PROBSTEER

DAS UNABHÄNGIGE FAMILIENWOCHENBLATT

PARTNER der reporter

www.probsteer.de · Tel. 0431 / 24 36 24 Mittwoch, 5. Oktober 2016 Nr. 40

Der Hinbringer

Flughafen- & Kreuzfahrttransfer

Buchung & Preisabfrage

www.derhinbringer.de

0431-2407587

Transfers zu allen norddeutschen Flughäfen und Kreuzfahrtterminals sowie Theatertransfers zu Musikals und Opernhäusern, Transfers zu Messen und Feierlichkeiten, Sonderfahrten für Geschäftsleute.

Die Laternen – Saison ist eröffnet
Sehr gut besuchter Laternenumzug in Barsbek

Endlich Zeit für mich...

Wellness Barsbek

Inh. Massage- und Wellnesstherapeutin
Marion Stolley
Mühlenkamp 66 · 24217 Barsbek · Tel. 04344-413688
Termin nach telefonischer Vereinbarung

TAXI
Heikendorf
Tel. (0431) 24 25 26

Fußpflege-Praxis
Gesa Stocker
24217 Schönberg · Lampsche Koppel 83
Und Zweigstelle:
24148 Kiel-Ellerbek · Posadowsky Str. 8
Termine unter 04344 - 819157 u. 0173 - 2429125

klein & fein
Stoffe - Wolle - Geschenke - Mode
Teichtor 13 · Heikendorf
Tel. 0431 - 240 400 10
Öffnungszeiten:
Mo., Di., Do. Fr. 10-13 Uhr und 15-18 Uhr
Sa. 10-13 Uhr · Mi. geschlossen
Echtledergürtel von der Firma LUCA KAYZ
und passende auswechselbare Gürtelschnallen in
vielen neuen Designs im Oktober minus 10% Rabatt

Rollladen Garagentore
· Insektenschutz · Markisen
· Terrassenüberdachungen
· Vordächer · Außenjalousien
Beratung, Aufmaß und Angebot – kostenlos + unverbindlich!
5 JAHRE Garantie
Besuchen Sie die HEFA-Musterschau!
HANS EGGERT FAHL GmbH
www.hefa-fahl.de 24143 Kiel ...im Hause Knutzen!
Bahnhofstraße14 · Tel. (0431) 2595863 Mo.-Fr. 8.30 bis 19 Uhr · Sa. 9 bis 16 Uhr

J.v.Rohden
Rollladen & Markisen
Rollladen
Markisen
Wintergartenbeschattungen
Terrassendächer Insektenschutz
Garagentore Vordächer
Rollladen Reparaturservice
Tel: 0431 - 385 900 91
24226 Heikendorf
Einbruchschutz durch Rollläden

Ansgarkreuz-Auszeichnungen in der Marienkirche

Schönkirchen *(t).* Die Schönkirchenerinnen Karen Hamann, Marianne Johannsen und Brigitte Waldner werden am Sonntag, 9. Oktober für ihr ehrenamtliches Engagement mit dem Angarkreuz geehrt. Diese hohe Auszeichnung der Nordkirche überreicht ihnen der Kieler Propst Thomas Lienau-Becker im Gottesdienst um 9.30 Uhr in der Marienkirche. Zur feierlichen Verleihung spielt der Blockflötenkreis und der Posaunenchor, Pastorin Elvira Schlott leitet den Gottesdienst. Bei einem kleinen Empfang im Anschluss können die Besucher mit den drei Ansgarkreuzträgerinnen anstoßen. Karen Hamann ist seit rund 35 Jahren in der evangelischen Kirchengemeinde aktiv. Sie verantwortete die Arbeit der Kindertagesstätten und stand für mehrere Jahre an der Spitze des Kirchengemeinderates. Außerdem begründetete sie den Turmverein mit und so maßgeblich zur Sanierung der Marienkirche beigetragen. Ebenso leitete sie verschiedene Gruppen, unter anderem den Seniorenkreis. Auch Brigitte Waldner hat sich seit 1991 im Kirchengemeinderat einen Namen gemacht. Sie kümmert sich bis heute um den Kirchenschmuck in Schönkirchen, sorgt etwa für Kerzenlicht und die Gestaltung des Altars - kurzum für eine freundliche, einladende Atmosphäre. Kein Gottesdienst ohne Musik, deshalb gehört sie auch zu den Gründungsmitgliedern des Vereins „Freunde der Kirchenmusik - Förderverein im Kirchspiel Schönkirchen". Dort arbeitet sie mit Marianne Johannsen zusammen. Die dritte Ansgarkreuzträgerin ist Vorsitzende bei den Freunden der Kirchenmusik. Sie organisiert seit vielen Jahren Konzerte von A bis Z und war ebenfalls Mitglied des Kirchengemeinderates. Marianne Johannsen hatte den Vorsitz im Finanz- und Personalausschuss übernommen genauso wie im Kinder- und Jugendausschuss, wo sie sich intensiv für die Pfadfinderarbeit einsetzte.

Schmidt's
Party-Service
Tel. 0 43 44-12 47 · Fax -56 86
Ratjendorfer Weg 11 · 24217 Schönberg
Als besonders preiswertes Angebot im Oktober 2016, empfehlen wir unsere
HÄHNCHENBRUST
– nach Gutsherren Art –
zartes, saftiges Hähnchenbrustfilet, mariniert in feiner Gartenkräuter-Marinade, angerichtet mit geräuchertem Schinken und Brokkoli-Blumenkohl-Möhrengemüse mit Rahm-Topping.
PRO PERS. € 11,50
Unser gesamtes Angebot finden Sie unter
www.schmidts-party-service.de

Jazz zum Frühstück

Schönkirchen *(t).* „Swinging Music" - das ist das Motto der Band „Basement Blue Blowers" aus Kiel. Dargeboten in einem frischen, modernen Gewand, lebt die Musik der Swing-Ära mit den Darbietungen der Basement Blue Blowers weiter. Die seit 1991 personell unveränderte Quintettbesetzung hat sich interessante Interpretationen von Jazzstandards aus den 20ger, 30ger und 40ger Jahren des vorigen Jahrhunderts erarbeitet, die mit eigenen Arrangements versehen werden. Dieses und die entspannte Art mit der die Basement Blue Blowers ihrem Publikum gegenüber treten, sichert ihnen seit langem einen festen Platz in der hiesigen Jazzszene und über die Grenzen von Schleswig-Holstein hinaus. Das Jazz-Frühstück beginnt am Sonntag, 9. Oktober um 11 Uhr im Schmidt-Haus, Plüßkuhle. Einlassbeginn ist um 10 Uhr für einen Eintritt von 8 Euro, es gibt keinen Kartenvorverkauf.

Informativ-übersichtlich-vielfältig:

Neuer Selbsthilfe-Wegweiser für den Kreis Plön

Kreis Plön *(t).* Der Selbsthilfe-Wegweiser für den Kreis Plön ist in der aktuellen 9. Auflage mit zahlreichen neuen sowie bekannten Selbsthilfegruppen und Initiativen druckfrisch erschienen, darunter die Eltern-Kinder-Lobby. Die zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe (ZKS) im DRK-Kreisverband Plöner Land e.V. hat mit tatkräftiger Unterstützung von insgesamt 58 Selbsthilfegruppen die Broschüre erstellt. Vorgestellt werden Gruppen und Initiativen, die Menschen informieren, die von Krankheit bedroht oder betroffen sind.
Unter der Rubrik „In eigener Sache" möchte die ZKS auf das Projekt Leben mit Krebs… und Kindern hinweisen. Ehrenamtliche Kinderpaten unterstützen krebskranke Eltern. Nähre Informationen dazu unter www.selbsthilfe-ploen.de
Neben den verschiedenen Selbsthilfegruppen, die mit Namen, Telefonnummern und Terminen aufgelistet sind, gibt es auch wieder zahlreiche Beratungs- und Auskunftsstellen.
Die Broschüre ist unter der Adresse: ZKS – Zentrale Kontaktstelle für Selbsthilfe im DRK-Kreisverband Plöner Land e.V., Plöner Landstraße 14, 24211 Schellhorn, Rufnummer 04342-90334020, E-Mail: drescher@drkploenerland.de zu beziehen.

Seit 1979 das unabhängige Wochenblatt für unsere Region

PROBSTEER

Dorfstraße 18 • 24226 Heikendorf
Telefon: (0431) 24 36 24 · Fax: (0431) 24 51 36
E-Mail: info@probsteer.de
Internet: www.probsteer.de

Herausgeber: **Burg Verlag GmbH & Co. KG Fehmarnsches Tageblatt**
Burg, Gertrudenthaler Str. 3, 23769 Fehmarn

Erscheinungsweise: wöchentlich mittwochs

Anzeigenberatung: Manfred Baumgart, Stefan Taubitz, Marco Lützel

Druck: Druckhaus Walsrode GmbH & Co. KG, Hanns-Hoerbiger-Str. 6, 29664 Walsrode

Anzeigen und Beilagen nach Preisliste 1 vom 1.1.2016

Druckauflage 4. Quartal 2015: 27.261

Auflagenkontrolle durch Wirtschaftsprüfer nach den Richtlinien BVDA und BDZV

Unsere Partner:
der reporter Eutin/Malente, Tel.: (04521) 70 11 – 0, Fax: (04521) 70 11 33 · anzeigen@der-reporter.info
der reporter Plön/Preetz, Tel.: (0431) 24 36 33, Fax: (0431) 24 51 36 · buero@der-reporter.info

Verteilt in: Barsbek, Bendfeld, Brodersdorf, Dietrichsdorf, Dobersdorf, Fahren, Fiefbergen, Fargau – Pratjau, Flüggendorf, Gödersdorf, Heikendorf, Hohenfelde, Höhndorf, Krokau, Krummbek, Köhn, Laboe, Lilienthal, Lutterbek, Mönkeberg, Oppendorf, Passade, Prasdorf, Pülsen, Schönberg, Probsteierhagen, Röbsdorf, Schlesen, Schönkirchen, Schwartbuck, Schwentinental, Stakendorf, Stein, Stoltenberg, Tökendorf, Wendtorf, Wisch – Ausgelegt in: Ellerbek, Lütjenburg, Preetz und Wellingdorf.

Für die Richtigkeit telefonisch aufgegebener Anzeigen übernimmt der Verlag keine Gewähr. Namentlich gezeichnete Artikel geben nicht in jedem Fall die Meinung des Herausgebers wieder. Vom Verlag gestaltete Anzeigen sind urheberrechtlich geschützt. Sie können nur mit Genehmigung und gegen Zahlung einer Nutzungsentschädigung verwendet werden.

Anzeigen- und Redaktionsschluss: Montag um 12.00 Uhr

SUDOKU

Welche Zahlen fehlen?

		3	9					8
	5						3	
1			6	3		4		2
		4				8		
			8		6		4	7
		7				2	5	9
	6						7	
			7	1	4			
	4	5			9			

Die Auflösung des Sudoku finden Sie auf der Marktplatz-Seite

Schönkirchener fragen - Bürgermeister-Kandidat Gerd F. Radisch antwortet

Schönkirchen *(ck)*. Das Interesse war groß bei der öffentlichen Vorstellung des Schönkirchener Bürgermeisterkandidaten Gerd F. Radisch. Gut 100 Zuhörer waren in die Aula der Schule im Augustental gekommen, um den 62-jährigen live zu erleben. Und der gebürtige Dresdner, der in Hamburg aufgewachsen ist und noch in Bad Schwartau wohnt, war gut aufgelegt. „Positiv überrascht“ über das rege Interesse trotz Konkurrenzveranstaltungen wie Fußball im Fernsehen und Elternabenden ging der diplomierte Volks- und Betriebswirt auf Stationen seiner beruflichen Vita ein, auf sein langjähriges kommunalpolitisches Engagement als Stadtverordneter in Bad Schwartau mit dem Schwerpunkt Finanzen, Tourismus und Wirtschaftsförderung. Schönkirchen sei ein „Ort zum Wohlfühlen mit sehr hohem Freizeitqualität“, das habe der passionierte Ausdauersportler (lange Radtouren und Marathonläufe) schon bei seinem ersten Besuch festgestellt. Die Infrastruktur insbesondere im Kita- und Schulbereich sei exzellent, der geplante Sky-Markt in der Schönberger Landstraße überaus wichtig als Einkaufsmöglichkeit, die aktuell fehlt in der Ortsmitte. Und: Die Ausschreibung der hauptamtlichen Bürgermeisterstelle, die Suche aller Parteien nach einem gemeinsamen Kandidaten habe ihn „elektrisiert“. Zu Beginn der Info-Veranstaltung hatte Schönkirchens ehrenamtlicher Bürgermeister Peter Zimprich bei der Begrüßung der Zuhörer erklärt, dass er mit seinem Rückzug zum Jahresende „den Weg frei gemacht hat“ für die Rückkehr zur Hauptamtlichkeit. Bei einer Wahl von Gerd F. Radisch am 6. November sei laut Amtsdirektor Hehenkamp dessen Vereidigung in der Gemeindevertreter-Sitzung am 8. Dezember vorgesehen, um am 2. Januar den Dienst als Bürgermeister von Schönkirchen anzutreten. Auf Nachfrage aus dem Zuhörerkreis hatte Amtsvorsteher Eckhard Jensen von insgesamt fünf Bewerbern berichtet. Drei Kandidaten hatte das achtköpfige Auswahlgremium zur Bewerbungsrunde eingeladen, von denen sich letztlich zwei vorstellten. Die Schönkirchener Parteien verständigten sich schließlich darauf, Gerd F. Radisch als gemeinsamen Kandidaten für die Bürgermeisterwahl zu nominieren.

(v.l.) Schönkirchens amtierenden Bürgermeister Peter Zimprich, Amtsdirektor Ulrich Hehenkamp und Bürgermeisterkandidat Gerd F. Radisch.

