance zu bewahren. Nicht jede Aufgabe muss sofort erledigt werden. Nicht jeder Tag muss produktiv sein. Auch das ist Teil gesunder Selbstfürsorge.

Wann professionelle Hilfe sinnvoll ist

Halten Niedergeschlagenheit, Erschöpfung oder innere Leere über längere Zeit an, sollte professionelle Unterstützung in Betracht gezogen werden.

Hausärzte, Beratungsstellen oder therapeutische Angebote können helfen, Ursachen zu erkennen und gezielt gegenzusteuern.

Mentale Gesundheit ist kein Randthema, sondern ein wesentlicher Bestandteil des allgemeinen Wohlbefindens. Gerade im Winter.

Gut durch den Winter kommen

Antriebslosigkeit und Winterblues sind keine Schwäche, sondern eine natürliche Reaktion auf äußere Bedingungen. Wer frühzeitig gegensteuert, auf sich achtet und kleine Ausgleichsmomente schafft, kann die dunkle Jahreszeit besser bewältigen. Mentale Gesundheit beginnt oft mit einfachen bewussten Entscheidungen im Alltag. (red/gm)

Tipps, um gut durch den Winter zu kommen

• Tageslicht nutzen

So oft wie möglich nach draußen gehen, am besten vormittags. Auch bei grauem Himmel wirkt Tageslicht positiv auf den Hormonhaushalt und die Stimmung.

• In Bewegung bleiben

Regelmäßige Bewegung hilft, Stress abzubauen und neue Energie zu gewinnen. Schon kurze Spaziergänge oder leichte Aktivitäten im Alltag zeigen Wirkung.

• Feste Strukturen schaffen

Gleichbleibende Zeiten für Aufstehen, Mahlzeiten und Schlaf geben Orientierung und Stabilität. Das hilft besonders in der dunklen Jahreszeit.

• Pausen bewusst einplanen

Kurze Ruhephasen im Alltag sind kein Luxus, sondern notwendig. Ein paar Minuten ohne Ablenkung können helfen, den Kopf freizubekommen.

• Soziale Kontakte pflegen

Auch wenn die Motivation fehlt, der Austausch mit anderen wirkt stabilisierend. Gespräche, Treffen oder ein kurzer Anruf können die Stimmung deutlich heben.

• Ansprüche herunterschrauben

Nicht jeder Tag muss produktiv sein. Sich selbst weniger Druck zu machen, entlastet und schützt vor zusätzlichem Stress.

• Warnsignale ernst nehmen

Halten Antriebslosigkeit, Schlafprobleme oder Niedergeschlagenheit länger an, sollte fachlicher Rat eingeholt werden. Frühzeitige Unterstützung kann viel bewirken.

Lebensqualität durch Gesundheit

Eutin. Im Jahr 2025 hat der Fachdienst Gesundheit des Kreises Ostholstein erfolgreiche Formate fortgeführt, neue Themenfelder erschlossen und das kommunale Netzwerk zur Gesundheitsförderung genutzt.

Runde Tische für Gesundheitsförderung in Scharbeutz und Neustadt: Auf Initiative des Kreises wurden in Scharbeutz und Neustadt „Runde Tische“ eingerichtet, um Maßnahmen zur Gesundheitsförderung vor Ort zu entwickeln. Die runden Tische schaffen Plattformen für Austausch, Vernetzung und konkrete Projekte.

In Scharbeutz liegt der Schwerpunkt auf der Förderung von Kindern, etwa durch zusätzliche Schwimmkurse, mobile Schwimmanlagen und Angebote für Familien. In Neustadt stehen Angebote für alle Altersgruppen, von Kindern bis Seniorinnen und Senioren, im Mittelpunkt. Hier soll unter anderem die Bekanntheit von Defibrillatoren gesteigert werden.

Gesundheitskonferenz Ostholstein: Fokus „Gesund älter werden“: Seit 2021 besteht im Kreis Ostholstein die sogenannte „Gesundheitskonferenz“ zur Koordinierung und Vernetzung gesundheitsbezogener Akteure und Aktivitäten. Sie intensiviert auch die Gesundheitsförderung und Prävention.

Nachdem der Fokus der Gesundheitskonferenz in den vergangenen Jahren auf dem Thema „Gesund aufwachsen in Ostholstein“ lag, befassen sich die Akteure seit Juli 2025 mit dem Thema „Gesund älter werden“. Um den demografischen Wandel aktiv zu gestalten, erörtern Vertreterinnen und Vertreter aus Politik, Verwaltung, Krankenkassen und Vereinen in zwei Arbeitsgruppen praxisnahe Ansätze zu den Themen Einsamkeit und Alltagstätigkeiten sowie Bewegungsförderung und Mobilität. Auch 2026 bleibt die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger durch Projekte, Aktionen und Netzwerkarbeit ein zentraler Fokus des Kreises Ostholstein. (red)



FIT&VITAL
PRAXIS FÜR GANZHEITLICHE PHYSIOTHERAPIE
präsentiert

- Therapie bei Parkinson • Hausbesuche
- KG an Geräten • Manuelle Therapie
- Allgemeine KG

DAS THERAPIE-ZENTRUM IN GRÖMITZ
Die Experten für Ihre Gesundheit

THEODOR-KLINKFORTH-STR. 18 | GRÖMITZ
TEL. 04562 5844 | fitundvitalgroemitz@outlook.de

Zahnarztpraxis Dr. Christoph Korden



Einfach gut lächeln.

Dr. med. dent. Christoph Korden
Waschgrabenallee 38 · Neustadt
04561/8844 · www.dr-korden.de



MEET'n'MOVE
FREIZEIT & EVENTHALLE

AM FAHRENKROG 12 SIERKSDORF
04563 47 88 217 · INFO@MEET-N-MOVE.DE

AXTWERFEN · TENNIS
BOWLING · BILLARD
TISCHTENNIS · KICKER

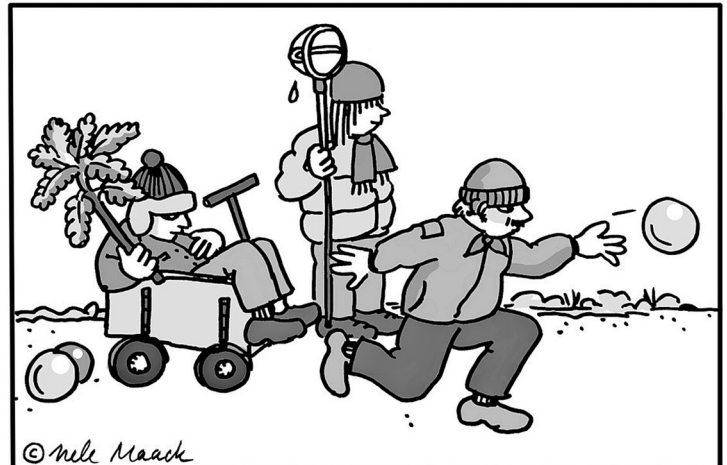
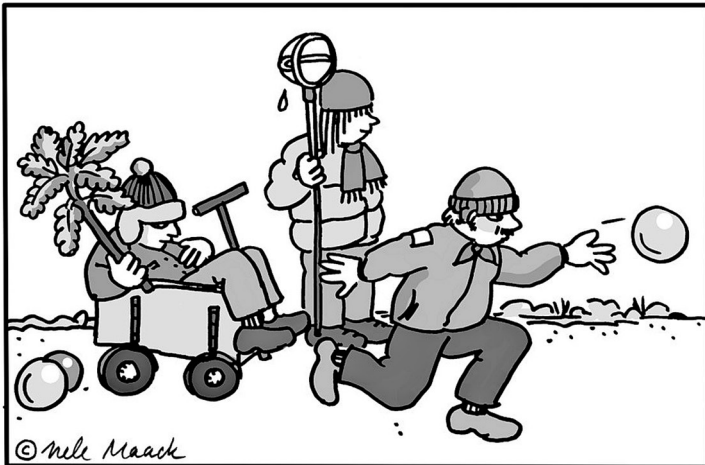
TEAMEVENTS · HOCHZEITEN
GEBURTSTAGE UND MEHR

... und noch mehr Informationen..

Jeden Tag aktuell auf **der-reporter.de**

Finde die Fehler!