Die Crizal City Komplettbrillen bei Hartwig

Einstärkenbrille
komplett ab **129 €***

Gleitsichtbrille
komplett ab **249 €***

Zusatzoptionen
dünnere Gläser +20 €
Eyezen/Digitime +100 €
Tönung +20 €
Selbsttönend +80 €

*sph. -6,00 bis +4,00 cyl. +4,00 add. 0,75 bis 3,00

Egal ob sportlich, stylisch oder elegant – HARTWIG hat die passende Brille für Sie. Kommen Sie vorbei und lassen Sie sich vom Hartwig-Team beraten.

Dorfstraße 8–10
24226 Heikendorf
Tel. 0431/24 13 12
www.firma-hartwig.de

hartwig
Brillen & Optometrie

PROBSTEER Der kürzeste Weg zu uns: info@probsteer.de

INDIVIDUELL GEPLANT.
MEISTERHAFT GEBAUT.

Klaus Prien GmbH
Tel. 0 43 48 / 91 27 20
Am Bahnhof 12 · 24232 Schönkirchen
www.prienbau.de

PRIEN BAU

IHR PARTNER FÜR NEUBAU, AN- & UMBAU UND SANIERUNG

Ein Herbstpotpourri in bunter Vielfalt: Das Liensfelder Kürbisfest

Liensfeld *(los)*. Sie heißen Butternut, Bischofsmütze und Hokkaido: Im Rahmen des Liensfelder Kürbisfestes am kommenden Sonntag, 9. Oktober auf dem Liensfelder Landhof, Im Dorfe 2 wird eine der gesündesten und vielseitigsten Feldfrüchte gefeiert. Von 11 bis 17 Uhr dürfen sich Besucher auf das orangerote Farbpotpourri in seiner ganzen Vielfalt freuen. Zum zweiten Mal veranstaltet die Familie Wülfken auf ihrem Bauernhof das besondere Erntefest, das im landwirtschaftlichen Zyklus Höhepunkt und Abschluss zugleich ist. Kleinkunst von Floristik mit herbstlichen Kränzen und Deko über Gestricktes und Handgefertigtes bis hin zu selbst gemachten Marmeladen und Likören, ungewöhnlichen Biersorten der Neuzeller Klosterbrauerei sowie besonderen Bio-Ölen aus Raps und Kürbiskernen und veredelten Würzölen füllen ein buntes Programm, das auch kulinarisch nichts zu wünschen übrig lässt. Dabei spielt der Kürbis eine übergeordnete Rolle und wird nicht nur als pikante Suppe, sondern auch als Brot und sogar als Sahnetorte verarbeitet angeboten und ist somit Eyecatcher eines großen Torten- und Kuchenbuffets. Ein guter Grund, darauf einmal mit Kürbis-Secco anzustoßen und einen Blick auf das zu werfen, was Land und die heimische Landwirtschaft darüber hinaus zu bieten haben. Denn auch die Kartoffelernte hat Jan-Henning Wülfken abgeschlossen. Im Hofladen gibt es die goldgelbe „Belana“ und die beliebte „Linda“ ebenso wie die etwas längliche, besonders aromatische „Spargelkartoffel“. Außerdem die „Rote Birgit“, eine tolle Knolle, die in ihrem Inneren beim Kochen gelb wird. „Es war ein Ausnahmejahr“, sagt Wülfken mit Blick auf Ertrag und Güte. Dagegen hatten es die Wärme liebenden Kürbispflanzen aufgrund des kalten Frühjahrs ein bisschen schwerer und konnten sich erst mit den steigenden Temperaturen des Spätsommers richtig „ins Zeug“ legen. Erst vor drei Jahren hatte der Landwirt die Idee, eine Fläche für den Anbau von Kürbissen zu nutzen. „Eigentlich eine anspruchslose Pflanze, solange genügend Nährstoffe und Wasser verfügbar sind“, sagt Jan-Henning Wülfken. Die vorgezogenen Jungpflanzen kommen im Frühjahr auf den Acker. Hierzu zählen typische Speise- aber auch Zierkürbisse. „Im Prinzip kann man sie alle zubereiten.“ Auch die aparte Bischofsmütze habe Küchenqualität. Vor allem draußen drapiert sind Zierkürbisse länger haltbar und eignen sich für herbstliche Stillleben auf dem Gartentisch, Fenstersimsen oder in Eingangsbereichen und erst der Frost beendet die bunte Pracht. Neben den Sorten von Kürbis und Erdäpfeln gibt es kommenden Sonntag auch frisches Herbstgemüse aus Dithmarschen wie Kohl und Steckrüben. Außerdem Produkte der Schönwalder Landschlachterei Oldekop, die auch Wildbratwurst aus eigener Herstellung anbietet. Wildfleisch aus der eigenen Jagd ist darüber hinaus auf dem Liensfelder Landhof erhältlich oder auch zu bestellen. Der Kürbis kann dazu als eine der raffiniertesten Beilagen überraschen. Nicht nur klassisch süßsauer eingelegt, auch als pikantes Chutney, Kartoffel-Kürbispüree oder Ofengemüse. Auch als sättigende Hauptmahlzeit gewinnt der Kürbis. Kürbisse können als größte Beeren der Welt bis zu 100 Kilogramm schwer werden und sind dennoch kalorienarm: 100 Gramm des Fruchtfleisches enthalten nur 27 Kalorien. Es liefert viele wichtige Nährstoffe wie Beta-Karotin, Vitamin A, Magnesium, Kalzium und Kalium. Vor allem das Beta-Karotin ist ein wichtiger Schutzstoff für die Zellen, da es antioxidative Eigenschaften besitzt und Zellen vor dem Angriff freier Radikale schützt. Rund 800 verschiedene Kürbis-Arten unterscheiden sich in Form, Farbe, Größe und Geschmack. Zubereitet werden sie als Suppen, Chutneys, Aufläufe, Pürees, Marmeladen, Kürbisgemüse, Ofengemüse, Brot, Kuchen, Torten und roh geraspelt auch als Salate.

Familie Wülfken mit Inga und Jan-Henning Wülfken und ihren Kindern Ava-Elisabeth sowie (nicht im Bild) Jakob und Margareta-Luise laden zum Kürbisfest am kommenden Sonntag in Liensfeld.

Die wichtigsten Kürbissorten:
Muskat-Kürbis: Schmeckt leicht nach Muskat und eignet sich wegen der süßlichen Note besonders gut zur Herstellung von Marmelade. Early Butternut: Dieser Kürbis hat einen hohen Fruchtfleischanteil (wenig Kerne, dünne Schale) und einen süßlich-nussigen Geschmack. Er ist besonders reich an Karotin und eignet sich wegen seiner Birnenform gut zum Füllen. Hokkaido-Kürbis: Geschmacklich ist er kräftig-süßlich und einer von den aromatischsten und seine Schale ist so dünn, dass man sie mitessen kann. Gelber Zentner: Er zählt zu den Riesen unter den Kürbissen. Das Fruchtfleisch ist gelb und kann unterschiedlich verwendet werden. Kürbisse lagern und einfrieren: Kürbisse können im kühlen Keller oder an einem anderen kühlen, aber frostfreien Ort mehrere Monate (einige bis zu zehn Monate) eingelagert werden und bei Bedarf verarbeitet werden. Angeschnittene Kürbisse sind allerdings je nach Temperatur nur wenige Tage bis 2 Wochen haltbar. Im Gemüsefach des Kühlschranks bleibt Ihr Kürbis drei bis vier Tage frisch.
Kürbissuppe und Aufläufe lassen sich problemlos einfrieren. Geschälte, angedünstete Kürbiswürfel lassen sich ebenfalls gut einfrieren und zu einem späteren Zeitpunkt verarbeiten. Rohen Kürbis kann man nicht einfrieren, da er sonst zäh wird.

RATHAUS PASSAGE
DORFSTRASSE 17
WWW.RATHAUSPASSAGE-HEIKENDORF.DE
Kunden P
Kunden P
„Löwenzahn“ Petra Medeke Physiotherapie Tel. 0431/77563896
Dr. med. U. Barzantny Arzt für Allgemeinmedizin Altersmedizin Chirotherapie Palliativmedizin
Irene Gyamfi Physiotherapeutin Krankengymnastik Lymphdrainage
Apotheke am Rathaus ...mit Sicherheit gut beraten! Tel. 0431/242576
Fahrradladen FREILAUF www.freilauf-heikendorf.de
Dr. E. Eschenbach Hals-Nasen-Ohrenarzt
Der Hörgeräte-Akustiker amplifon
Frank Speetzen Immobilien Verwaltung • Vermietung • Verkauf
Textilpflege chem. reinigen mangeln, waschen JOHNIGK
Pass & Portrait Studio HEIKENDORF foto.nila@kielnet.net www.foto-nila.de
abts + partner. Frauenärzte Heikendorf
PROVINZIAL M. Menzel

Jede Menge Spiel, Spaß und Sonne auf dem Sportfest in Mönkeberg

***Mönkeberg** (vn). Bestes Wetter, ein breites Programm zum Zuschauen und Mitmachen sowie leckere Kalorien aus dem Verpflegungszelt - das waren die Zutaten für ein gelungenes Sportfest des Mönkeberger Sportvereins am vergangenen Samstag. „Erfreulich waren in diesem Jahr weniger die Massen, sondern die vielen wirklich interessierten Besucher auf unserer gut besuchten Veranstaltung“, resümierte der 1. Vorsitzende des Vereins Sven Dahmke. So konnte sich fast jede Sparte über Neuzugänge - und der Verein somit über einige neue Mitglieder freuen. Zwischen Schulhof und Tennisplatz, Sporthalle und Fußballrasen war jede Menge los, um das breite Repertoire der größten Vereinigung in Mönkeberg zu präsentieren. Bogenschießen, Fußball, Handball, Judo, Tennis, Tischtennis gehören unter anderem zu dem Abteilungen. Hinter den Sparten „Trimm Dich“ und „Turnen“ verbergen sich auch die jüngsten Angebote des Vereins mit einem Lauftreff, Zumba und Rückenschule. „Wir sind da für alles offen und neben den vielen Leistungssportlern hat auch der Breitensport bei uns einen hohen Stellenwert“, informiert Sven Dahmke weiter, auch sämtliche Altersgruppen beherberge der fast 900 Mitglieder starke Verein. „Wir sind etwa 70 Aktive in unserer Sparte, etwa zwei Drittel davon Jugendliche und Kinder“, verrät die quirlige Judo-Meisterin und Trainerin Roswitha „Rosi“ Schwarten während einer kurzen Pause. Ihre Schützlinge sind häufig zu Wettbewerben unterwegs und schon reich „dekoriert“. Überschaubarer, aber ebenfalls sehr erfolgreich, sind hingegen die Bogenschützen: „Wohl 27 Personen sind in unserer Abteilung richtig aktiv, darunter acht Jugendliche“, hat Hartmut Glomb sogleich die Zahlen parat. Die kann er vielleicht bald nach oben korrigieren: „Macht richtig Spaß“, konstatierte der sechsjährige Matti aus Kiel zwischen seinen ersten Treffern mit Pfeil und Bogen, was Lisanne Otto nur bestätigen konnte: „Man braucht schon ein gutes Körpergefühl, Konzentration und muss gleichzeitig noch zuhören – echt spannend!“, zeigte sich die Physiotherapeutin aus Mönkeberg bei ihrem Einblick in den Bogensport begeistert.*

Die junge Zumba-Gruppe erhielt beim Sportfest in Mönkeberg gleich noch jüngeren Nachwuchs. Fotos Nitsch.

Während draußen Väter und Söhne eine Runde kickten oder Mütter und Töchter kleinen gelben Bällen nachjagten, lief es auch in der Sporthalle rund: Tischtennis, Badminton, Turnen und Judo wurden hier parallel zum Schauen und Mitmachen angeboten.

Das wird ein Treffer: Nach ein paar Instruktionen von dem Bogenschützen Hartmut Glomb konnte der sechsjährige Matti aus Kiel seine Treffsicherheit unter Beweis stellen.

Freiwillige Feuerwehr Klausdorf feiert mit Freunden

Klausdorf *(kio)* – Die Freiwillige Feuerwehr Klausdorf lädt am kommenden Samstag, den 8. Oktober, zu ihrem beliebten Stiftungsfest ein. Bei der seit Jahrzehnten stattfindenden Veranstaltung wird erneut ein buntes Programm geboten, wie Ortswehrführer Kai Lässig verspricht. „Es wird auf jeden Fall unterhaltsam und kurzweilig, mit hervorragender Musik." Diese steuert die Band Tonados bei, die sowohl Charts als auch Klassiker spielt. „Die Tanzfläche wird ab dem ersten Ton und bis zum Schluss gefüllt sein!", ist sich Lässig sicher. Austragungsort ist wie in den vergangenen Jahren die Schwentinehalle im Aubrook, Klausdorf. Mit dem Stiftungsfest wird das 103. Jubiläum der Feuerwehr Klausdorf gefeiert, die im September 1913 gegründet wurde. Doch dies wird nicht nur feuerwehrintern getan, sondern mit vielen Gästen. „Es ist wirklich jeder herzlich willkommen", sagt Lässig. Zur Feier werden ungefähr 500 Gäste erwartet, darunter auch von befreundeten Wehren aus der Umgebung. Pressewart André Schulz verspricht auch eine Tombola mit „hochwertigen Preisen". Dieses Jahr wird der Hauptpreis voraussichtlich ein Reisegutschein im Wert von über 500 Euro sein. Zum Einlass um 19 Uhr gibt es musikalische Untermalung durch das Blasorchester der Freiwilligen Feuerwehren des Amtes Molfsee, bevor die Feier offiziell um 20 Uhr beginnt. Karten für 10 Euro gibt es im Vorverkauf bei den Stadtwerken Schwentinental, bei der Apotheke am Dorfplatz, freitags auf dem Klausdorfer Wochenmarkt beim Marktmeister und beim Gerätehaus der Feuerwehr. Kurzentschlossene bekommen aber auch Karten an der Abendkasse. „Das Stiftungsfest ist ein echtes Highlight", ist Kai Lässig überzeugt. „Es ist das größte regelmäßig stattfindende Feuerwehrfest im Kreis Plön." Die Feuerwehr Klausdorf freue sich, mit Freunden und Gästen einen Abend in gelöster Atmosphäre zu verbringen.