Aktivität der Woche: Boßeln und Grünkohl



Im rechten Bild sind sechs Fehler versteckt.

In unserem Bilderrätsel stellt der reporter immer am Samstag eine „Aktivität der Woche“ vor, die man bei uns in der Region erleben kann. Dabei erhält man nicht nur interessante Impulse, sondern kann sich gleichzeitig auch auf Fehlersuche begeben. Illustratorin Nele Maack aus Hamburg zeichnete dafür wieder exklusiv eines ihrer beliebten Bilderrätsel.

Das reporter-Team wünscht viel Spaß beim Rätseln.

Heute empfehlen wir, mit ein paar Freunden eine lustige Boßelrunde zu drehen. Boßeln ist eine norddeutsche Freizeitaktivität mit viel Bewegung, frischer Luft und Geselligkeit. Im Kern ist Boßeln ein Wurfspiel. Ziel ist es, eine Kugel mit möglichst

wenigen Würfeln über eine festgelegte Strecke zu bewegen. Gespielt wird meist in zwei Mannschaften, die abwechselnd werfen. Geworfen wird von dort, wo die Kugel zuletzt liegen geblieben ist. Die Strecke kann mehrere Kilometer lang sein und führt oft durch schöne Landschaften. Als Kugeln dienen je nach Untergrund Holz-, Gummi- oder Kunststoffkugeln. Die Mannschaft mit den wenigsten Würfeln gewinnt. Unterwegs darf diskutiert, gefachsimpelt und natürlich auch gelacht werden. Häufig gehört ein Bollerwagen dazu, der Getränke und kleine Snacks transportiert. Der sportliche Ehrgeiz ist da, aber der Spaß steht klar im Vordergrund.

Fast schon untrennbar mit dem Boßeln verbunden ist das anschließende Grünkohlessen. Nach der Tour geht es gemeinsam in ein Gasthaus oder zu einem Gastgeber. Dort wartet traditionell Grünkohl mit Kochwurst und Kassler.

Das gemeinsame Essen bildet den gemütlichen Abschluss des Tages. Man lässt die Würfe Revue passieren, kürt vielleicht noch den besten Werfer und genießt das Zusammensein. Boßeln vereint Sport, Tradition und Geselligkeit auf eine sehr norddeutsche Art. Wer es einmal ausprobiert hat, versteht schnell, warum diese Aktivität seit Jahrzehnten so beliebt ist und warum ohne Grünkohl danach eigentlich etwas fehlen würde. (red/gm)

Sudoku

Füllen Sie die Felder so aus, dass jede Zeile, jede Spalte und jedes Quadrat aus 3 mal 3 Kästchen die Zahlen 1 bis 9 nur je einmal enthält.

leicht

		8				2		
		1	6	2	7	8		
	2	3				5	4	
	3			6			5	
			3	9	5			
	9			1			2	
	8	6				9	3	
		9	8	3	2	4		
		7				1		

schwer

7			4	5	1			3
9		4				6		5
		2	6		5	1		
	1						7	
		6	1		4	8		
2		7				5		1
8			2	1	3			7

Sonnen-schutz-dach	spannende Handlung (engl.)	langer Hohl-zylinder	schwierige Lage (ugs.)	Geheimdienst der USA (Abk.)	Abkürzung für Sekunde	chem. Zeichen für Nickel	auf sich zu	Riesenschlange	Firmenzeichen, Signet
→					Luft-trübung	→			
koffein-haltiges Kalt-getränk	→			ägyptische Haupt-stadt				Hinder-nis beim Spring-reiten	
englischer Artikel	→								
→									
sicher, fest; be-wandert		Hab-, Raff-sucht						böse, schlimm	
→								Geliebte des Zeus	persönl. Fürwort (erste Person)
→									
Platz-mangel, Raumnot	dt. Bundes-kanzler: ... Brandt		franz. Schau-spieler (Jean)					Winter-sport-gerät	Drall eines Balls
fort; ver-schwunden	→							→	
→				Vorteil, Vorzug	→	zu der Zeit, während	aus-genom-men, frei von	elektr. gelade-nes Teilchen	poetisch: Leid, Schmerz
türkische Wäh-rungs-einheit		süd-amerik. Schlei-derwaffe	→			größte Hafen-stadt Israels	→		Ab-schieds-gruß
→				früherer Lanzen-reiter	→			wüst, leer	→
nord-deutsch: fette Tonerde		sehr feucht	→			Feld-ertrag	→		

Sanitätshaus Neustadt in Holstein



Waschgrabenstr. 5
Neustadt i.H.

04561 - 5361807

sanitaetshaus-neustadt@outlook.de

Handarbeitsgruppe

Schönwalde. Die Handarbeitsgruppe trifft sich mittwochs von 16.30 bis 18.30 Uhr, das nächste Mal am 21. Januar im Gemeindehaus. Egal, ob jung oder alt, weiblich oder männlich, groß oder klein, gemeinsam

möchte man in netter Runde zum Handarbeiten treffen und sich austauschen. **Weitere Termine:** 4. und 18. Februar, 4. und 18. März, 1. und 8. April. (red)

Offenes Singen

Neustadt. Am Donnerstag, dem 22. Januar um 18 Uhr lädt die Kirchengemeinde Neustadt zum Offenen Singen in die Stadtkirche ein. Es werden bekannte und neue Lieder aus dem neuen Erprobungs Gesangbuch gesungen. Das altbekannte Gesangbuch der evangelischen Kirche in Deutschland wird 2028 durch eine

Neuausgabe ersetzt. Neustadt gehört zu den Gemeinden, die eine Vorab-Version erproben dürfen. Beim gemeinsamen Singen werden unter der Leitung von Lena Sonntag Lieder, Kanons und kleine Chorsätze gesungen. Die Veranstaltung dauert bei freiem Eintritt rund eine Stunde. (red)

Bingo bei der AWO

Kellenhusen. Der AWO-Ortsverein Kellenhusen lädt am Dienstag, dem 20. Januar um 15 Uhr zu einem Bingo-Nachmittag in das Gemeindehaus, direkt neben der Kirche, ein.

Es warten verschiedene Preise auf die Teilnehmenden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, jeder ist willkommen. (red)

Spiele-Treff

Neustadt. Am Donnerstag, dem 22. Januar findet um 17.30 Uhr der Spiele-Treff in der Neustädter Stadtbücherei in der Waschgrabenallee 7 statt. Gerne können Lieblingsbrett- oder Kartenspiele mitgebracht werden oder neue Spiele der Stadtbücherei in geselliger Runde ausprobiert werden. (red)

Fit durch den Winter

Sierksdorf. Die Seniorensportgruppe des DRK Ortsvereins Sierksdorf lädt dienstags von 16 bis 17 Uhr ins Haus des Gastes, Vogelsang 1, ein. Interessierte sind eingeladen, aktiv in die neue Saison zu starten. (red)



Wenn die Sonne des
Lebens untergeht,
leuchten die Sterne der
Erinnerung

Die wirklich wichtigen Dinge im Leben
sind manchmal ganz klein.

Herzlich willkommen in unserer Familie kleine

Alva Mathilda

* 7. Januar 2026 | 2570 g | 49 cm

Wir gratulieren den stolzen Eltern

Kim und Dennis Lincow

von ganzem Herzen. Die stolzen Großeltern

Andrea und Thomas Hansen *Bernd und Andrea Lincow*
Lensahn Rahlstedt



*Als Gott sah, dass der Weg zu lang, der Hügel zu steil und das Atmen zu schwer wurde,
legte er seinen Arm um ihn und sprach: Komm heim.*

Nach einem erfüllten Leben nehmen wir Abschied von
meinem lieben Mann, treusorgenden Vater, Opa und Uropa



Gerhard Krobitsch

* 28. November 1940 † 9. Januar 2026

In Liebe und Dankbarkeit

**Brigitte
Sabine
und Kinder**

Die Trauerfeier mit anschließender Beisetzung findet am Freitag, dem 23. Januar 2026,
um 11.00 Uhr in der St.-Laurentiuskirche zu Süsel statt.

Ein Dank geht an die Station 223 des UKSH Lübeck für die liebevolle Betreuung.