Tansania-Gottesdienst

Heikendorf *(t)*. Besuch aus Tansania wird im Gottesdienst am Sonntag, 9. Oktober um 10 Uhr in der evangelischen Kirche, Neuheikendorfer Weg 4, anwesend sein. „Nein heißt Nein!" – Wege zur Übewindung von Gewalt, zum Thema Empowerment zur Gewaltüberwindung haben sich fünf Frauen aus den Kirchenkreisen Ostkilimanjaro in Tansania und Altholstein auseinandergesetzt. Rund 40 Prozent der Frauen in Deutschland haben seit ihrem 16. Lebensjahr körperlich und/oder sexuelle Gewalt erlebt, ähnlich sieht es in Tansania aus. Es braucht gute Strategien und Stärkung von Frauen, dies zu ändern. Was braucht es, um gestärkt zu werden? Was macht stark? Lassen Sie sich auch durch Musik, Singen und Tanzen stärken in diesem Gottesdienst. Im Anschluss gibt es die Möglichkeit zu Gesprächen bei Kaffee und Imbiss.

Aussteller gesucht

Heikendorf *(t)*. Für den inzwischen 19. Weihnachtsmarkt vom Förderverein der Jugendfeuerwehr Heikendorf e. V. in der Mehrzweckhalle, Schulredder, organisiert, werden noch Aussteller gesucht. Wer Bastel- und Kunshandwerksarbeiten anbieten möchten, ist herzlich willkommen. Der Weihnachtsmarkt findet am Samstag, 19. November in der Zeit von 10 bis 18 Uhr statt. Interessenten können sich unter www.jf-heikendorf.de/foerderverein informieren.

Tag der Verkehrssicherheit in Mönkeberg:

Sicher unterwegs mit Aufmerksamkeit, Helm und „Klick“

Mönkeberg *(vn)*. Wie viel sieht ein Autofahrer beim Abbiegen und was ist ein toter Winkel? Was passiert bei einem harten Aufschlag mit und ohne Helm? Warum muss es „Klick“ machen, wenn man sich anschnallt? Wie lässt sich ein anspruchsvoller Roller-Parcours bewältigen, wenn man auch noch auf die Umgebung achten soll? Jede Menge kindgerechte Antworten auf diese lebenswichtigen Fragen erhielten die jungen Verkehrsteilnehmer in Mönkeberg am vergangenen Mittwoch. Der Autoclub Europa e.V. (ACE) und die Verkehrswacht Plön e.V. (KVW Plön) hatten auf dem Mönkeberger Dorfplatz mehrere Stationen aufgebaut, um den Grundschul- und Kindergartenkindern des Ortes näher zu bringen, wie man gefährliche Verkehrssituationen erkennt und vermeidet. Dass es in Mönkeberg offenbar dringenden Bedarf gibt, hatte Hans-Dieter Schwarz in einer anonymen Zählung herausgefunden. Als Ehrenamtlicher der Verkehrswacht hatte er sich in seinem Heimatort an vier Tagen auf dem Schul- und KiTa-Parkplatz positioniert und mittels Strichliste bedenkliche Szenen dokumentiert: „Von 188 Kindern, die mit dem Auto kutschiert wurden, waren 45 ohne Kindersitz unterwegs und 36 gar nicht angeschnallt!“. Dass diese Zahlen offizielle Statistiken untermauern, wonach etwa jeder dritte Europäer die Gurtpflicht ignoriert oder jedes fünfte Kind in Deutschland nicht vorschriftsmäßig gesichert sei, mache die Sache natürlich nicht besser. Aber dass am Ort über 40 Prozent so ein Risiko eingehen, das hat nicht nur den Ehrenamtlichen „umgehauen“. „Diesen Handlungsbedarf haben wir mit dem heutigen Verkehrssicherungstag aufgegriffen“, danke Bürgermeister Jens Heinze für das Engagement der Veranstalter. „Wir hoffen, über die sensibilisierten Kinder auch die Eltern zu erreichen“, erläutert Günter Hagemann vom ACE, der mit seinem Kollegen Matthias Cordts den „Gurtschlitten“ betreut. Hier wird den Kindern vorgeführt, wie der Dummy „Paul“ unangeschnallt zum „Geschoss“ wird, wenn aus einer Geschwindigkeit von nur elf Stundenkilometern ein Aufprall simuliert wird. An den weiteren Stationen wurden Verkehrssituationen mit Rollern „erfahren“, der Tote Winkel „sichtbar“ gemacht und die richtige Anschnalltechnik geübt. Auch der „Helmvorteil“ wurde anschaulich von Hermann Schoppe mit einem Ei demonstriert. „Und bitte nehmt die Handy-Knöpfe aus den Ohren, wenn ihr unterwegs seid“, appellierte der Ehrenamtliche abschließend an seine aufmerksamen jungen Zuhörer. Für Erwachsene mit Informationsbedarf zu Kindersitz und Co. verweisen die Experten unter anderem auf die Servicetelefonnummer 0711/530336677, die Broschüren und das Infomaterial von KVW Plön und ACE und versichern: „Gerne führen wir auch an weiteren Schulen und Kindergärten einen Verkehrssicherheitstag durch“ - Kontakt www.kvw-ploen.de und www.ace-online.de.

Der „Helmvorteil“ wurde von Hermann Schoppe von der Verkehrswacht anschaulich mit einem Ei demonstriert Fotos Nitsch.

Den „Toten Winkel“ selbst erkennen konnten die Kinder aus allen Perspektiven an dieser Station. Fotos Nitsch.

ASB Kreis Plön
Arbeiter-Samariter-Bund
- Menü-Service
- Ambulant
- Tagespflege
- Stationär
Keiner bietet mehr!
04344 / 4116 - 0

Angebot der Woche
Brandungs-Vorfächer
„Knutzen Hausmarke“ versch. Ausführungen
Stück ~~1,99~~ 0,99 €
10 Stück 7,99 €
KNUTZEN ANGELFACHMARKT
Adelheidstraße 22 · 24103 Kiel
Tel. 0431/66157-36 · www.knutzen-kiel.de

Werksverkauf
hochwertiger Designermode bei
EO-Design
Individuelle Strickmode, unverwechselbar im Style und handgefertigt.
100% made in Germany!
Herbst-shopping 14., 15. u. 16. Oktober 2016
Infotelefon: 04522 789770
www.eo-design.de
Johannisstraße 28
24306 Plön
Freitag 12.00 Uhr - 19.00 Uhr
Samstag 11:00 Uhr - 18.00 Uhr
Sonntag 11:00 Uhr - 18.00 Uhr
EO DESIGN

Die Laternen – Saison ist eröffnet
Sehr gut besuchter Laternenumzug in Barsbek

Barsbek *(kas)* Am Sonnabend den 1. September ging es am Feuerwehrhaus der Gemeinde Barsbek schon um 17 Uhr los. Die Freiwillige Feuerwehr Probstei Nord veranstaltete, wie in jedem Jahr, den Laternenumzug quer durch die Gemeinde Barsbek. Bis zum Einsetzen der Dunkelheit konnten die Kinder ihr Stockbrot am offenen Feuer backen.

Fackelträger und bunte Laternen schmücken den Umzug.

Ständchen für das Geburtstagskind Tamme Howe (5)

Fotos: Asmus

Zahlreiche Familien waren schon rechtzeitig erschienen und ließen sich schon vor dem großen Marsch die Wurst oder Pommes gut schmecken.

Um 19 Uhr war es endlich soweit. Verbandswehrführer Klaus-Dieter Finck begrüßte alle Anwesenden und der Musikzug der NDTSV Holsatia spielte zu Ehren des kleinen Geburtstagskindes Tamme Howe (5) das Lied „Happy Birthday“.

Gut 130 Einwohner folgten dem Musikzug Richtung Anger. Unzählige Leute hatten vorher Fackeln von der Feuerwehr erhalten und begleiteten den großen Umzug.

Strahlende Kinderaugen zeigten stolz ihre Laternen und sangen das Laterne-Lied. Auch Bürgermeister Joachim Gafert ließ es sich nicht nehmen und mischte sich unters „Volk“.

Viele Elternteile trugen die Laterne von den Kleinsten oder hatten auch den Kinderwagen mit einer Lichterkette ausstaffiert sowie bei Lotta Finck mit ihren 1 ½ Jahren. Begleitet wurde der lange Zug von zwei Feuerwehrwagen und die Überquerung der Bundesstraße wurde von der Feuerwehr fachgerecht abgesichert. Nach einer dreiviertel Stunde war der Zielpunkt wieder erreicht.

Der NDTSV Holsatia sorgte auch noch mit einem Platzkonzert für die richtige Stimmung. Am Ende konnten sich die hungrigen, durstigen und zufriedenen Teilnehmer am Feuerwehrhaus noch am Grill mit kalten und heißen Getränken stärken. Ein voller Erfolg, so die Sprecherin Yvonne von Allwörden. Für das kommende Jahr ist ein Sternmarsch der Wehren aus Krokau, Wisch und Barsbek geplant.

Buntes Treiben im und vor dem Feuerwehr Gerätehaus.

weru
Fenster und Türen *fürs Leben*

MEHR WÄRME!
(FÜR WENIGER GELD)

3-Scheiben-Wärmeschutzverglasung statt für 95,25 € für 28,58 € pro m² Fensterfläche inkl. MwSt*.

* Sie erhalten bis **31.12.2016** die Weru Prima-Therm 3-Scheiben-Wärmeschutzverglasung (i3044) mit Edelstahlabstandshaltern statt für 95,25 € jetzt für nur 28,58 € inkl. 19 % MwSt. pro m² Fensterfläche (bezogen auf den Glaslistenmehrpreis Wärmeschutzgläser). Gültig bis max. 30 Fenster. Nicht für Weru Acento-Fenster. Keine Barauszahlung, nicht kombinierbar mit anderen Weru-Aktionen. Aktion gültig in Deutschland, Österreich und der Schweiz.

Hier erhältlich:
BeFa Fenster und Türen GmbH
Segeberger Landstr. 1
24145 Kiel
Tel. 0431/ 73 55 73
www.befa-kiel.de
www.weru.de

DECO(T)RÄUME Iris Niederstraszer
schauland STICKEREI & TEXTILIEN
• Gardinen + Plissees + Rollos
• Anfertigung und Montage
• individuelle Beratung vor Ort
• Stickmaschinenarbeiten
• Handarbeiten
• Heimtextilien
Fußgängerzone • Knüll • 24217 SCHÖNBERG • Tel. 04344 / 6141
www.decotraeume.de • www.schauland-stickerei.de

Blühendes Gartenfinale im Herbst

Kreis Plön *(t)*. Der Sommer neigt sich nun allmählich dem Ende zu. Aber bevor der Hobbygärtner mit den Gartenarbeiten für den kommenden Winter beginnen kann, zeigt sich der Garten noch einmal mit seiner verschwenderischen Blütenpracht. Herbstastern verbreiten im Ensemble mit Gräsern und filigranen Sommerblühern, die jetzt noch ihre letzten Knodpen öffenen, bis weit in den November ein stimmungsvolles Bild im Garten. Die Winteraster öffnet sogar erst Ende Oktober ihre Blüte und schmückt damit den Garten auch bis in die Wintermonate. Astern kommen mit Kälte zurecht, mögen aber einen sonnigen Standort. Die beste Grundlage ist ein nährstoffreicher Boden. Auch wenn der schöne Spätsommer endet – so ganz ohne blühende Pflanzen muss der Garten im Winter nicht sein. Die winterharte Christrose blüht von November bis April. Neben der klassischen Farbe Weiß gibt es sie auch in Grün, Gelb, Rosa, Rot und Tiefpurpurfarben. Sie liebt es im Sommer, wie im Winter geschützt. Ein perfekter Standort ist im Hinterhof, an warmen Hauswänden und an windstillen Gartenplätzen ohne direkte Son-

Roland Lauer
Meisterbetrieb für
Garten- & Landschaftsbau
LR
• Gartenneuanlage • Umgestaltung • Erd.-Tiefbau
• Pflasterarbeiten • Carport • Zäune • Holzterrassen
• Gartenpflege • Hecken • Strauchschnitt
• Grundstückspflege • Objektpflege • Winterdienst
Tel. 0 43 43- 424 94 19 • Fax 0 43 43- 424 94 18

Rastorfer Herbstaktion bis 05.November 2016
GÜTEZEICHEN KOMPOST RAL
GRÜNKOMPOST
direkt vom Hersteller
KOMPOST 1.000 kg (= 1 t) 11,90 inkl. MwSt.
KOMPOST 5 Sack á 30 Liter 12,— inkl. MwSt.
PFLANZERDE 1.000 kg (= 1 t) 11,90 inkl. MwSt.
Wir liefern **Rastorfer Kompost**, Pflanzerde, Mutterboden, Recyclingbaustoffe, Rindenmulch & Wurzelhack-Dekor in Ihren Garten. Fragen Sie uns – wir helfen Ihnen gern.
Rastorfer Kompost ist garantierte Qualität mit dem RAL-Gütezeichen. Er wird ausschließlich aus pflanzlichen Abfällen hergestellt, düngt schonend Ihren Garten und sorgt für eine nachhaltige Verbesserung des Bodens.
ABFALLWIRTSCHAFTSZENTRUM RASTORF GmbH & Co. KG
AWZ
direkt an der B 202
Tel. (0 43 07) 8 36 70
Fax (0 43 07) 80 25
www.awz-rastorf.de
Öffnungszeiten:
Mo.–Fr. 7.00–16.30
Sa. 7.00–11.30 Uhr