*Kein Leugnen hilft, kein Widerstreben,
wir müssen sterben, weil wir leben*
Wilhelm Busch

Wir nehmen Abschied von einem klugen, kreativen und hilfsbereiten Menschen,
meinem Ehemann, unserem Vater, Großvater und Urgroßvater

Joachim Eugen Wilhelm Bolz

* 4. April 1930 † 18. Dezember 2025

Elisabeth Bolz

**Christine Graunke geb. Bolz und Manfred Graunke
für die ganze Familie**

Wir verabschieden uns am 23. Januar 2026 um 11.00 Uhr in der Friedhofskapelle in Grube.



Ein Lebenskreis hat sich geschlossen;
ein erfülltes Leben ging zu Ende;
zurück bleibt die Erinnerung an viele schöne Jahre.

Harry Döring

* 13. August 1940 † 9. Januar 2026

Im Namen der Familie
Helge Bark

23730 Kassau, Plunkauer Weg 5b

Der Trauergottesdienst zur Einäscherung beginnt am Freitag, dem 23. Januar 2026, um 13.00 Uhr in der Basilika zu Altenkrempe.

Die Urnenbeisetzung erfolgt zu einem späteren Zeitpunkt im Familienkreis.



Wir trauern um unseren Gildebruder

Träger des Gildeordens 2010

Harry Döring

Mit ihm verlieren wir ein treues und langjähriges Mitglied.

Neustädter Schützengilde e.V.

Wir werden sein Andenken immer in Ehren halten.

Antreten der Gilde am Freitag, 23.01.2026 um 12:40 Uhr vor der Basilika Altenkrempe.

DRK Kasseedorf lädt zu Seniorenach- mittagen ein

Kasseedorf. Auch im neuen Jahr setzt das DRK Kasseedorf seine Seniorenachmittage fort. In geselliger Runde werden wieder zahlreiche Treffen mit wechselnden Gastgebern angeboten. Neben den regelmäßigen „Klönnachmittagen“ im Kiek In stehen auch Besuche bei örtlichen Vereinen sowie ein gemeinsames Frühlingsessen auf dem Programm. Alle Seniorinnen und Senioren sind eingeladen, an den Veranstaltungen teilzunehmen. Die Klönnachmittage finden – sofern nicht anders angegeben – im Kiek In statt. Für diese Nachmittage wird ein Unkostenbeitrag von 1,50 Euro erhoben.

Die Termine im Überblick:

Donnerstag, 22. Januar, 14.30 Uhr, zu Gast beim Kyffhäuser Bund im Kiek In. Donnerstag, 5. Februar, 14.30 Uhr, Klönnachmittag. Donnerstag, 19. Februar, 14.30 Uhr, zu Gast bei den Kasseedorfer Schwennteschützen. Donnerstag, 5. März, 14.30 Uhr, Klönnachmittag. Donnerstag, 26. März, 14.30 Uhr, zu Gast beim Sozialverband im Kiek In. Donnerstag, 9. April, 14.30 Uhr, Klönnachmittag. Donnerstag, 23. April, 14.30 Uhr, Klönnachmittag. Donnerstag, 7. Mai, 14.30 Uhr, Klönnachmittag. Donnerstag, 21. Mai, 18 Uhr, Frühlingsessen im Café Ehlers. Donnerstag, 11. Juni, 14.30 Uhr, Klönnachmittag. (red)



Tschüss Harry

Wir werden Dich nicht vergessen.

**Deine Skatfreunde
Bernd, Jürgen, Nicki
Ulf, Thorsten, Reimer, Uwe**

Neustadt, im Januar 2026



Am 1. Januar 2026 verstarb unser

Ehrenwehrführer Dieter Stünkel



Unser Kamerad Dieter war seit 1962 Mitglied der Freiwilligen Feuerwehr Wahrendorf.

Von 1985 bis 1997 führte er die Wehr mit großem, persönlichen Einsatz.

Dafür erweisen wir ihm Dank und Anerkennung.

Im Namen der Freiwilligen Feuerwehr Wahrendorf

**BM Gunther Bruhn
Ortswehrführer**

**HBM Hartmut Junge
Gemeindewehrführer**

Du wirst immer in unserem Herzen bleiben.

Elke Nissen

geb. Griebel

* 19. Februar 1954 † 9. Januar 2026

Wir werden Dich nie vergessen.

**Tim Nissen
sowie Angehörige und Freunde**

Die Seebeisetzung findet im engsten Kreise statt.



Die Gemeinde Süsel nimmt Abschied von

Herrn Peter Amthor

Der Verstorbene war Mitglied der Gemeindevertretung von 1986 bis 2005. Während dieser Zeit hat sich Herr Amthor im Hauptausschuss, Finanzausschuss, im Ausschuss für Umweltschutz, Wirtschaftsförderung und Fremdenverkehr, im Schulleiterwahlausschuss, im Ausschuss für Schule, Kultur und Soziales und im Kindergartenbeirat des St. Laurentius Kindergartens, im Planungs- und Umweltausschuss sowie als Vorsitzender und stellv. Vorsitzender im Wahlprüfungsausschuss engagiert.

Herr Peter Amthor hat sich durch sein Engagement für die Gemeinde Süsel verdient gemacht.

In dankbarer Erinnerung

**Adrianus Boonekamp
Bürgermeister**

Plötzlich und unerwartet verstarb

Peter Amthor

* 21. Januar 1949 † 7. Januar 2026

Im Namen aller Angehörigen und Freunde

Familie Neumann und Familie Maas

Kondolenzanschrift: A. Neumann, c/o
Schröder Bestattungen, Elisabethstraße 35, 23701 Eutin

Die Trauerfeier erfolgt im engsten Familien- und Freundeskreis.

Anstelle freundlich zugedachter Blumen und Kränze wäre eine Spende zugunsten der „Hospizinitiative Eutin e.V.“ auf das Konto bei der Sparkasse Holstein IBAN DE41 2135 2240 0000 0670 25 unter dem Kennwort "Peter Amthor" im Sinn des Verstorbenen.

Traurig mussten wir Abschied von unserem Vater,
Schwiegervater und Großvater nehmen.

Birger Kurio

* 7. Juli 1946 † 7. Januar 2026

**Levin und Marte
mit Sonja und Vitus**

Die Beisetzung hat im engsten Kreise stattgefunden.

Ein jeder hinterlässt Spuren ...
die Erinnerungen bleiben ...

Mit Trauer und Betroffenheit nehmen wir Abschied
von unserem langjährigen, treuen Vereinsmitglied

Egon Tetzner

Viele Jahre war Egon mit uns als Fanfarenbläser unterwegs.
Wir werden ihn stets in guter Erinnerung behalten.

Unser Mitgefühl gilt der Familie.



**Spielmanns- und Fanfarenzug
Neustadt in Holstein**

*"Die Rechte des HERRN,
Taten der Macht vollbringt sie." (Ps 118,15)*

Die Katholische Gemeinde
St. Johannes in Neustadt/Holstein
nimmt traurig und dankbar zugleich Abschied von

Dr. Rupert Ramschl

* 15. Mai 1939 † 31. Dezember 2025

Dr. Ramschl hat über viele Jahre maßgeblich
am Aufbau unserer Gemeinde mitgewirkt, insbesondere
als langjähriger Leiter des Bibelkreises.

Er möge nun ruhen in Frieden und schauen,
woran er geglaubt hat.

**Für die Gemeinde
Eberhard Hohenhausen, Sprecher des Gemeindeteams
Pater Nikolaus Koban SVD, Pfarrer**

Rolf Bahr

* 10. Juli 1937 † 7. Januar 2026

Traurig lassen wir Dich in Liebe gehen.

**Heide
Marten
Lutz und Svenja
Hauke und Imke
Söhnke
die Enkel mit ihren Familien
und alle Angehörigen**

Lensahn

Zu einem späteren Zeitpunkt findet eine Seebestattung
im engsten Kreise statt.

16 Ehrenamtliche „rechtliche Betreuer“ gesucht

www.der-reporter.de 17.01.26

Lensahn. Der Betreuungsverein „Nah Dran“ aus Lensahn lädt zu einer „Einführung ins Betreuungsrecht“ ein. Mit diesem Kurs erwirbt man erste rechtliche Grundlagen für das Ehrenamt einer rechtlichen Betreuerin oder rechtlichen Betreuers. Der Kurs findet am Samstag, dem 31. Januar von 10 bis 19 Uhr in den Räumen des Betreuungsvereins in Lensahn, Eutiner Straße 6, statt.

Ehrenamtliche rechtliche Betreuer kümmern sich um die Angelegenheiten von Menschen, die diese zum Beispiel aufgrund einer Erkrankung oder Behinderung nicht (mehr) selbst regeln können. Das kann mit dem Öffnen der täglichen Post beginnen, beinhaltet aber beispielsweise auch das Beantworten wichtiger Schreiben etwa von Ämtern und Behörden. Besonders ältere Menschen, bei denen ein Partner verstorben ist und die eigenen Kinder vielleicht weit entfernt wohnen, benötigen oftmals eine solche Unterstützung. Sofern keine Vorsorgevollmacht oder Betreu-

ungsverfügung vorliegt, setzt ein Betreuungsgericht dann entsprechend ausgebildete Personen ein.

Die Teilnahme am Einführungskurs verpflichtet Interessierte nicht dazu, ein solches Ehrenamt auch tatsächlich zu übernehmen. Der Kurs informiert über die Aufgaben, Rechte und Pflichten eines ehrenamtlichen rechtlichen Betreuers und bietet Interessierten die Möglichkeit herauszufinden, ob sie sich auf diese Weise engagieren möchten. Diesen Kurs können auch ehrenamtlich rechtliche Betreuer besuchen, die bereits eine Betreuung, innerhalb der Familie oder im nahen Umfeld, übernommen haben oder Vorsorgebevollmächtigte, die einen Einblick in das geltende, Betreuungsrecht nehmen wollen. Aufgrund der begrenzten Teilnehmerzahl ist eine Anmeldung erforderlich, per E-Mail an info@btv-nah-dran.de oder unter Tel. 04363/8684010. (red)

200.000 Euro für Kleinstprojekte

Oldenburg. Nach dem großen Erfolg der beiden vergangenen Jahre ruft die Aktiv Region Wagrien-Fehmarn erneut zur Antragstellung für das Regionalbudget auf. Auch im Förderjahr 2026 stehen in der Aktiv Region Wagrien-Fehmarn 200.000 Euro zur Förderung von Kleinstprojekten zur Verfügung. Anträge können ab sofort bis zum 20. März eingereicht werden.

Gefördert werden innovative und gemeinwohlorientierte Projekte, die einen spürbaren Mehrwert für die Region Wagrien-Fehmarn schaffen - etwa in den Bereichen Daseinsvorsorge und Lebensqualität, Kultur, Bildung, Umwelt oder regionale Wertschöpfung. Pro Projekt können Fördermittel von bis zu 16.000 Euro beantragt werden.

Der Förderaufruf richtet sich an unter anderem an Vereine, gemeinwohlorientierte Institutionen und Kommunen, die mit ihren Projektideen einen nachhaltigen Beitrag zur Entwicklung der Region leisten möchten.

Weitere Informationen zu Förderbedingungen, Unterlagen und Antragsverfahren sind auf der Website der Aktiv Region unter www.ar-wf.de zu finden. (red)

STELLENPORTAL der reporter Stellenangebote aus der Region auf jobs.der-reporter.de

Stellengesuche

Maler (Frührentner) sucht Arbeit ☎ 0157/57837962

Wir suchen zu sofort eine flexible versierte Bürokraft Bewerbungen an Fliesen-Bollmann Natursteinwerk GmbH & Co. KG Sierksdorfer Str. 23 23730 Neustadt in Holstein info@fliesen-bollmann.de

Stellenangebote

Haushälterin (m/w/d) für privaten Haushalt gesucht: Für einen gepflegten privaten Haushalt in Ahrensböök suchen wir eine zuverlässige und erfahrene Haushälterin (m/w/d) auf Teilzeitbasis (20 - 30 Std./Woche). Ihre Aufgaben: z.B. Reinigung der Wohnräume, Wäschepflege, Zubereitung von Mahlzeiten / Kochen Ihr Profil: Erfahrung in der Haushaltsführung, selbstständige und zuverlässige Arbeitsweise, Diskretion und Vertrauenswürdigkeit. Wir bieten: Festes, langfristiges Arbeitsverhältnis, angenehmes Arbeitsumfeld, faire Vergütung nach Vereinbarung, geregelte Arbeitszeiten (20 - 30 Std./Woche) - ein Auto kann zur Verfügung gestellt werden. Interesse? Dann freuen wir uns auf Ihre Kontaktaufnahme: Telefon: 040-29876-131 oder E-Mail: witte@gdp-group.com

Stellenangebote

Rentnerin / Studentin (m/w/d) als tage- oder wochenweise Urlaubsvertretung in Privathaushalt gesucht: Seniorenbetreuung, Erledigung von Einkäufen, Zubereitung einfacher Mahlzeiten, in geringem Umfang auch Reinigungsarbeit und Wäschepflege. Tägliche Arbeitszeit ca. 8 Std. Sehr guter Verdienst, langfristige planbare Einsätze. Vergütung im Rahmen einer kurzfristigen Beschäftigung oder auf Rechnung. Eigener PKW erforderlich. Umsicht, Vertrauenswürdigkeit und Organisationsvermögen setzen wir voraus. Tel: 0151-50652187 oder svb@von-brunn-hr.de

Wir suchen eine/n **Mitarbeiter*in für die Rezeption (Vollzeit)**
Animater*in für die Kinderanimation
Mitarbeiter*in in der Außenwirtschaft (Vollzeit)
Campingplatz „Hohes Ufer“ & Ferienhof Gut Godderstorf
Tel. 0176 / 61597894
krause.godderstorf@t-online.de

STELLENPORTAL der reporter
Stellenangebote aus der Region auf jobs.der-reporter.de

Arbeiten mit Seeblick!

APPARTHOTEL Seehof SIERKSDORF

Wir suchen ab 1. April 2026
Mitarbeiterin Büro/Rezeption
(m/w/d) mit Erfahrung, Minijobbasis oder Teilzeit für 2 Tage pro Woche.

Bei Interesse bitte melden unter: 0171-1462872 oder unter K.dewner@gmx.de

IMMOBILIEN-MARKT

Vermietung

Lager, ca. 75 m² Nähe Pansdorf zu vermieten, 0177/6859096

Verkäufe

Freistehendes EFH auf Fehmarn zu verkaufen ☎ 0152/53472473

Laden + Eigentumswgh zusammen 60m² zentral und strandnah in Grömitz zu verkaufen 299 T.€ Tel. 0172/1371103

Kaufgesuche

Hamburger Investoren suchen Wohnungen, Häuser und Grundstücke in OH. ☎ 04066930990

Mietgesuche

3-Zi.-Wohn./Haus zur Miete von frdl., älteren Ehepaar mit Keller/Abstellr. bis 100 m² in gutem Zustand gesucht. Gerne mit Garten/ Terrasse für längerfristig. Keine Haustiere. Tel. 01758507629

Renter sucht 1,5 - 2 Zi.-Whg. in Neustadt u. Umgeb. coborafi@gmx.de

Su. 2 Zi.-Whg in Neustadt. ☎ 01757918735

Wir suchen eine Mietwohnung bis 2000€ warm, min. 80m², 3 Zimmer. Wenn Etage dann Fahrstuhl. Bitte auch noch im Bau bef. Objekte anbieten ☐ Chiffre 777/3456

KFZ-MARKT

! Autoankauf aller Art, heil o. defekt! Motorschaden, Getriebeschaden, Unfall, TÜV fällig, seriöse Abwicklung garantiert. Täglich erreichbar ☎ 0172/5865704

!AutoEinkauf, Van, Busse, Geländewagen, LKW, intakt oder defekt, aller Art, auch TÜV-fällig, Export Mo.-So. 0151-20 29 77 32 WA

Ankauf alle Pkw f. Export, Geländewg., Busse, heil oder defekt ☎ 04521/8489877 auch Wochenende

Verkaufe Mercedes C 180, 143PS, silber-metallic, Bj. 2004, aus 2.Hd., alle Inspektionen, für ca. 3000€ generalüberholt, top Zustand, VHB 3.100 € ☎ 0173/8886868

Bastler sucht PKW, gern auch defekt, tüv-fällig, o.ä. bis ca 5000,- Euro. T. 0171-4566675

Ankauf aller PKW, Toyota, Busse, Geländew., a.def. 04521/8489877

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Tel.: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

PKW, Busse, Wohnmobile
Am Hafen bekommen Sie die höchsten Preise.
Anrufen und wir kommen vorbei
01590/6141000
Zulassungsservice



Zeitungszusteller (m/w/d) in

Scharbeutz, Grömitz, Neustadt (Bereich Sierksdorfer Straße)
ab 13 J. gesucht.