Schwichtenberg
Garten- und Landschaftsbau
Nichts gedeiht ohne Pflege!
• Pflasterarbeiten
• Baumpflege / Seilklettertechnik
• Schnitt- u. Fällarbeiten
• Gartengestaltung u. -pflege
• Dachbegrünung
• Teichbau
Neuheikendorfer Weg 148a 24226 Heikendorf Fon 0431 / 24 30 42
schwichtenberg.gala@gmail.com

-Anzeige-

Klare Analyse, Ziel erfasst:

Neue Wege im Labyrinth der Berufswelt – Frau & Beruf berät jetzt auch in Heikendorf

Kreis Plön *(los)*. Berufsfindung, Wiedereinstieg, Umorientierung, Ausbildung in Teilzeit, drohende Arbeitslosigkeit oder ein kompletter Neustart – die Beratungsstellen Frau & Beruf der Beschäftigungsagentur Neuland helfen weiter. Das landesweit flächendeckende Beratungsangebot hilft Frauen beim Berufseinstieg als auch der Rückkehr in die Erwerbstätigkeit. „Wir unterstützen Frauen bei der Entwicklung und Umsetzung ihrer beruflichen Ziele“, erklärt Karen Ingber, Leiterin von Frau & Beruf in Kiel und im Kreis Plön. Das schließe nicht nur die Begleitung bei der Entscheidungsfindung, sondern auch bei der Planung konkreter Handlungsschritte ein. Manche Unsicherheit könne so überwunden, manches neu anvisierte Ziel mit klaren Vorstellungen aktiv angesteuert werden. Unabhängig davon, ob Schülerinnen in einer Orientierungsphase sind, die „Kinder aus dem Haus“ sind, die Zeit nach dem Studium oder die Herkunft aus einem anderen Land Fragen aufwirft oder es gute Gründe dafür gibt, beruflich einen anderen Weg zu beschreiten, zum Beispiel aus gesundheitlichen Gründen. „Es ist möglich, auch mit 59 Jahren noch einmal etwas ganz anderes zu machen, aber es fehlt für diesen Schritt häufig an Selbstbewusstsein“, er-

V.l.: Projektkoordinatorin Karen Ingber und die Beraterinnen von Frau & Beruf Kerrin Nissen-Carstens und Corinna Schlebusch werben für ein umfassendes Beratungsangebot. ***Foto: Schneider***

Holsteiner Geflügelspezialitäten

Hausgemachte Salate & Fertiggerichte
Geflügel- und Wildspezialitäten
Täglich wechselnder Mittagstisch ab 3,90 €

Inh. Mandy Binzinger
Korügen 1, 24226 Heikendorf · Tel. 0431-57 09 80 80
www.gefluegel-und-wild.de

Jetzt beraten lassen!

LBS Niedrigstzins-sicherer!

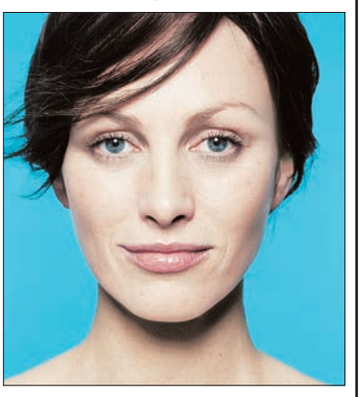
Bis zu **40 Jahre**
Zinssicherheit und feste Raten;
Laufzeitverkürzung möglich.

LBS-Bezirksdirektor **Dennis Schramm**
Teichtor 4, 24226 Heikendorf
Telefon 0431 74024

Wir geben Ihrer Zukunft ein Zuhause.

Gut gepflegt in den Herbst

mit der Kosmetik von
VICHY LABORATOIRES
LA ROCHE-POSAY LABORATOIRE PHARMACEUTIQUE
CAUDALÍE PARIS



20% Rabatt
bis zum 21. Oktober 2016

Unsere Kosmetikerin Frau Nicole Martens berät Sie gerne!

Apotheke am Rathaus
...mit Sicherheit gut beraten!
Dorfstraße 17 · 24226 Heikendorf
Telefon 04 31 / 24 25 76 · Fax 04 31 /24 34 11

Pass & Portrait Studio HEIKENDORF

Wir in Heikendorf

HARTWIG

Das Angebot einer mobilenBeratung von Frau & Beruf gibt es jetzt auch in Heikendorf in den Räumen des Gemeindehauses.

klärt Karen Ingber.

Eine landesweit durchgeführte Telefon-Aktion zum Thema „Minijob – ist er gut für mich?“ startet erstmals am Freitag, 7. Oktober unter der Nummer 0431-77599613 (Kiel), 04522-7983004 (Kreis Plön) und 0451-384448729 (Lübeck/Kreis Ostholstein). Weitere Informationen unter www.frau-und-beruf-sh.de Das Angebot kann ohne Anmeldungen wahrgenommen werden und ist kostenfrei. Von 9 bis 12 Uhr erfahren Anruferinnen, wie sie die für ihre Situation passende Beschäftigungsart finden und was zu beachten ist. „Denn viele Frauen versuchen, mit Hilfe von Minijobs in den Beruf einzusteigen“, verdeutlicht Karen Ingber. Mit der Beratungsaktion wollen die Beratungsstellen nun einen Impuls geben, sich vorzugsweise auf sozialversicherungspflichtige Jobs oder sogar Vollzeitarbeitsstellen einzulassen. „Zu viele bleiben an ihren Minijobs kleben“, weiß das Beratungsteam. Die erhoffte Brückenfunktion in reguläre Beschäftigung gelinge selten. Und: Allein mit einem Minijob könne weder ein Existenz sicherndes Einkommen erzielt noch ausreichend Rentenansprüche aufgebaut werden. Viele Minijobber steckten in einer Niedriglohnfalle. Die Konsequenz heißt Altersarmut. Was viele zudem nicht wissen und infolgedessen nicht in Anspruch nehmen: „Auch als Minijobber hat man Anspruch auf bezahlten Urlaub“, sagt Karen Ingber. „Und auf Lohnfortzahlung im Krankheitsfall.“

Zudem geht es bei Beratungen auch um Weiterbildungsmöglichkeiten, damit zusammenhängend auch um Möglichkeiten auf finanzielle Förderung. Ein wichtiger Aspekt für Arbeitssuchende. Ansässig sind die Beratungsstellen in Kiel in der Herzog-Friedrich-Straße 49, Telefonnummer 0431-77599613, und in der Kreisstadt Plön, Johannisstraße 49, Rufnummer 04522-7983004.

Mobile Beratung gibt es in Wankendorf, Schwentinental, Selent und Lütjenburg. Neu hinzu kommt die mobile Beratungsstelle in Heikendorf, die am Donnerstag, 13. Oktober von 10 bis 12 Uhr zum ersten Mal ihre Türen im Gemeindehaus der evangelischen Kirchengemeinde, Neuheikendorfer Weg 4 öffnet. Es wird um Anmeldung telefonisch unter 04522-7983004 gebeten oder per Email: frau-und-beruf@neuland-sh.de Ab November findet die Heikendorfer Beratung jeden ersten Donnerstag im Monat statt.

In Wankendorf wird die mobile Beratung am 13. Oktober von 15 bis 17 Uhr in der Kampstraße 1 in Wankendorf angeboten. In Selent findet die Beratung von Frau & Beruf bereits am morgigen Donnerstag, 6. Oktober in der Kieler Straße 18 von 15 bis 17 Uhr statt. Eine offene Sprechstunde gibt es in Kiel immer mittwochs von 10 bis 14 Uhr. Bürozeiten der Beratungsstellen sind montags bis freitags von 8 bis 14 Uhr.

Bunte Lektüre in der Gemeindebücherei:

Es darf gestöbert werden!

Heikendorf *(t)*. Aussortierte Bücher wie Romane, Sachbücher, Kinderbücher und CDs können ab heute bis zum 29. Oktober zu günstigen Preisen in der Gemeindebücherei Heikendorf, Dorfplatz 2, während der Öffnungszeiten erworben werden.

Car-Port
Autohandels GmbH
0431-260 92 160
verkauf@car-port-online.de
www.car-port-online.de
Hobelring 6 · 24226 Heikendorf
CAR OFFICE Stahmer
0431-26092160
info@car-office-stahmer.de
www.car-office-stahmer.de

Martiny's
Wein & Feinkost
Herbstzeit ist Pilzzeit!
Passend zur Saison
Steinpilzrisotto!
Dorfstr. 15 · 24226 Heikendorf
Tel. 0431-59187160
info@martinys.de

Seit 1987 Chemisch Reinigen - Mangeln - Waschen
Textilpflege Johnigk Heikendorf • Inh. Beate Tietjens • Rathaus-Passage • Tel. 0431-242330
Spitzenqualität durch die BÖWE-PER-Reinigung 3-fach wirksamer als das billigere KWL-Reinigungsverfahren, welches bei fast allen Mitbewerbern im Großraum Kiel Anwendung findet, und handgebügelte Fertigung! Das ist Wellness für Ihre Garderobe, nicht zuletzt durch unsere Faserschutzausrüstung!
Nettopreise: Uniform /Anzug/Kostüm 11,50 • Mantel 10,95 • Goretex-Jacke 9,95 • Jackett 7,95 Hose/Rock 5,20 • Krawatte 3,95 • Pullover/Schal 2,95 • Bluse 3,95 • Vorhänge kg 8,95 • Hemden ab 10 Stk. 2,25 Heißmangel (Die.) kg 3,50 • Polsterbezüge, Daunenjacken, Braut- und Ballkleider.
Bettenwäsche mit Desinfektion im Miele-Nassreinigungsverfahren, welches wir auch bei Funktionskleidung ohne Lösemittel anwenden!
Ladenzeiten: Täglich 8.30 - 13.00 + 15.00 - 18.00 Uhr, Mi. bis 13.00 Uhr, Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

Gesund & Fit

-Anzeige-

Langfristige Erholung sichern

Wie man auch nach dem Urlaub entspannt bleibt

Nach dem Urlaub folgt schnell der gewohnte Alltagsstress. Mit der richtigen Strategie kann die Erholung länger anhalten. AOK/hfr.

Kiel *(t)*. Urlaubsende. Kaum zu Hause, ist man schnell wieder im gewohnten Alltagsstress. Für viele Berufstätige ist das fast schon normal. Und der Urlaub hat bereits nach kurzer Zeit seinen Erholungswert verloren. Gesund ist das nicht. Deshalb wird ein anderes Vorgehen empfohlen: Zwischen Urlaubsende und offiziellem Arbeitsbeginn sollte es beispielsweise einen zeitlichen Puffer geben, um sich wieder im Alltag zu akklimatisieren. „Der Jahresurlaub darf nicht die einzige Erholungszeit von der Arbeit sein. Darüber hinaus sollten regelmäßige Auszeiten eingeplant werden“, rät AOK-Niederlassungsleiter Jens Krügel aus Kiel.

Neben einer Übergangszeit zum Ankommen sollte man sich in den ersten Tagen nicht zu viel vornehmen oder gleich überfordern. Wäsche waschen, Einkaufen und Emails oder Post sichten sind genug Alltagsaktivitäten. Außerdem hilft es, sich den Urlaub und die verschiedenen Stationen noch einmal zu vergegenwärtigen. Auch die Urlaubsfotos sind eine hilfreiche und schöne Erinnerung.

Wenn möglich, sollte auch auf der Arbeit ein Tag als ‚Pufferzeit‘ eingeplant werden, zum Sichten der Post und Emails oder zur Übergabe mit der Urlaubsvertretung.

Ein Urlaubs-Souvenir am Arbeitsplatz kann dazu genutzt werden, sich regelmäßig kleine Erholungspausen zu gönnen und sich an schöne Urlaubserlebnisse zu erinnern. Nach dem Urlaub wieder mit der Arbeit zu beginnen, bietet auch eine gute Gelegenheit, bisherige Gewohnheiten neu zu überdenken: Ab jetzt mit dem Rad zur Arbeit fahren, regelmäßig früher Feierabend zu machen, mehr Zeit für die Familie oder mit dem Partner zu verbringen. Oder auch häufiger Bewegungszeiten einzuplanen, wie zum Beispiel die Treppe zu benutzen oder zwei Haltestellen vorher auszusteigen.

Und: Nach dem Urlaub ist vor dem Urlaub. Schon regelmäßig ein verlängertes Wochenende mit neuen Eindrücken kann sich wie ein Mini-Urlaub anfühlen. Und die neue AOK-App „meine ich-Zeit“ lädt dazu ein, sich jeden Tag für zwei Minuten nur auf den Moment zu konzentrieren. Durch Atemübungen, Sinnsprüche oder Gedankenspiele kann sich dadurch eine Antistressübung zur „ich-Zeit“ entwickeln.