Jetzt bewerben unter **WhatsApp: 0160-90608309**
oder einfach anrufen unter
Tel.: 04561-517029

der reporter



NEUROZENTRUM PLÖN

MVZ der August-Bier-Klinik

IHR ZENTRUM FÜR NEUROLOGISCHE GESUNDHEIT



KOMM IN UNSER TEAM!

Medizinische Fachangestellte M/W/D

Wir suchen für unser neues Neurozentrum Plön (MVZ der August-Bier-Klinik gGmbH) schnellstmöglich eine **Medizinische Fachangestellte/ Arzthelferin (m/w/d)** in Vollzeit.

Das Aufgabengebiet umfasst:

- Sie übernehmen das gesamte Tätigkeitsspektrum der Betreuung und Koordination von Patienten und ihren Belangen
- Sie koordinieren und vergeben Arzttermine
- Durchführung von Neurophysiologischen Untersuchungen (u.a. EEG, VEP)
- Sie sind für die Dokumentation verantwortlich

Anforderungsprofil:

- Ausbildung zum/zur Medizinischen Fachangestellten
- Ausgeprägte persönliche und soziale Kompetenzen
- Freude am Beruf und am Umgang mit Menschen
- Freundliches Auftreten, angenehmes und gepflegtes Erscheinungsbild
- Gute Kommunikations-, Motivations- und Kooperationsfähigkeit
- Patient:innenorientiertes und emphatisches Arbeiten

Wir bieten:

- Ein motiviertes Team
- Geregelte Arbeitszeiten
- Gute Bezahlung
- Corporate benefits
- Kostenlose Parkplätze

HIER BEWERBEN !

NEUROZENTRUM PLÖN
Eutiner Straße 19, 24306 Plön

BEWERBUNG AN:
bewerbung@august-bier-klinik.de



KOMMEN SIE AN BORD!



STOLZ

Das Kaufhaus im Norden

Im Rahmen unserer Neueröffnung suchen wir für unsere **Filiale Bliedorf:**

Verkäufer (m/w/d)

zum nächstmöglichen Zeitpunkt in Voll- und Teilzeit

- ☀ Sie arbeiten gerne im Team und wollen gemeinsam Erfolge feiern?
- ☀ Sie lieben es Kunden glücklich zu machen?
- ☀ Sie lieben es kreativ zu sein und setzen unsere Produkte gekonnt in Szene?
- ☀ Sie brennen für den Handel und begeistern sich für Mode?

Dann sind Sie bei uns genau richtig!

Wir bieten Ihnen:

- ☀ eine intensive Einarbeitung
- ☀ die Möglichkeit, Ihre Kreativität auszuleben und eigene Ideen einzubringen
- ☀ attraktive Mitarbeiterrabatte - shoppen nach Lust und Laune
- ☀ Urlaubs- und Weihnachtsgeld

Werden Sie Teil unseres Teams und gestalten Sie den Erfolg aktiv mit!

Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung:

jobs@kaufhaus-stolz.com



Kaufhaus Martin Stolz GmbH

Personalabteilung

Am Markt 2 – 6 · 23769 Fehmarn OT Burg

[kaufhaus-stolz.com](https://www.kaufhaus-stolz.com)

NUTZEN Sie die zusätzliche Chance **der reporter** am Wochenende

GWM
GEMEINDEWERKE
MALENTE



Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt:

Installateur / Netzmonteur / Tiefbauer (m / w / d)

Weitere Informationen findest Du auf unserer Homepage
www.gemeindewerke-malente.de.

Bewirb Dich jetzt!

per E-Mail an info@gemeindewerke-malente.de

Gemeindewerke Malente AöR

Neversfelder Straße 12, 23714 Bad Malente-Gremsmühlen
Tel. 04523 20 20 80 - 0

Heute: Wichtige Auswärtshürde für die HSG Ostsee

Söhre. Nachdem das für den 9. Januar angesetzte Schleswig-Holstein-Derby zwischen dem TSV Altenholz und der HSG Ostsee witterungsbedingt ausfallen musste, wartet nun das erste Ligaspiel des Kalenderjahres 2026 auf die HSG Ostsee. Die Aufgabe könnte kaum brisanter sein: Am heutigen Samstag, dem 17. Januar gastiert die Mannschaft um 19.30 Uhr bei den Sportfreunden Söhre. Die Mannschaft aus Niedersachsen, die zur laufenden Saison von der Staffel Nord-West in die Staffel Nord-Ost eingeteilt wurde, ist ein direkter Konkurrent im Kampf um den Klassenerhalt. Beide Teams rangieren aktuell gemeinsam mit dem Oranienburger HC bei jeweils acht Punkten. Entsprechend hat das Duell den Charakter eines Vier-Punkte-Spiels. (red)

STELLENPORTAL

der reporter

Stellenangebote aus der Region auf jobs.der-reporter.de



Anzeige

„Kutternummer“ in der Kulturscheune

Süsel. Die Kulturscheune Süsel zeigt das Lustspiel von Stephan Greve „Kutternummer“ am Sonntag, dem 18. sowie am Freitag und Samstag, dem 23. und 24. Januar zum letzten Mal. Unter der Regie von Stephan Greve sorgen Silke Krellenberg, Jörn Hilbrecht, Christiane Benn, Klaus Schumacher, Brigitte Schröder und Stephan Greve für Stimmung.

Knut wohnt allein op sein Kutter „Seute Deern“. Dat Fischen lohnt sick all lang nich mehr. As de Habenkäptn nun ok noch de Liegegebühr kasseern will, war dat bannig eng för Knut. Een Idee mutt her, de wedder Geld in sien Kass bringt. Una s sien Fründ Bernd em de Zeitung bringt, maakt dat mit eens klick bi em. Een Erotikhotline vun sien Kutter för all de eensamen Fischers un Seelüt is de Lösung. Sein Fründ Bernd find dat mall aver ok good un darum will he Knut ünner da Arms griepen. Alles kümmt anners, as dat plant is.

Karten gibt es telefonisch Montag von 18 bis 20 Uhr und Mittwoch von 9 bis 12 Uhr unter 04524/1379, Donnerstag im Foyer Kulturscheune Süsel von 17 bis 18 Uhr, online unter www.theater-suesel.de und bei allen bekannten Vorverkaufsstellen. (red)

Hauptausschuss

Neustadt. Der Hauptausschuss der Stadt Neustadt tagt am Mittwoch, dem 21. Januar ab 16 Uhr im Sitzungssaal des Rathauses. Im öffentlichen Teil nimmt das Gremium unter anderem den Jahresbericht 2025 des Nachhaltigkeitsmanagements entgegen und berät über einen Antrag der BGN-Fraktion auf Darstellung der Personalentwicklung bis 2030. Ferner wird für eine spätere Beschlussfassung durch die Stadtverordnetenversammlung eine Änderung der Geschäftsordnung vorbereitet und eine Übersicht der im Vorjahr angenommenen Spenden vorgelegt.