Gesund & Fit

Tanzangebote des HSV

Noch Restplätze frei

Heikendorf *(t)*. Die Tanzsparte des Heikendorfer Sportvereines hat noch Kapazitäten. Freie Plätze gibt es beim Anfängerkursus, der am Donnerstag, dem 3. November im Heikendorfer Sportheim, Neuheikendorfer Weg 14 startet. Der Tanzkreis unter der Regie der erfahrenen Trainerin Renate Beyer findet wöchentlich donnerstags von 20 bis 21.30 Uhr statt. Unterrichtet werden Standard- und Lateintänze wie zum Beispiel Walzer, Quick Step, Slow Fox, Tango, Cha Cha Cha, Rumba, Samba und Jive. Weitere Informationen und Anmeldungen bei Detlef Meyer, Vorsitzender der Tanzsparte des HSV, Telefonnummer 0431-241132 oder per Mail: Tanzsparte-Heikendorf@gmx.de

Ein neuer Discofox-Kursus wird an den vier Sonntagen, 6., 13., 20. und 27. November jeweils von 10.30 bis 12 Uhr in der Gymnastikhalle des HSV am Neuheikendorfer Weg in Heikendorf angeboten. Saubere Schuhe für die Hallennutzung sind mitzubringen. Der Kursus kostet pro Paar 35 Euro und ist offen sowohl für Mitglieder als auch Nichtmitglieder des Vereins. Weitere Infos und Anmeldungen telefonisch unter 0431-243438 oder per Mail: Tanzsparte-Heikendorf@gmx.de

-Anzeige-

Von Natur aus wirksam

Pflanzliche Arzneimittel in der Möwenapotheke

Heikendorf *(t)*. Die Möwen-Apotheke in Heikendorf hat sich mit der „Phytothek“ auf wirksame, qualitativ hochwertige und dabei gut verträgliche pflanzliche Arzneimittel (Phytopharmaka) spezialisiert. Für gesundheitliche Beschwerden wie etwa Harnwegs- und Erkältungsbeschwerden, Nervosität und Einschlafschwierigkeiten steht heute ein breites Angebot an Pflanzenpräparaten zur Verfügung. Diese Phytopharmaka, deren Wirkung wissenschaftlich geprüft ist, werden nach modernen Qualitätsstandards hergestellt.

Um Wirkstoffe aus der Natur für die Gesundheit nutzbar zu machen, spielt der Herstellungsprozess eines pflanzlichen Arzneimittels eine zentrale Rolle: Gute Qualität beginnt schon bei der Auswahl des richtigen Saatguts und bei kontrollierten Anbaubedingungen. Wesentlich für eine gleichbleibend hohe Qualität sind aber auch geeignete standardisierte Verfahren, um entsprechende hochwertige Pflanzenextrakte zu gewinnen und diese zum Fertigarzneimittel weiterzuverarbeiten. Und: Phytopharmaka aus der Apotheke müssen, ebenso wie chemisch-synthetische Medikamente, ihre Wirksamkeit sowie Unbedenklichkeit in wissenschaftlichen Untersuchungen unter Beweis stellen. Damit Phytopharmaka ihre heilsame Wirkung optimal entfalten können, müssen sie zudem richtig eingesetzt und angewendet werden. Eine kompetente und individuelle Beratung gibt es dazu in der Möwen-Apotheke.

DRK bittet zur Blutspende

Heikendorf *(t)*. Am Freitag, 7. Oktober führt der DRK Ortsverein Schrevenborn zwischen 15 und 19 Uhr wieder eine Blutspendeaktion in der Grund- und Gemeinschaftsschule, Neuheikendorfer Weg 12, durch. Gerade vor den Herbstferien ist das DRK auf zahlreiche engagierte Menschen angewiesen, die mit ihrer Blutspende einen Beitrag zur Sicherstellung der kontinuierlichen Patientenversorgung mit Blutpräparaten leisten. Durch ihren Einsatz wirken sie möglichen Versorgungsengpässen in Ferienzeiten entgegen.

Bis das gespendete Blut bei einer Transfusion zum Einsatz kommt, wird es in kürzester Zeit zum Arzneimittel. Vom Eintritt des Blutspenders in den Spendeort bis zum Einlagern der aufbereiteten und getesteten Blutkonserve im Depot, von wo aus die Kliniken die Blutprodukte für die Patientenversorgung abrufen können, vergehen etwa 24 Stunden, es sind rund 30 qualifizierte Fachkräfte an diesem Prozess beteiligt.

Sollten bei der Untersuchung des Spenderblutes Auffälligkeiten hervortreten, wird der Spender sofort benachrichtigt. Erstspender erhalten sechs bis acht Wochen nach der Blutspende den Blutspenderausweis mit Angabe der Blutgruppe zugesandt. Für alle Spendenwillige halten die ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen des DRK wieder einen leckeren Imbiss bereit.

Zahnärzte

Dr. Joern Diercks
Heiko Evers

- Prophylaxe
- Implantologie
- Bleaching
- Vollkeramik

Mo.-Do.
08.00 - 20.00
Fr.
08.00 - 18.00

Am Schmiedeplatz 2
24226 Heikendorf
Tel 0431/241249

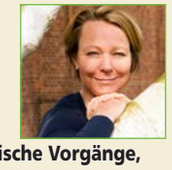
Heikendorfer Weg 81
24248 Mönkeberg
Tel 0431/23442
Neue Praxisräume im Ärztehaus!

Svea Sumfleth
Yogalehrerin
svea@gmx.de
www.svea-yoga.de

Yogakurse und Einzelunterricht
Dorfring 16 · 24235 Stein
0 43 43 - 49 67 52 · 01525 - 9 74 62 84

zeit raum

Martina Wilke
Heilpraktikerin
für Psychotherapie

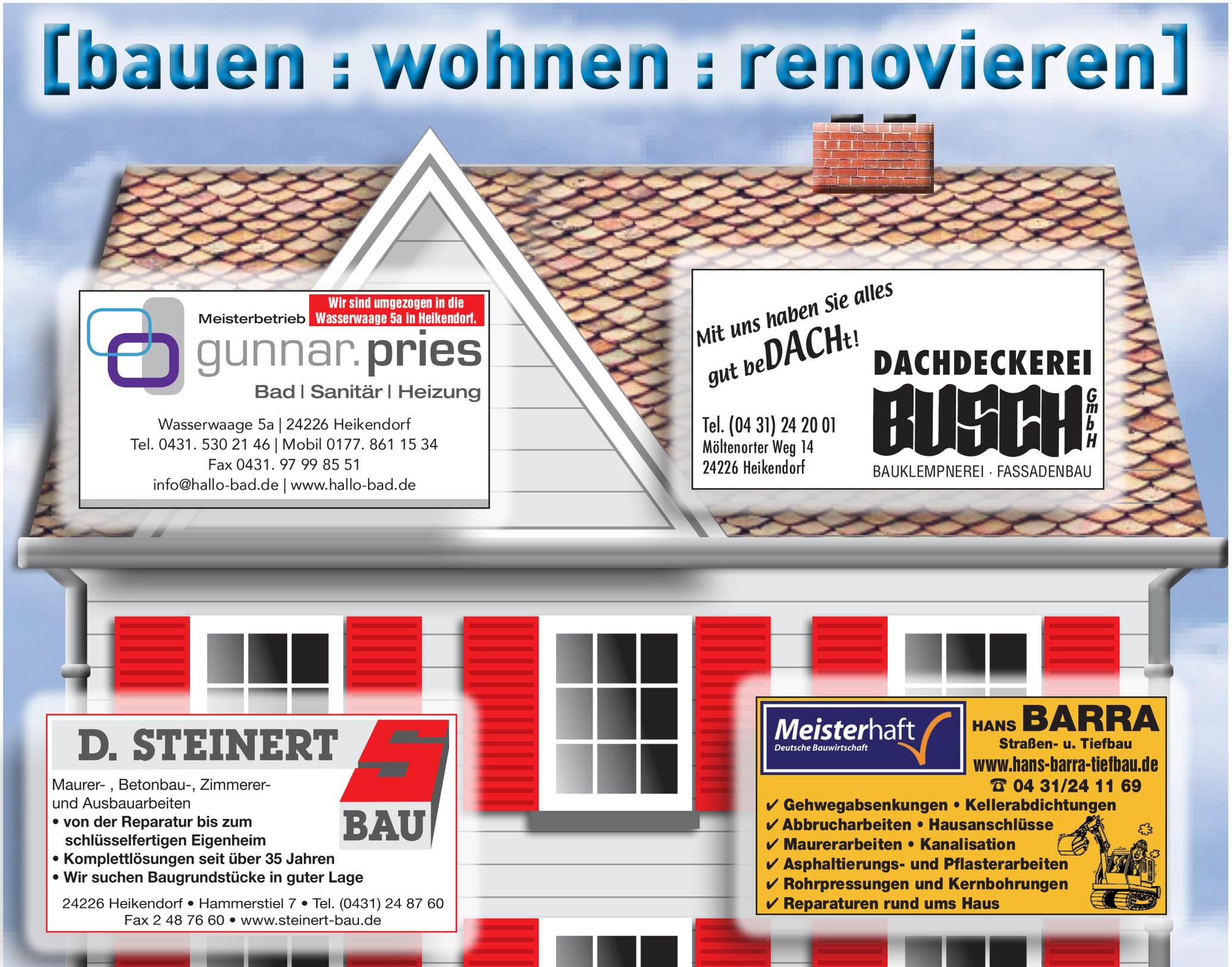


Mit Hypnose lassen sich viele körperliche und psychische Vorgänge, Erkrankungen und Beschwerden positiv beeinflussen.
Bei Ängsten, Depressionen, Schlafstörungen, Burnout, chron. Schmerzen, Allergien, Übergewicht, Rauchen, nervösen Anspannungen uvm. kann Hypnose helfen.

Dorfstraße 11 24226 Heikendorf Tel: 0431 - 908 986 23
www.zeitraum-heikendorf.de

AOK
Die Gesundheitskasse.
Der AOK Gesundheitstipp

[bauen : wohnen : renovieren]



Meisterbetrieb

Wir sind umgezogen in die Wasserwaage 5a in Heikendorf.

gunnar. pries

Bad | Sanitär | Heizung

Wasserwaage 5a | 24226 Heikendorf
Tel. 0431. 530 21 46 | Mobil 0177. 861 15 34
Fax 0431. 97 99 85 51
info@hallo-bad.de | www.hallo-bad.de

Mit uns haben Sie alles gut beDACHt!

DACHDECKEREI BUSCH GmbH

BAUKLEMPNEREI · FASSADENBAU

Tel. (04 31) 24 20 01
Möltenorter Weg 14
24226 Heikendorf

D. STEINERT BAU

Maurer- , Betonbau-, Zimmerer- und Ausbauarbeiten

- **von der Reparatur bis zum schlüsselfertigen Eigenheim**
- **Komplettlösungen seit über 35 Jahren**
- **Wir suchen Baugrundstücke in guter Lage**

24226 Heikendorf • Hammerstiel 7 • Tel. (0431) 24 87 60
Fax 2 48 76 60 • www.steinert-bau.de

Meisterhaft
Deutsche Bauwirtschaft

HANS BARRA

Straßen- u. Tiefbau

www.hans-barra-tiefbau.de

☎ 04 31/24 11 69

- ✓ **Gehwegabsenkungen • Kellerabdichtungen**
- ✓ **Abbrucharbeiten • Hausanschlüsse**
- ✓ **Maurerarbeiten • Kanalisation**
- ✓ **Asphaltierungs- und Pflasterarbeiten**
- ✓ **Rohrpressungen und Kernbohrungen**
- ✓ **Reparaturen rund ums Haus**

- Teppichböden
- Linoleum
- Parkett
- Designbeläge

BSG Bodenbeläge Sören Große

Wasserwaage 5 • 24226 Heikendorf
Tel. 04 31 - 2 39 97 21 • Fax 2 39 97 23
E-Mail: BSG-Heikendorf@t-online.de

SIEGFRIED **VISSEL**

Heinrich-Wöhlk-Straße 15 • 24232 Schönkirchen
Tel.: 0 43 48 - 5 33 • Fax: 0 4348 - 10 23

- **Abbruch- und Erdarbeiten**
- **Stahlbeton - Kernbohrungen**
- **Stahlbeton - Sägearbeiten**
- **Astbestsanierung und -entsorgung**

www.siegfried-vissel.de

Die Dachdeckermeister **MAYWALD**

Dorothea-Erxleben-Str. 1 · 24145 Kiel-Wellsee

Haben Sie Probleme in diesem Bereich?

Rufen Sie uns an:
Tel. 0431 719051

- ***Flachdach***
- ***Steildach***
- ***Fassaden***
- ***Klempnerei***
- ***Naturschiefer***
- ***Dachflächen-fenster***

... denn Sie haben es verdient, im Trockenen zu sitzen.

Bauunternehmen
BARWITZKI GmbH
Dachdeckerei · Zimmerei
Mauerwerk · Stahlbetonbau
Fachbetrieb für Energieeinsparmaßnahmen

...an alles geDACHt!
J. B.
MEISTERBETRIEB

Qualität zum fairen Preis!

Ausgezeichnet vom Baugewerbeverband und der Innung mit dem Gütesiegel:
Meisterhaft
Baugewerbeverband Schleswig-Holstein

Kamp 2 · 24217 Schönberg · Telefon 0 43 44 / 41 41 832

Gesches Grün
Klaus Gesche - Inh. Frank Gesche

Ihr Fachmann rund um den Garten

Gartencenter
Garten- und Landschaftsbau

Ihre Experten für Garten & Landschaft

Hammerstiel 2 · 24226 Heikendorf · Telefon (04 31) 24 33 68

Rund ums Haus

BODO WULF
Sanitär - Heizung - Klempnerei
Notdienst
0700 00737373
WULF KIEL 73 73 73
GAS HEIZUNG SANITÄR
Bodo Wulf GmbH • Inh. Frank Mittag • Wilhelmstr.17-19
24143 Kiel • Tel.: +49 (0) 431-737373 • Fax: +49 (0) 431-737301
info@bodo-wulf.de • www.bodo-wulf.de

Ein schönes Dach vom Fach
Jens JAHNKE DACHDECKEREI
• Steildach
• Flachdach
• Schornsteinverkleidung
• Velux-Fenster
Jens Jahnke
Am Park 23
24253 Probsteierhagen
Tel. 04348 - 959950
Fax 04348 - 959470
Mobil 0170 - 2048926

Jedes Haus hat eine Sonnenseite!

Solarstrom erzeugen, optimiert für Ihren Energiebedarf.
Umwelt schonen - Kosten senken!
Wir sind die Energie der Zukunft.
dibu®
das innovative bruhn-unternehmen
dibu-energie.de
Jan Bruhn
Vadersdorf 1
23769 Fehmarn
Tel. 0 43 71/888 77-0

Jetzt wird's wieder kuschelig

Beim Heizen mit Holz auf Qualität und Herkunft achten

Kreis Plön *(t).* Wenn es jetzt in Herbst und Winter draußen wieder kalt und ungemütlich wird, gibt es nichts Schöneres als ein warmes und gemütliches Zuhause. Seit einiger Zeit liegt dabei auch das Heizen mit Holz wieder im Trend, sei es mit einem kleinen Ofen im Wohnzimmer oder mit dem holzpellet-betriebenen Heizkessel im Keller. Auch offene Kamine und Kachelöfen werden in der kalten Jahreszeit wieder befeuert. Doch welches Holz eignet sich am besten zum Heizen und wo bekomme ich es her? Die Waldschutzorganisation PEFC gibt Tipps, wie Sie beim Heizen mit Holz den Wald und die Umwelt schonen können.

In moderne, emissionsarme Öfen investieren

Wer die eigenen vier Wände mit Holz beheizen möchte, hat die Wahl zwischen Einzelraumfeuerungsanlagen (Pelletöfen, Kachelöfen, Kaminöfen) oder der Investition in eine holzbetriebene Zentralheizung, die alle Räume im Haus beheizt. Für beide Varianten hat die Industrie in den vergangenen Jahren moderne Anlagen mit einer optimalen Wärmeausnutzung sowie einem geringen Brennstoffverbrauch und gutem Emissionsverhalten entwickelt. Moderne und effiziente Öfen und Holzheizkessel verfügen mittlerweile oft über eigene (eingebaute) Abgassensoren, die permanent die Verbrennung überwachen und diese in einem gewissen Rahmen optimiert und regelt. Sie sorgen automatisch dafür, dass Sie nur wenig tun müssen.

Geeignete Brennstoffe mit nachhaltiger Herkunft verwenden

Auch die richtige Größe und das Leistungsvermögen - angegeben in Kilowatt [kW] - des Kaminofens oder des Heizkessels spielen eine wichtige Rolle. Lassen Sie sich deshalb vor dem Kauf unbedingt von einem Energieberater, Schornsteinfeger oder Heizungsbauer beraten. Eine zu große Anlage läuft überwiegend bei verminderter Leistung und verursacht deutlich erhöhte Emissionen bei einem geringen Wirkungsgrad. Seit 2015 gelten zudem strengere Grenzwerte für Feinstaub- und Kohlenmonoxid-Emissionen. Wer bereits einen Kamin oder eine Holzheizung besitzt, sollte deshalb prüfen, ob

B 39,5 cm x H 67,0 cm
T 39 cm
Maße:
B 39,5 cm x H 18,0 cm
(oberhalb Rohrmitte)
T 38 cm (unterhalb Rohrmitte)
Jetzt Neu
24 Std. Notdienst
CLEAR TOUCH
vollautomatischer Wasserenthärter auf Ionentauscher-Basis.
Spürbar weiches Wasser.
WIR SAGEN DEM KALK DEN KAMPF AN!
Günter Birkhahn GmbH
über 45 Jahre
Söhren 32 · 24232 Schönkirchen · Telefon 04348 / 91 77-0 · Fax 91 77 77
Inh. Oliver Zudock · info@guenter-birkhahn.de

AUSFÜHRUNG SÄMTLICHER ZIMMERER- UND DACHDECKERARBEITEN
Timm Schippmann
Zimmerei - Holzbau
Dorfstraße 119
24248 Mönkeberg
Büro 0431-78 58 058
info@zimmerei-schippmann.de
www.zimmerei-schippmann.de

Rund ums Haus

-Anzeige-

Herbstzeit ist die Zeit der Sinne…

Kiel-Dietrichsdorf *(t)*. Wenn es draußen kälter wird, wünscht sich fast jeder mehr Behaglichkeit für Zuhause. Der Blick wird magisch angezogen vom hellen, warmen Schein des fackelnden Holzfeuers im Kamin. Sanfte Wärme berührt Sie, wie Sonnenstrahlen auf der Haut.
Sie fühlen, wie tiefe Entspannung sich rundum ausbreitet. Sie atmen durch, lassen alles hinter sich, spüren die positive Energie, die von Ihrem Kachelofen ausgeht.
Der herrliche Duft nach Holz erinnert an Ihren letzten Spaziergang im Wald. Ganz bewusst nehmen Sie ein Holzscheit, öffnen die leichtgängige Ofentür und legen
es in das Feuer. Eine Zeremonie, die Sie perfekt mit allen Sinnen genießen und wenn es nach Bratäpfeln duftet, ist der Zauber perfekt.
Es ist wieder soweit, der Ofensetzermeister Fahrenkrug und sein Team feiert mit Ihnen die Kachelofenbauertage, am 7. und 8. Oktober von 10 bis 18 Uhr. Mit frisch gebackenen Köstlichkeiten aus dem Kachelofen und vielen Aktionen rund um das Kachelofen- und Kaminfeuer wird im Eichenbergskamp 14 - 16 in Kiel- Dietrichsdorf gefeiert. Lassen Sie sich inspirieren und besuchen auch das nostalgische Ofenmuseum. Kontakt: Fahrenkrug, Eichenbergskamp 14 - 16, Kiel, Rufnummer 0431/201515 oder 04342/787865, www.fahrenkrug-kamine.de

Fortsetzung von Seite 16:

die Anlage ausgetauscht oder mit einem Staubfilter nachgerüstet werden muss.
Für Zentralheizungen und moderne Wohnzimmeröfen eignen sich Holzpellets als verlässlicher Brennstoff. Holzpellets werden aus unbehandelten Säge- und Hobelspänen sowie naturbelassenem Restholz hergestellt und besitzen eine hohe Energiedichte. Ein weiterer Vorteil liegt in der guten Transport- und Lagerfähigkeit sowie den niedrigen Emissionen. Pellets verbrennen sehr sauber, es gibt wenig Asche als Rückstand. Des Weiteren lassen sich Holzpellets aufgrund ihrer genormten Form automatisch zünden. Bei modernen Pelletheizungen wird der Brennstoff vollautomatisch in die Brennkammer befördert. Einmal richtig eingestellt, ist der Bedienungskomfort einer Pelletheizung genauso hoch wie der einer Öl- oder Gasheizung. Um Umwelt und die eigene Gesundheit zu schützen, sollten nur qualitativ hochwertige Brennstoffe verfeuert werden. Am besten regionales Holz aus nachhaltig bewirtschaften Wäldern (zu erkennen am PEFC-Logo). Dank der kürzeren Transportwege verringert sich der CO2-Ausstoß, die Bewirtschaftung nach den PEFC-Standards stellt sicher, dass der Wald auch in Zukunft noch ausreichende Holzvorräte besitzt. Beim Kauf eines emissionsarmen Ofens helfen das Umweltzeichen „Blauer Engel“ sowie die Qualitätssiegel „DINplus“ und „ENplus“.
Besonders beliebt für warme und kuschelige Stunden vor dem Feuer sind Kaminöfen. Die Wärme von Kaminen ist wohliger als die trockene Heizungsluft und der Anblick des knisternden Feuers wirkt beruhigend und entspannend. Zum Befeuern von Kaminen eignet sich am besten Scheitholz. Ganz wichtig für die Umwelt und eine gute Nachbarschaft ist der richtige Feuchtegehalt des Holzes. Je feuchter das Holz ist, desto höher liegt die Konzentration umwelt- und gesundheitsschädlicher Stoffe wie Kohlenmonoxid, Ruß und Feinstaub. Auch die Rauchentwicklung ist bei nassem Holz deutlich höher als bei getrocknetem Holz. Optimal ist ein Restfeuchtegehalt bis maximal 15 Prozent, der meist erst nach einer Lagerung von zwei bis drei Jahren erreicht wird. Laubhölzer wie die Buche haben die beste Brenndauer. Sie brennt fast genauso gut wie Kohle und erzeugt ein schönes Flammenbild. Auch Eiche, Esche und Kirschbaum sind sehr beliebte Kaminhölzer. Nadelhölzer sind dagegen eher für geschlossene Kamine geeignet. Durch den hohen Harzgehalt neigen sie zum Funkenflug, dafür riechen sie aber gut und knistern schön. Die Brenndauer von Fichtenholz ist sehr kurz, es verbrennt aber viel heißer und reinigt damit sogar den Kamin. Außerdem ist es das preiswerteste Holz. Behandelte Hölzer oder alte Möbelstücke (etwa lackierte Regale) dürfen nicht verbrannt werden.

Qualitätsgebrauchtwagen aus der Region

Alle Fahrzeuge TÜV-geprüft – zum Teil mit Garantie • Finanzierung • Inzahlungnahme

JESSEN
Gebr. Jessen GmbH
Ihr Opel-Partner seit 1917!
Kieler Str. 33 / Klosterstr. 21
24211 Preetz
Telefon 04342/8584-0 · Fax 8584-25
opel.jessen@freenet.de
www.Opel-Jessen.de

MILKO HERBORTH MOBILE
Plöner Chausee 22
24326 Ascheberg
Tel. 04526 / 33 99 80
www.herborth-mobile.de

AUTOHAUS ZANKEL E.K.
INH. SIBYLLE HAUTH
Lütjenburger Straße 98
23714 Bad Malente
Tel.: 04523 - 98660
www.lzautomobile.de
KOMPETENZ VOR ORT
RENAULT L&Z AUTOMOBILE DACIA

ESTORFF
Autohaus Estorff
GmbH & Co.KG
Lübecker Landstr. 63 · 23701 Eutin
Tel. 04521 - 790 99 00
Rautenbergstr. 38 · 24306 Plön
Tel. 04522/9011, Fax 9010,
info@estorff.de

AUTOgalerie in Probsteierhagen GmbH
Krensberg 2
24253 Probsteierhagen
Tel. 04348 / 91 91 10
www.autogalerie-probsteierhagen.de

KANIA
Mobilität hat einen Namen
Kania GmbH
Industriestr. 8 · 23701 Eutin
Tel. 0 45 21 / 70 99 70

OHLA AUTOMOBILE
BOSCH Service
Ihr Vertrauen ist unsere Motivation
OHLA-AUTOMOBILE GmbH
Freier Händler · Verkauf aller Marken
Kieler Straße 29 • 24321 Lütjenburg
Tel. 0 43 81 / 4 05 70 · www.OHLA.de

AUDI

A4 2.0 Lim. Aut., EZ 06/06, 96 kW, blau, Alu, Klimaaut., Tempomat, Sitzheizung, Winterräder
7.999,– Herborth Mobile

BMW

116i, EZ 11/08, 90 kW, havanna, BC, el. Glas-Schiebe-/Hebedach, Nebelscheinwerfer, Park Distance Control vo. + hi., Klimaautomatik, el. FH vo., Sitzheizung vo. **8.350,–** AH Estorff

116i, EZ 07/11, 90 KW, schwarz, Parkpilot, Alu, Klima, el. FH, ZV m. FFB, Ledderlenkrad **10.950,–** AH Estorff

FIAT

Seicento 1.1, EZ 07/01, 40 kW, grünmet., Winterräder, CD, el. Fenster, ZV, TÜV neu
999,- Herborth Mobile

Panda 1.2 Dynamic, EZ 10/10, 44 kW, 96.000 km, weiß, ABS, Klimaanlage, el. FH vorn, el. Servo, ZV m. FB **4.490,–** AH Kania

Punto 1.2 8V, 3-türig, EZ 03/11 32.000 km, Klima, SV, ZV, ESP, ABS, el. Fh, uvm. ferrari-rot, HU/AU neu, 12 Monate Car-Garantie, **5.790,–** AH Zankel

FORD

Fiesta 1.2S Trend, EZ 08/09, 44 kW, 47 tkm, 1.Hd., ZV, el. Fenster, el. Spiegel, Klima, ABS, Multifunktionslenkrad, **5.950,–** Auto Galerie

C-Max 1.6 Trend, EZ 12/11, 55.000 km, met. polarsilber, ABS, ESP, Klimaanlage, Frontscheibe heizbar, Sitzhzg. v., Außenspiegel el. verstell-/heizbar, el. FH, el. Servo, Freisprecheinrichtung **10.790,–** AH Kania

S-Max 2.0 T Dci DPF, EZ 1/07, 137.400 km, met. Kristallsilber, Audio-Navigationssystem, Xenon-Scheinwerfer, Geschwindigkeits-Regelanlage, LM-Felgen 7 x17, Glas-Panorama, Parkpilotsystem v.+h., ABS, ESP, Sportsitze **10.890,–** AH Kania

Grand C-Max Powershift, EZ 4/13, 103 kW, 90.900 km, coloradorot, Audiosystem CD+USB, Parkpilotsystem h., Sitzhzg. v., ABS, ESP, el. FH v.+h., Automatikgetriebe, ZV m. FB, 2 Schiebetüren seitlich **12.890,–** AH Kania

Fiesta ST 1.6 EcoBoost, EZ 04/13, 66.900 km, met. lava rot, ESP, Klimaautomatik, Frontscheibe heizbar, Alufelgen, Sportsitze m. Teilleder, el. Servo, Audiosystem Sony, Bluetooth Freisprecheinrichtung **13.890,–** AH Kania

Focus 1.5 TDCi Automatik, EZ 10/15, 88kW, 19800 Km, met. polar silber, Tempomat, Parkdistance Controll hinten, Berganfahrassistent, Audiosystem mit USB, el. FH rundrum, el. Servo.,ZV m. FB Zusatzheizung, Ganzjahresreifen **16.790,–** AH Kania

DACIA

Duster 1.6 16V 4x2 Prestige, 77 kW (105 PS), EZ 06/12, 43.850 km, Klima, AHK abnehmbar, Nebels., Leder, ESP, el. Aussenspiegel, Mittelarmlehne uvm., platingrau-met., HU/AU neu, 12 Monate GW-Garantie **9.890,–** AH Zankel