Vor Eintritt in die Tagesordnung können in einer Einwohnerfragestunde auch zu den einzelnen Tagesordnungspunkten Fragen gestellt und Vorschläge oder Anregungen unterbreitet werden. Weitere Informationen zu den Inhalten finden sich im Bürgerinformationssystem; die Tagesordnung und öffentlichen Sitzungsunterlagen sind dort einsehbar. (red)

Bauausschuss

Grube. Eine öffentliche Sitzung des Bauausschusses der Gemeinde Grube findet am Mittwoch, dem 21. Januar um 19 Uhr im Haus des Gastes, Wenddorf 1, statt. (red)

Verkäufe

Stammholz Buche zvk ☎ 0171/4153409

Wegen Geschäftsaufgabe
Abendkleider total Ausverkauf
☎ 04561/8422

Wohnung am Kellersee zvk.
☎ 0152/53472473

Ankäufe



Ich gebe Ihren alten Ketten, Armbändern, Ohringen, Broschen, Uhren, Münzen eine Chance und arbeite es mir wieder auf nach Lust und Laune auf, würde mich über einen Anruf freuen ☎ 0172/8139429 !!bitte!!keine Pelzanfragen, da ich kein Pelzhändler bin

Kaufe Massivholzmöbel, Fotoapparate, Uhren und Porzellan
☎ 0157/58140052

Tabakpfeifen / Pfeifen gebraucht / neu, Fotoapparate / Objektive, Taschenuhren, Silberbesteck / Münzen, alte Orden / Uniform von Privat zu kaufen gesucht. Tel: 015125237802

Dienstleistungen

Badezimmerrenov. u. Modernisierung im ganzen Haus. ☎ 01522/3833307 www.ostseebau-horn.de

Bt. Gartenarb. m. Abfuhr, Malerarb., Hausrenov. Umzug, Steinpflasterarbeiten, ☎ 0176/86995106

Zuverlässige Endreinigung in Warendorf gesucht, bitte melden unter 0173 977 6221, danke!

Dienstleistungen

Dachdeckerei Steinbach, Altbausanierung, Flach- u. Steildachtechnik, Dachreparaturen und Erneuerungen jeglicher Art / zu Festpreisen. Hamburg - Neustadt- Ostsee ☎ 0172/4760352

Maler hat noch Termine frei. Preiswert, sauber und kompetent
☎ 015257526276

Fußpflege neu in Lensahn, Termine unter ☎ 0174/1888100

Handwerker für Dach, Fassaden, Holz und Malerarbeiten sucht Arbeits ☎ 0157/53336341 Sammy

Handwerker für Dach-, Fassaden- und Malerarbeiten führt kleine und große Arbeiten aus ☎ 0176/27566089

GUTEN-DACH

DACH - FASSADE - SCHORNSTEIN
Dunkelmann & Partner Meisterhaft
Wir führen auch Kleinreparaturen durch!

+ STEILDACH - FLACHDACH
+ BAUKLEMPNERIE - DACHRINNE
+ ALTBAU SANIERUNG
+ FASSADEN SANIERUNG
+ SCHIEFERARBEITEN
+ DÄMMSYSTEME

De lütte Dachdecker de mok dat

Kostenlose Beratung vor Ort

☎ 04503 / 70 48 355

☎ 0152 / 361 46 645

IHR FACHBETRIEB AUS SCHARBEUTZ

Dienstleistungen

Minibagger-Vermietung f. Haus u. Garten i. Schönwalde, auch Übernahme v. Auftragsarbeiten ☎ 0152/25970743 od. 04528/910129

Mobile Fußpflege bequem bei Ihnen zu Hause. ☎ 0152/33785834

Physiotherapie Hausbesuche
Raum Neustadt - Scharbeutz klassisch & ganzheitlich 017640095303

Seniorenassistentin - Pflegekasse, Entlastungsbetrag 131, Verhinderungspflege ☎ 0160/97067383

Service rund ums Haus, Dach- und Dachrinnenreinigung, Steinreinigung inkl. Versiegelung u. Innenausbau ☎ 01779546923

Kaufe Pelze jeg. Art, Porzellan und Silberbesteck

F. Hein, garantiert seriöse Abwicklung
Tel. 0178 - 8 48 35 14

Achtung Moin Moin!
Auktionshaus Holstein kauft

Pelze, Schallplatten, Porzellan, alte Bücher, Lederjacken, Kristalle, Bestecke, Kleider, Taschen, Tischwäsche, Wanduhren, Schreib-, Nähmaschinen, Zaßgold und Schmuck aller Art!

Frau Thormann, ☎ 0172 1767971

Haushaltsauflösung mit Wertanrechnung zum Festpreis

• inklusive gratis Endreinigung
• kostenlose Besichtigung
• Jetzt Termin vereinbaren
• Tel : 04524 - 73 90 305
www.ostsee-haushaltsauflösung.de

Dienstleistungen

Willi Wu Reinigungsunternehmen (Vermittlungsagentur Knauff), Dahme, Kellenhusen, Grömitz. (Jahrelange Erf.) Ferienwohnungen, Häuser, Fenster, Treppenhäuser, Büros, Kitas, Praxen, Grund- und Baureinigung. ☎ 0172/9599068

Prof. Streich-, Spachtel- u. Tapezierarb., preiswert, sauber u. zuverlässig ☎ 0157/57837962

Bekanntschaften

Welcher Witwer sucht eine Gesellschafterin: zum Klönen, Kochen, Dame oder Mühle spielen usw. gegen ein kl. Taschengeld ☐ Chiffre 001/12084

Verschiedenes

Siam Thaimassage Scharbeutz, Mo.-Sa. 10.00-19.00 Uhr. Termine nach Vereinbarung. ☎ 0176/36305392 - Seestr. 62 gegenüber Aldi bei Salon Ayten!



DAMIT SIE IHREN KAUF SICHER ABWICKELN KÖNNEN:

- Lassen Sie keine fremden Personen in Ihre Wohnung
- Zahlen Sie nicht per Vorkasse
- Bitten Sie bei der Übergabe Nachbarn oder Bekannte als Zeugen dazu
- Kein Käuferschutz mit „PayPal-Freunde“

Ihr reporter-Team

Gottesdienst

Stadtkirche Neustadt

18.1. 10.30 Uhr: Gottesdienst mit Abendmahl, Pastor Bemmé, anschließend Gemeindeversammlung im Gemeindehaus Kirchenstraße

IMPRESSUM der reporter am Wochenende

für Neustadt, Grömitz, Cismar, Kellenhusen, Dahme, Grube, Lensahn, Harmsdorf, Hansühn, Mönchneversdorf, Schönwalde, Kasseedorf, Gömnitz, Süsel, Scharbeutz, Haffkrug, Sierksdorf sowie alle in diesem Gebiet liegenden Ortschaften.

Reichweite für Ihren Werbeerfolg.

Auflage der reporter Print:
34.000 (bis zu 38.000 Sommerauflage)
Online je Woche (letzte 5 Monate):
ePaper Neustadt: > 5.000 Leser
Page Impressions: 156.000
Leser: 22.000
Facebook Follower: über 15.300
Instagram Follower: über 5.000

Anzeigen/Online:

Jenny Beyer-Klug, Martin Böhnke, Nicole Hagen, Simon Krüger, Sven Muchow, Till Muchow, Ines Rosenow, Michael Scheil, Wiebke Sell

Redaktion/Social Media:

Alexander Baltz (ab), Marco Grümmmer (mg), Marlies Henke (he), Kristina Kolbe (ko), Gesche Muchow (gm), Uwe Muchow (um)

Red./Termine:

Petra Remshardt

Vertrieb:

Jürgen Koch, Maik de Paola

Verantwortlich:

Sven Muchow, Uwe Muchow

Druck:

Druckhaus Walsrode

Layout/Satz:

Balticum Verlag

Gültige Anzeigenpreisliste:

01/2026

Annahmeschluss für Anzeigen und

Redaktion: für Mittwoch, montags 18 Uhr

für Samstag, donnerstags 18 Uhr

bei Kombinationsanzeigen mit anderen

reportern sowie bei Sonderseiten bereits

drei Werktage vor Erscheinen.

Öffnungszeiten:

Mo., Di., Do. 8.30 - 18.00 Uhr,

Mi. 8.30 - 16.00 Uhr, Fr. 8.30 - 15.30 Uhr

Für Hörfehler, die bei der telefonischen Aufgabe von

Annoncen entstehen, übernimmt der Verlag keine

Haftung. In jedem Fall ist der Auftraggeber zur

Zahlung der Annoncen-Rechnung verpflichtet.