MERCEDES

190 D, EZ 01/89, 53 kW, 72 tkm, Garagen Wagen, 1. Hd., Servo, Colorglas, Mittelarmlehne, heizbare Heckscheibe, bronzemetallic,
6.900,– Auto Galerie

MERCEDES

C 230 T 7 G-Tronic AMG, EZ 11/08, 150 kW, weiß, Parktonic, Navi, Alu, Sportpacker AMG, el. Sitzverstellung, DBA, Multifunktionslenkrad, WR auf Alu, **12.950,–** AH Estorff

C 180 T CDI,EZ 10/11, 88 kW, 99 tkm, schwarzmet., Klimaautom., el. FH, BC, LM, Regensensor, ABS, ESP, uvm. **13.980,–** OHLA -AUTOMOBILE

C 180 Lim. CGI, EZ 02/2010, 115 kW, 90 Tkm, metallic, Klima., Navigation, LM, ABS, ESP, CD, el. Fenster, uvm., **14.480,–** OHLA -AUTOMOBILE

SLK 200 K Autom., EZ 01/08, 120 kW, 78 Tkm, schwarzmetallic, Klima, el. Fenster, Sitzheizung, CD, Tempomat, Leder, Airscarf, uvm.
14.580,– OHLA -AUTOMOBILE

NISSAN

Micra 1.2, EZ 10/09, 48 kW, schwarz, 4 Türen, Klima, CD, Sportausstattung, 16" Alu, lückenlose Inspektion, 1. Hand **4.999,–** Herborth Mobile

OPEL

Corsa 1.2, 3-türig, 51 kW (69 PS), EZ 05/13, 36.620 km, Klima, CD-Radio, SV, ZV, LM-Felgen, 8-fach bereift uvm., weiß, **7.590,–** AH Zankel

Corsa 1.2 16V ecoFLEX, Active PDC hinten, EZ 05/13, 73 tkm, 51 kW, karbongraumetallic, ABS, Fahrerairbag, Beifahrerairbag, Klimaanlage, Radio, Servolenkung, Elektr. Fensterheber, Alufelgen, Zentralverriegelung, Wegfahrsperre, Klimaautomatik, Traktionskontrolle, Seitenairbag, Sitzheizung, Garantie, Tempomat, Einparkhilfe, Bordcomputer, ESP, MP3, Multifunktionslenkrad, Tagfahrlicht, Elektrische Seitenspiegel, Isofix, Einparkhilfe Sensoren hinten, CD, Beheizbares Lenkrad, Lederlenkrad, Notbremsassistent, **7.990,–** AH Jessen

Corsa 1.2 16V ecoFLEX Easytronic 150 Jahre, Alu 15", EZ 06/12, 41 tkm, 63 kW, EasyTronic Automatik, 150 Jahre Edition, LederStoffPolsterung, getönte Scheiben hinten, Sitzheizung vorne, AUXAnschluss, Lederlenkrad beheizbar, Radio CD30, Klimaanlage, Nebelscheinwerfer, el. Fensterheber vorne, ZV, el. Spiegel, Bordcomputer, **8.950,–** AH Jessen

Meriva 1.6 16V Easytronic Innovation, PDC hinten, WKR, EZ 03/10, 30 tkm, 77 kW, champagnermetallic, Radio, Klimaanlage, Komfortsitze, Sitzheizung, Winterkompletträder, ZV, Klima, el. Fenster, el. Spiegel, Tempomat, **8.990,–** AH Jessen

Corsa 1.2 Selection, Radio, Klimaanlage, ZV per Funk, EZ 09/16, 5 km, 51 kW, Cool & SoundPaket mit Radio und Klimaanlage, Sonderlackierung Schneeweiß, el. Fensterheber vorne, Schlüssel klappbar, ISOFIXAufnahmen, Berganfahrassistent, ReifenReparaturSet, **9.890,–** AH Jessen

Astra Design Edition 1.4i Turbo, 05/11, 103 kW, argonsilber, Klima, Sitz- u. Lenkradheizung, Nebel, Parkpilot, AHK abnehmbar, Regensensor **9.950,–** AH Estorff

Astra 2.0 CDTI DPF Sports Tourer Automatik Sport, EZ 03/11, 150 tkm, 118 kW, ozeanblaumetallic, ABS, Fahrerairbag, Beifahrerairbag, Klimaanlage, Radio, Servolenkung, Elektr. Fensterheber, Alufelgen, Zentralverriegelung, Nebelscheinwerfer, Navigationssystem, Wegfahrsperre, Dachreling, Klimaautomatik, Traktionskontrolle, Seitenairbag, Sitzheizung, Tempomat, Bordcomputer, ESP, MP3, Multifunktionslenkrad, Tagfahrlicht, Elektrische Seitenspiegel, Bluetooth, Freisprecheinrichtung, Isofix, Lichtsensor, Regensensor, CD, Armlehne, beheizbares Lenkrad, Berganfahrassistent, Lederlenkrad, Lordosenstütze, Notbremsassistent, **9.990,–** AH Jessen

OPEL

Corsa 1.2 Selection, EZ 09/16, 5 km, 51 kW, Radio, Klimaanlage, ZV per Funk, Berganfahrassistent ISOFIXAufnahmen, Kindersicherung in den hinteren Türen, Schneeweiß, Reserverad, **10.890,–** AH Jessen

Meriva 1.7 CDTI Automatik, Innovation, Sitzheizung, Nebel, EZ 11/12, 93 tkm, 81 kW, ParkPilot-System vorne und hinten, el. Fensterheber vorne und hinten, Radio CD300 Lederlenkrad beheizbar, Sitzheizung vorne, Alufelgen 17", Nebelscheinwerfer, AFL-Kurvenabbiegelicht, Armlehne, Blau, Klima, ZV, Tempomat, el. Spiegel, **10.990,–** AH Jessen

Corsa 1.4 Drive, EZ 02/16, 66 kW, Karbon silber, Klimaanlage, Nebelscheinwerfer, el. beheizb. Aussenspiegel, Geschwindigkeitsregler, Sitzhzg. vo., Ledersportlenkrad, Lenkradhzg., BC, Parkpilot hi. **10.990,–** AH Estorff

Astra 1.6 Turbo Automatik Cosmo, AHK abnehmbar, PPS v+h, EZ 03/10, 71 tkm, 132 kW, Powerrot, ABS, Fahrerairbag, Beifahrerairbag, Klimaanlage, Radio, Servolenkung, Elektr. Fensterheber, Alufelgen, Zentralverriegelung, Nebelscheinwerfer, Anhängerkupplung, Wegfahrsperre, Klimaautomatik, Traktionskontrolle, Seitenairbag, Sitzheizung, Garantie, Tempomat, Einparkhilfe, Bordcomputer, ESP, MP3, Multifunktionslenkrad, Tagfahrlicht, Elektrische Seitenspiegel, Isofix, Einparkhilfe Sensoren vorne, Einparkhilfe Sensoren hinten, CD, Armlehne, Berganfahrassistent, Lederlenkrad, Notbremsassistent, **10.990,–** AH Jessen

Karl 1.0 Edition Klima, Radio, ZV, EZ 04/16, 100 km 55 kW, eisblaumetallic, Tageszulassung, Bordcomputer, 165/65 R 14, Tagfahrlicht, Wegfahrsperre elektronisch, InfotainmentSystem **10.990,–** AH Jessen

Adam 1.2 Slam, EZ 03/13, 18 tkm, 51 kW, fire red met., Scheckh. gepfl., 1. Hd., LEDDachhimmel, Multifunktionslenkrad, Tempomat, elektr. Fenster., elektr. Spiegel, Servolenkung, Klimaaut., Radio CD/MP3, Alu, ZV **10.990,–** AH Jessen

Adam Jam 1.2, EZ 04/15, 51 kW, 6 tkm, schneeweiß, Dach-Paket in midnight black, Lenkrad- und Sitzheizung, Klimaanlage, Radio CD mit Bluetooth, LM-Räder, Bordcomputer **10.750,–** AH Estorff

Adam 1.2 Glam, EZ 09/14, 51 kW, ardenblau metallic, Intellilink, , Parkpilot, Klimaautomatik,Ledera usstattung, Radio, el. FH, Alufelgen, el. Sitze, ZV, Navigationssystem, Wegfahrsperre, Klimaautomatik, Traktionskontrolle,Tempomat, Einparkhilfe, Bordcomputer, ESP, MP3, Nichtraucherfahrzeug, Multifunktionslenkrad, Tagfahrlicht, el. Seitenspiegel, Bluetooth, Freisprecheinrichtung, Isofix, Einparkhilfe Sensoren hinten **11.490,–** AH Jessen

Adam Jam 1.4, EZ 02/15, 64 kW, 14 tkm, mojito green, Dach-Paket in midnight black, Klimaautom., LM-Räder, Bordcomputer **10.300,–** AH Estorff

Corsa E 1.0 Turbo Colour Edition, 04/15, 66 kW, sunny mellon / Dach schwarz, Sitz- u. Lenkradheizung, Klimaanlage, BC, el. FH + Spiegel, heizb. Frontscheibe, Parkpilot, Regensensor, Rückfahrkamera, Sportsitze, Alu, Radio IntelliLink, Tempomat **10.950,–** AH Estorff

Qualitätsgebrauchtwagen aus der Region

Alle Fahrzeuge TÜV-geprüft – zum Teil mit Garantie • Finanzierung • Inzahlungnahme

OPEL

Corsa 1.4 Turbo Color Edition, EZ 02/16, 74 kW, schneeweiss, Sportsitze vo., FH el. vo., Klima, el. beheizb. Aussenspiegel, Geschwindigkeitsregler, Sitzhzg. vo., Lenkradhzg., Allwetterreifen, LM Räder, Tagfahrlicht LED, Nebelscheinwerfer, BC, Parkpilot hi. **12.250,–** AH Estorff

Corsa 1.4 Turbo Color Edition, EZ 02/16, 74 kW, schneeweiss, Sportsitze vo., FH el. vo., Klima, el. beheizb. Aussenspiegel, Geschwindigkeitsregler, Sitzhzg. vo., Lenkradhzg., Allwetterreifen, LM Räder, Tagfahrlicht LED, Nebelscheinwerfer, BC, Parkpilot hi. **12.250,–** AH Estorff

Meriva Active 1.7 CDTI, 02/13, 81 kW, ozeanblau, Keimautomatik, AHK, Sitz- u. Lenkradheizung, Parkpilot, BC, Tempomat, Alu **12.450,–** AH Estorff

Astra Innovation 1.7 CDTI, 09/11, 125 PS, 80 tkm, 1. Hand, Lenkradhzg., Sitzhzg., Xenon-Scheinw., Fernlichtassistent, Außenspiegel beheiz., Klimaauto., Parkpilot, LMF **12.490,–** AH Estorff

Opel Corsa 1.4 Turbo Start/Stop Color Edition, AHK abnehmbar**,** EZ 11/15, 74 kW, Shiny Rock Metallic Metallic, 4 Zylinder, ParkPilotSystem, hinten Anhängerkupplung abnehmbar, Dach und Außenspiegel in schwarz lackiert,16" Alufelgen in schwarz mit Ganzjahresreifen, Lederlenkrad beheizbar,Sitzheizung vorne Windschutzscheibe beheizbar, Außenspiegel beheizbar, Geschwindigkeitsregler,Radio IntelliLink TouchR adio,Bordcomputer,Klimaanlage,Preis,Front Antrieb, 6 Gänge, 1 Fahrzeughalter **12.450,–** AH Jessen

Zafira 1.8 Family Plus PPS v+h, Navi**,** AHK abnehmbar**,** EZ 09/12, 74 kW, 103 kW, 70.000 km, Silbergrau Metallic,nächste HUPrüfung, 09/2017, 4 Zylinder, Front Antrieb, 5Gänge,09/2016 Letzter Kundendienst,Garantie: 12 Monate, Klimaautomatik, SichtPaket, Armelehne vorne, Reserverad,Nebelscheinwerfer, Sitzheizung vorne Lederlenkrad, LMRäder,16",Bordcomputer, Dachreling silber eloxiert, BiXenonKurvenlicht, Radio Touch&Connect Europa Navi, USBSchnittstelle, Sicherheitsnetz, ParkPilotSystem, vorne und hinten **12.450,–** AH Jessen

Zafira 1.7 CDTI Family, EZ 07/13, 92 kW, 69 tkm, carbonschwarz, BC, Klimaanlage, Sicherheitsnetz für Gepäckraum, Sitzheizung vo., Parkpilot vo. + hi., Dieselpartikelfilter **12.490,–** AH Estorff

Corsa 1.4 Turbo ecoFLEX, Start/Stop. Color Edition,EZ 01/16, 19 tkm, 74 kW, knitbluemetallic, Windschutzscheibe heizbar, Sitzheizung vorne, Lederlenkrad beheizbar, ParkPilotSystem hinten, Allwetterreifen, Amaturenbrett Laguna Blau, SichtPaket, Nebelscheinwerfer, Klimaanlage, SolarProtectWärmeschutzverglasung, Außenspiegelkappen schwarz lackiert, Aluminium Sportpedale, schwarze Hochglanzfelgen 16", Sitz hinten geteilt, klappbar, Ersatzrad, Halogenscheinwerfer LED, **12.750,–** AH Jessen

Corsa 1.2 Edition, EZ 09/15, 51 kW, peppermint metallic, Designräder 15", PPS hinten, ABS, Fahrerairbag, Beifahrerairbag, Klimaanlage, Radio, Servo, el. FH, ZV, Wegfahrsperre, Traktionskontrolle, Seitenairbag, Sitzheizung, Einparkhilfe, BC, ESP, MP3, Multifunktionslenkrad, Tagfahrlicht, el. Seitenspiegel, Bluetooth, Freisprecheinrichtung, Isofix, Regensensor, Einparkhilfe Sensoren hinten, CD **12.980,–** AH Jessen