Herausgeber und Verlag:

BALTICUM

VERLAGSGESELLSCHAFT UND WERBEAGENTUR GMBH

23730 Neustadt · Hochtstr. 19

Tel. (0 45 61) 51 70-0 · Fax 51 70 90

23723 Neustadt Postfach 1369

www.der-reporter.de · www.balticum.de

E-Mail: info@der-reporter.de

Redaktion: .. redaktion@der-reporter.de

UNSERE ANNAHMESTELLEN:

Herzstück Schönwalde,

Eutiner Str. 3a, 23744 Schönwalde

Leserbriefe werden, sofern sie nicht eine

bezahlte Anzeige darstellen, nicht im

reporter abgedruckt, sondern online

auf www.der-reporter.de veröffentlicht,

wenn sie nicht rechtswidrige Inhalte oder

Beleidigungen enthalten.

„Falls Sie dieses Produkt nicht mehr erhalten

möchten, bitten wir Sie, einen Werbeverbots-

aufkleber mit dem Zusatzhinweis 'Keine

kostenlosen Zeitungen' an Ihrem Briefkasten

anzubringen. Weitere Informationen finden

Sie auf dem Verbraucherportal

www.werbung-im-briefkasten.de.“

Neuapostolische Kirche Neu-

stadt, Ziegelhof 9

18.1. 10 Uhr: Gottesdienst

Freie ev. Gemeinde Neu-

stadt, Am Binnenwasser 5

18.1. 10.30 Uhr: Gottesdienst

Kath. Kirche St. Johannes-

Kirche, Neustadt

www.pfarrei-st-vicelin.de

17.1. 15 Uhr: Hl. Messe in pol-

nischer Sprache

18.1. 11 Uhr: Hl. Messe

21.1. 17 Uhr: Hl. Messe

Basilika Altenkrempe

18.1. 10.15 Uhr: Themen-

Gottesdienst „Angst“, Pastor

Holmer, zeitgleich Kindergottes-

dienst, anschließend Kirchenkaf-

fee

St. Laurentius Kirche Süsel

18.1. 10 Uhr: Gottesdienst, Pas-

torin Warnemünde

Strandkirche Scharbeutz

18.1. 11.15 Uhr: Gottesdienst,

Pastorin Schlapkohl

St. Nicolaikirche Grömitz

www.ev-kirche-groemitz.de

18.1. 11 Uhr: Gottesdienst, Pas-

tor Kiersch

St. Petri-Kirche Kellenhusen

18.1. 9.30 Uhr: Gottesdienst,

Pastor Kiersch

St. Jürgen Kirche Grube

18.1. 11 Uhr: Gottesdienst, Pas-

tor Fuchs

St. Stephanus Kirche Dahme

17.1. 17.30 Uhr: Hl. Messe

Freie ev. Gemeinde Lensahn

18.1. 10.30 Uhr: Gottesdienst

Kirchspiel Bungsberg

18.1. 9.30 Uhr: Hohenstein:

Gottesdienst, Pastor Hillmann

18.1. 11 Uhr: Hansühn: Got-

tesdienst, Pastor Reimann

18.1. 11 Uhr: Lensahn, Ge-

meindehaus: Gottesdienst, Kin-

dergottesdienst, anschließend

Kirchenschmaus, Pastor Hill-

mann

18.1. 9.30 Uhr: Schönwalde,

Gemeindehaus: Gottesdienst,

Pastor Reimann

Apotheken-Notdienst

ganztags 8 - 8 Uhr

www.aksh-notdienst.de

Tel. 0800/0022833

Mobil: 22833

17.1. Wald-Apotheke, Ah-

rensboök, Plöner Str. 5, Tel.

04525/1228 und Eichen-Apo-

theke Grube, Bürgerm.-Höpp-

ner-Str. 4, Tel. 04364/49720

18.1. Klindwort Apothe-

ke am Strand, Timmendorfer

Strand, Strandallee 94a, Tel.

04503/889040 und Linden-

Apotheke, Lensahn, Bäderstr.

12, Tel. 04363/1615

19.1. Apotheke Pansdorf, Euti-

ner Str. 25, Tel. 04504/71117

und Wagrien-Apotheke, Ol-

denburg, Mühlenkamp 5, Tel.

04361/494039

20.1. AS-Apotheke, Eutin,

Plöner Landstr. 8-10, Tel.

04521/7900880 und Apothe-

ke am Neuen Markt, Oldenburg,

Kuhtorstr. 24, Tel. 04361/3401

21.1. Alte Stadt-Apothe-

ke, Neustadt, Markt 2, Tel.

04561/4310 und Nicolai-Apo-

theke, Grömitz, Wicheldorfstr.

20, Tel. 04562/25110

denburg, Mühlenkamp 5, Tel.

04361/494039

20.1. AS-Apotheke, Eutin,

Plöner Landstr. 8-10, Tel.

04521/7900880 und Apothe-

ke am Neuen Markt, Oldenburg,

Kuhtorstr. 24, Tel. 04361/3401

21.1. Alte Stadt-Apothe-

ke, Neustadt, Markt 2, Tel.

04561/4310 und Nicolai-Apo-

theke, Grömitz, Wicheldorfstr.

20, Tel. 04562/25110

Zahnarzt-Notdienst

www.

zahnarztlicher-notdienst-sh.de

- Alle Angaben ohne Gewähr -

Störungsdienst

Neustadt Grömitz

04561 5210333 04562 1819920

Alle Defibrillatoren

in unserer Region

finden Sie unter:

www.der-reporter.de/defibrillatoren





Ärztlicher Bereitschaftsdienst

der KVSH

Bundesweit einheitliche Rufnummer

116 117

Leitstelle

Mo., Di., Do. 18 - 8 Uhr am Folgetag

Mi., Fr. 13.00 - 8.00 Uhr

Sa., So., feiertags

ganztags 8.00 - 8.00 Uhr

Allgemeinärztliche Anlaufpraxen

Schön Klinik Neustadt, Am Kiebitzberg 10

Nebensaison (Oktober - März)

Mittwoch und Freitag: 17.00 - 21.00 Uhr

Sa., So., Feiertag 10.00 - 15.00 Uhr

Ameos Klinikum Oldenburg, Mühlenkamp 5

Hauptsaison (April bis Oktober):

Mittwoch und Freitag: 17.00 - 21.00 Uhr

Sa., So., Feiertag 10.00 - 14.00 Uhr

und 17.00 - 20.00 Uhr

Ameos Klinikum Eutin, Hospitalstraße 22

Mo., Di. und Do. 19.00 - 21.00 Uhr

Mi. und Fr. 18.00 - 21.00 Uhr

Sa., So. 10.00 - 13.00 Uhr

und 18.00 - 21.00 Uhr

Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst:

Kinderklinik im Ameos Klinikum Eutin,

Hospitalstraße 22, Eutin

Sa., So., Feiertag und Brückentage

10.00 - 15.00 Uhr

HNO-ärztlicher und augenärztlicher

Bereitschaftsdienst in den dienst-

habenden Praxen unter Tel. 116 117

Mi. u. Fr. 16.00 - 18.00 Uhr

Sa., So. 10.00 - 12.00 Uhr

Weitere Informationen unter

www.116117.de

Auflösung von letzter Woche.





2	3	4	7	9	8	1	5	6	5	3	7	1	8	4	6	9	2
7	8	9	6	5	1	4	3	2	2	6	4	9	7	5	1	8	3
1	6	5	2	3	4	9	7	8	8	1	9	2	3	6	4	7	5
9	1	6	4	7	2	5	8	3	3	8	5	6	9	2	7	1	4
5	4	7	9	8	3	6	2	1	7	9	1	5	4	8	2	3	6
3	2	8	1	6	5	7	9	4	6	4	2	3	1	7	8	5	9
6	7	3	8	4	9	2	1	5	1	7	3	4	6	9	5	2	8
8	9	2	5	1	6	3	4	7	4	2	8	7	5	3	9	6	1
4	5	1	3	2	7	8	6	9	9	5	6	8	2	1	3	4	7

BEILAGENHINWEIS

Am heutigen Sonnabend verteilen wir in einem Teilgebiet des reporters Prospekte der Firmen:

 Teilaufgabe	 Teilaufgabe	 Teilaufgabe	 Teilaufgabe	 Teilaufgabe
 Teilaufgabe	 Teilaufgabe	 Teilaufgabe	 Teilaufgabe	 Teilaufgabe
 Teilaufgabe	 Teilaufgabe	Wir gestalten Ihre Werbung. © 04561 / 51700 info@der-reporter.de 		

GEWINNSPIEL

5 von 25

FALKENTHAL
SEAFOOD-MANUFAKTUR

Frühstück
9:30 - 12 Uhr

Kurpromenade 6
Jachthafen 16
23743 Grömitz
täglich 9.30-20 Uhr

www.falkenthal-seafood.de

1

Autoteile & Zubehör 2

friedrich
AUTOTEILE

Kfz-Meisterbetrieb

Schnelle Ersatzteile-
Beschaffung:
Bis 11 Uhr bestellen und noch
am gleichen Tag geliefert!
23730 Neustadt
Sierksdorfer Str. 13 · Tel. 04561-6561

BRILLEN
KONTAKTLINSEN

SEHSCHÄRFENBESTIMMUNG
FÜHRERSCHENKSEHTEST
SERVICE
SWITCH-IT-HÄNDLER

Optik 3
am Krempertor

Cornelia Koch · Augenoptikermeisterin
Grabenstr. 27 · Neustadt · Tel. 04561/5247711

NEU

NISSAN

AB SOFORT BEI UNS! 4

AUTO HAGEN Eutiner Straße 47
MARKUS HAGEN e.K. 23730 Neustadt
NISSAN IN NEUSTADT Tel. 04561 - 9240
auto-hagen-neustadt.de

famila 5

besser als gut!

Warenhaus und
Lieferservice für
Neustadt und Umland

famila.neustadt.de

Neustadt i.H. | Rettiner Weg 77
01523-7687073 | Mo - Sa: 7 - 20 Uhr

Landhaus
„Krempert-Krug“
Saalbetrieb · Hotelzimmer · Partyservice

Ein Gutschein
mit Genuss! 6

www.krempert-krug.de
Tel. 04561/5281703

expert
HANSE VERBUND

DER GRÖSSTE ELEKTROFACHMARKT
IN OSTHOLSTEIN WÜNSCHT
IHREN **VIEL GLÜCK!** 7

Sierksdorfer Str. 26 · D-23730 Neustadt in Holstein
www.expert.de/neustadt

famila
Tank 8

Rettiner Weg 77
23730 Neustadt
Tel. 04561 8080

MEET'n'MOVE 9
FREIZEIT & EVENTHALLE

BOWLING · TENNIS · AXTWERFEN
DART · BILLARD · TISCHTENNIS
KICKER · RESTAURANT

REWE
Haase 10

Sierksdorfer Straße 8
23730 Neustadt
Tel. 04561/7199750

www.ollex-restaurant.de

RESTAURANT
Ollex
AND BEDS

Bundesstr. 3 · 23730 Bliesdorf
Tel. 0176 - 64 17 83 39

RISTORANTE PIZZERIA
Italia 12

100 % italienisch ·
100 % lecker!

Strandallee 12-14, 23730 Pelzerhaken
Tel. 04561/5596525
11.30 - 21 Uhr, Dienstag Ruhetag

nahkauf
SCHLÜTER Nichts liegt näher

SEIT 1972

Am Markt 10 | 23730 Neustadt i.H.
Wiesenstraße 2 | 23730 Neustadt-Pelzerhaken
Kirschenallee 2 | 23746 Kellenhusen

TEAMEVENTS · HOCHZEITEN
GEBURTSTAGE UND MEHR

14 AM FAHRENKROG 12
23730 SIERKSDORF
WWW.MEET-N-MOVE.DE

Sunshine Thai Massage 15
Öl-, Wellness & Aroma-Massage

Traditionelle Thai Massage
Ölmassage
Rücken-, Nacken- und
Schultermassage
Fußmassage
Kräuterstempel
Bambusmassage

Am Markt 16 · 23730 Neustadt
Tel. 04561 / 61 23 500 · 0152 / 29 25 18 05
Mo. - Sa. 9 bis 20 Uhr · feiertags geschlossen
www.sunshine-massage.de

Marktfischerei
Haase 16

SINCE 1949
Hauseigene
Fischräucherei

Fischbrötchen · Tagessuppen
Frischer Fisch · Wraps

REWE Haase
Sierksdorfer Straße 8
23730 Neustadt in Holstein

ANKER PLATZ 17
Tagespflege Neustadt

Tagespflege Ankerplatz
Neustadt · Oldenburger Str. 36
Tel. 04561 - 559 70 30
Grömitz · Am Markt 5
Tel. 04562 - 1586
www.tagespflege-neustadt.de

LOGO FIT 18
Fachinstitut für Gesundheit und Bewegung

23730 Neustadt
Wagrienring 35
Tel. 04561/5281702
www.logo-fit.de

Apollo 19

Krempert Straße 28
23730 Neustadt
Tel. 04561/6179758

Jetzt online Termin vereinbaren.
apollo.de/termin

EDEKA
JENS 20

Wir ♥ Lebensmittel.

KLÜVERS
BRAUHAUS

Schiffbrücke 2 - 4 · Neustadt/Holstein
Tel. 04561 / 71 48 11

KLUEVERS.COM

KROHN
SEIT 1913

SCHUHE
für den Norden

22

www.krohn-schuhe.de

Bene 23

Kreuzen Sie uns an!

Ein kleiner Ausflug auf die Insel
ist für Ihre Seele
eine große Auszeit.

Strandhotel Bene, Südstrandpromenade
23769 Fehmarn, ☎ 0 43 71/86 53

GIB NORD
GLASFASER UND INFORMATIONSTECHNIK

JETZT AUCH

Hausgeräte Kundendienst
Neugeräte Verkauf

☎ 04561/618310 24

RISTORANTE PIZZERIA
Rossini

Lieferservice frei Haus

Täglich 17.30 - 22.30 Uhr
☎ 04561 / 55 97 95

Waschgrabenallee 13
23730 Neustadt
☎ 0 45 61 / 55 96 33 25
www.rossini-neustadt.de
Täglich von 17.00 bis 23.00 Uhr

MITMACHEN UND WARENGUTSCHEINE IM WERT VON

150,- € GEWINNEN*

Tragen Sie 5 beliebige Zahlen zwischen 1 und 25 (in aufsteigender Reihenfolge) mit den dazugehörigen Firmennamen in den Coupon ein. Pro Teilnehmer nimmt ein Coupon an der Auswertung teil. Senden Sie den Coupon vollständig ausgefüllt auf einer Postkarte an „der reporter“, Hochtorstr. 19, 23730 Neustadt oder geben Sie ihn in unserem Hause ab. Eingangs-/Annahmeschluss ist Mittwoch, oder tippen Sie online unter gewinnspiele.der-reporter.de.

Simone Zimmer-Mohns

heißt die Gewinnerin aus Süsel. Die Zahlen 4, 17 und 20 verhalten ihr zu 3 Gutscheinen à 50,- € für Auto Hagen und Ankerplatz Tagespflege in Neustadt sowie Edeka Jens in Schönwalde

DIE GEZOGENEN ZAHLEN: 4, 7, 17, 20, 24

Mein Tipp für diese Runde:

	meine Zahl	und die dazugehörige Firma
1		
2		
3		
4		
5		

Name

Vorname

Straße

PLZ/Wohnort

Telefon

* Die Ziehung der Gewinnzahlen sowie die Auswertung der Coupons und die Auslosung des Gewinners erfolgen Donnerstag früh in unserem Verlagshaus. Sie gewinnen, wenn mindestens 3 Ihrer 5 Zahlen gezogen werden. Gewonnen hat der Teilnehmer mit den meisten Übereinstimmungen. Bei mehreren Einsendungen mit der gleichen Trefferquote entscheidet das Los. Die Gutscheine erhalten Sie direkt vom „reporter“ und können nur bei den Ihren Gewinnzahlen zugeordneten Firmen eingelöst werden. Eine Barauszahlung ist nicht möglich. Falls keine richtige Lösung eingeht, kommen die 150,- € in den Jackpot der nächsten Woche.

Der Rechtsweg ist ausgeschlossen! Nur 1 Coupon pro Einsender! Balticum-Verlags-Mitarbeiter und deren Angehörige sind von der Teilnahme ausgeschlossen! Der Teilnehmer erklärt sich einverstanden, dass sein Name im Fall des Gewinns auf der Website bzw. in der Print-Version des Gewinnspielanbieters veröffentlicht wird.