OPEL

Corsa 1.4 Easytronic ecoFLEX Start/Stop Edition, 02/15, 66 kW, platinantrazit metallic, ABS, Fahrerairbag, Beifahrerairbag, Klimaanlage, Radio, Servo, el. FH, ZV, Traktionskontrolle, Seitenairbag, Garantie, BC, ESP, MP3, Start/Stop-Automatik, Multifunktionslenkrad, Tagfahrlicht, el. Seitenspiegel, Bluetooth, Freisprecheinrichtung, Isofix, CD **12.990,–** AH Jessen

Adam 1.4 64KW / 87PS Jam, Parkpilot hi., EZ 10/05, 16 tkm, 64 kW, el. Außenspiegel, el. Fenster, Tempomat, Klimaanlage manuell, CD/MP3, Radio, Multifunktionslenkrad, Lenkradheizung, Isofix, Freisprechein., ZV, ardenblaumetallic, Sitzheizung **12.780,–** AH Jessen

Meriva 1.4 Turbo Active, 08/13, 88 kW, muskatgrau, 1. Hand, 16.344 km, Klimaautomatik, Geschwindigkeitsregler, BC, Parkpilot, Sitzheizung, Lenkradheizung **12.950,–** AH Estorff

Corsa 1.4, EZ 04/15, LM17, 6.700 Km, 66 kW, nachtblau met., 1.Hd., Freisprecheinrichtung, Klima, AFL Kurvenlicht, Sitz u. Lenkradheizung **12.980,–** AH Jessen

Meriva Style 1.4 Turbo, EZ 08/15, 103 kW, muskatgrau, Klimaaut., Geschwindigkeitsregler, Sitzhzg. vo., Lenkradhzg., LM Räder, Nebelscheinwerfer, BC, Parkpilot vo. + hi., Rückfahrkamera **14.950,–** AH Estorff

Astra 1.7 CDTI DPF ecoFLEX Sports Tourer Active, AHK fest, EZ 12/13, 58 tkm, 81 kW, Platin Anthrazit Metallic, AHK fest, ParkPilotSystem vorne und hinten, Nebelscheinwerfer, el. Parkbremse, Sitzheizung vorne, Lederlenkrad beheizbar, Klimaautomatik, Tagfahrlicht, Leichtmetallfelgen 17", SichtPaket, Regensensor **15.550,–** AH Jessen

Adam 1.4 Jam, EZ12/15, 64 kW, oceanblau metallic, ParkPilot hinten, 17"LMRäder in weiß, ABS, Fahrerairbag, Beifahrerairbag, Klimaanlage, Lederausst., Radio, Servo, elektr. FH, el. Sitze, ZV, Wegfahrsperre, Traktionskontrolle, Seitenairbag, Sitzheizung, Tempomat, Einparkhilfe, BC, ESP, MP3, Multifunktionslenkrad, Tagfahrlicht, el. Seitenspiegel, Bluetooth, Freisprecheinrichtung, Isofix, Lichtsensor, Regensensor, Einparkhilfe Sensoren hinten, CD **15.290,–** AH Jessen

Meriva 1.4 Style, Ganzjahresreifen, Sitzhzg., Parkpilot, ABS, Fahrerairbag, Beifahrerairbag, Klimaan., Radio, Servo, el. FH, Alufelgen, ZV, Nebelscheinwerfer, Wegfahrsperre, Klimaautomatik, Traktionskontrolle, Seitenairbag, Sitzheizung, Tempomat, Einparkhilfe, BC, ESP, MP3, Nichtraucherfahrzeug, Multifunktionslenkrad, Tagfahrlicht, el. Seitenspiegel, Bluetooth, Freisprecheinrichtung, Isofix, Einparkhilfe, Sensoren vorne, Einparkhilfe Sensoren hinten, CD **15.990,–** AH Jessen

Adam 1.4 Rocks, Faltdach, TouchRadio, EZ 04/16, 70 tkm, 64 kw, Firered, 17" Leichtmetallräder im HurricaneDesign in Cream White, Radio Intellilink mit 7"Touchscreen, Farbdisplay, Interior-Dekorelemente in Fire Red, Lenkradheizung und Sitzheizung, Klimatisierungsautomatik, LEDTagfahrlicht und LED Rückleuchten, Bordcomputer, Tempomat, Reifendruckkontrollsystem, ISOFIX-Aufnahmen **16.980,–** AH Jessen

Adam S 1.4 Turbo, 01/16, 110 kW, shiny Grey's / fire red, Klimaautomatik, Recaro Sportsitze mit Nappaleder, Radio IntelliLink, Infinity Sound System, 18" Alu, Sichtpacket, Parkpilot MwSt. ausweisbar **16.950,–** AH Estorff

OPEL

Zafira Tourer 1.4 Turbo Selection, ParkPilot v+h, Klima, EZ 12/14, 24 tkm, 88 kW, karbonschwarz met., ParkPilot System vorne und hinten, Klimaanlage, Radio CD, el. FH vorne, BC, Dachreling schwarz, 5Sitzer, Allwetterreifen, ZV, el. Spiegel **16.990,–** AH Jessen

Opel Astra 1.0 Turbo Easytronic Edition, Winterpaket, EZ 04/16, 5tkm, 77 kW, braunmetallic, Sitzheizung, Lenkradheizung, Parkpilot hinten, el. Fenster, ZV, Tempomat, el. Spiegel, Bluetooth, Freisprecheinrichtung, Isofix, Einparkhilfe Sensoren hinten, Berganfahrassistent, Lederlenkrad, Notbremsassistent, Reifendruckkontrollsystem, **16.990,–** AH Jessen

Corsa 1.0 Ecotec Turbo ecoFLEX Start/Stop Edition, EZ 09/15, 100 km, 66 kW, karbonschwarzmetallic, Sitzheizung vorne, Lederlenkrad beheizbar, ParkPilot vorne, Komfortpaket mit heizbarer Windschutzscheibe, Radio IntelliLink 300, SichtPaket, el. Fenster, Klima, ZV, Funktionsausstattung, Leichtmetallräder **16.990,–** AH Jessen

Zafira Tourer 1.4 Turbo Edition, EZ 5/15, 140 PS, 31.500 km, argonsilber, Klimautom., Aussensp. beheizbar, Sitzhzg., Nebelscheinw., Parkpilot vorn u. hinten, Radio NAVI 650, Lenkradhzg., 7 Sitze **17.950,–** AH Estorff

Meriva 1.4 drive, Klima, Nebel, getönte Scheiben hinten, EZ 05/16, 100 km, 88 kW, Karbon Silber Metallic, Klima, Nebelscheinwerfer, Leichtmetallräder im 10SpeichenDesign 16", LEDTagfahrlicht, el. Fensterheber vorn, Radio CD 600 IntelliLink, Bordcomputer, Lederlenkrad **18.280,–** AH Jessen

Astra 1.0 Turbo Start/Stop Edition, EZ 12/15, 77 kW, diamant blau metallic, PPS vorne und hinten, ABS, Fahrerairbag, Beifahrerairbag, Klimaanlage, Radio, Servo, el. FH , ZV, Wegfahrsperre, Klimaautomatik, Traktionskontrolle, Seitenairbag, Sitzheizung, Tempomat, Einparkhilfe, BC, ESP, Nichtraucherfahrzeug, Start/StopAutomatik, Multifunktionslenkrad, el. Seitenspiegel, Bluetooth, Freisprecheinrichtung, Isofix, Lichtsensor, Regensensor, Einparkhilfe Sensoren vorne, Einparkhilfe Sensoren hinten **18.490,–** AH Jessen

Astra 1.4 Turbo Sports Tourer Style, PPS v+h, EZ 06/15w, 100 km, 88 kw, platin anthrazitmetallic, 17"Leichtmetallräder,Sicherheitsnetz, el. Parkbremse mit Mittelarmlehne, KomfortPaket, Innenraumpaket, DesignPaket, Klima, ZV, Tempomat, Radio CD **19.490,–** AH Jessen

Astra 1.4 Turbo Dynamic, Parkpilot v+h, LMF, Frontkamera, EZ 09/15, 7 tkm, 92 kW, Graphit Schwarz Metallic, ParkPilot vorne und hinten, BC, 2ZonenKlimaautomatik, Nebelscheinwerfer, Opel OnStar, Sporttaste, LichtPaket, Tempomat, Leichtmetallräder 16", Frontkamera mit Verkehrsschilderkennung, Frontkollisionswarner, Abstandsanzeige und SpurhalteAssistent, Lederlenkrad mit Lenkradheizung, Sitzheizung Fahrer und Beifahrer, SichtPaket mit automatischem Fahrlicht, Regensensor, Rückspiegel automatisch abblendend, ZV, AGRSitze **18.990,–** AH Jessen

Insignia Sports Tourer Edition 2.0 CDTI, 09/15, olive beige, 103 kW, 12.000 km, Parkpilot vorne + hinten, LED Tatfahrlicht, Bi-Xenon AFL Kurvenlicht, Sitz- u. Lenkradheizung, el. Heckklappe, Tempomat Ganzjahresreifen, Wärmeschutzverglasung, 12.000 km MwSt. ausweisbar **19.950,–** AH Estorff

Mokka Edition 1.4 Turbo, EZ 03/16, 103 kW, deep espresso brown, Navi, Sitzheizung, Parkpilot vorne + hinten, AGR Sitze, Klimaautomatik, Tempomat, beheiztes Lenkrad, Rückfahrkamera, Alu, Sichtpacker, Außenspiegel el. anklappbar **19.950,–** AH Estorff

OPEL

Antara Cosmo 2.2 CDTI 4x4, EZ 04/15, 120 kW, graphitschwarz, Fahrersitz elektr. 8-fach, Sitzheizung vorn und hinten, Schiebedach elektr., Klimaautom., BiXenon-Scheinwerfer, Parkpilot vorn und hinten, Radio Navi 80 Intelilink m. USB, Lederausst., Alarm **21.950,–** AH Estorff

Mokka 1.4 Turbo ecoFLEX Start/Stop Color Edition, 19" LMR, EZ 06/16, 10 km, 103 kW, Platin Anthrazit Metallic, Radio CD 600 Intellilink, Rückfahrkamera, ParkPilot vorne und hinten, Außenspiegel elektrisch einstell anklapp und beheizbar, Steckdose 12Volt, 2ZonenKlimatisierungsautomatik, Armlehne Fahrer, Sitzheizung vorne mehrstufig einstellbar, Bordcomputer, el. Fensterheber vorn und hinten **22.880,–** AH Jessen

Cascada 1.4 Turbo ecoFLEX Start/ Stop Edition, EZ 06/15, 4.000 tkm, 103 kW, mahagonibraun metal., Lenkradheiz., Sitzheiz. vorn, Premium-Stoffverdeck braun, 18" LM Felgen, 600 Intellilink, Servo, el. FH, Nichtraucher, Sportsitze, Isofix, Einparkhilfesenoren vorn + hinten uvm. **22.990,–** AH Jessen

Insignia Sportstourer Innovation 2.0 CDTI Automatik, EZ 10/15, 125 kW, karbonsilber, AHK schwenkbar, Keyless Start & Open, Bi-Xenon AFL Scheinwerfer, Parkpilot vorne + hinten, Rückfahrtassistent m. Kamera, Navi 900, Frontkamera m. Verkehrsschilderkennung, Alu, Klimaautomatik MwSt. ausweisbar **23.950,–** AH Estorff

Vivaro 2900 1.6 BiTurbo CDTI L1H1 S, 9 Sitzer, EZ 01/16, 12 tkm, 107 kW, granitgrau metallic, 1. Hd., ZV, el. Fenster, Klima, Radio mit Freisprecheinrichtung, Isofix, Heckklappe verglast, Schiebefenster 2. Sitzreihe, el. Spiegel **24.990,–** AH Jessen

PEUGEOT

206 CC 110, EZ 11/05, 80 kW, schwarz, 61.000 km, Leder, Alu, Klima, Winterräder, NL, 1. Hand, el. Verdeck **4.999,–** Herborth Mobile

RENAULT

Clio 1.2, EZ 03/07, 43 kW, blau, Winterräder, el. FH, CD **2.699,–** Herborth Mobile

Modus 1.6, EZ 11/06, 65 kW, silber, Klima, Ganzjahresräder, 4-Türen, viele Neuteile **2.799,–** Herborth Mobile

Twingo 1.2 16V LEV Liberty, 55 kW (75 PS), EZ 05/12, 79.950 km, el. Faltschiebedach, el. Fh vorn, ZV, SV, Isofix, Tempopilot, el. Aussenspiegel, himbeer-rot metallic, HU/AU neu, 12 Monate GW-Garantie **5.590,–** AH Zankel

Twingo, 1.2 LEV 16V 75, EZ 02/13, 55.800 km, el. Faltschiebedach, el. FH vorn, ZV, SV, Nebelscheinw., Isofix, CD-R mit Bluetooth uvm., schwarz-met., HU/AU neu, 12 Monate GW-Garantie **6.790,–** AH Zankel

Laguna III 2.0 dCi 150 Expression, 110 kW (150 PS), EZ 01/08, 116.100 km, Klima, Einparkhilfe, Sitzhzg vorn, abnehmbare AHK u.v.m., nachtblaumet. **6.990,–** AH Zankel

Scenic Dynamique dCi 130, 96 kW (130PS), EZ 08/11, 113.520 km, Klimaautom., Sitzheizung, Navi, CD-Radio, ESP, ABS, 4x el. FH, SV, ZV uvm., schwarz-met, HU/AU neu,12 Monate GW-Garantie, **9.590,–** AH Zankel

Grand Scenic Paris Business TCe 115, 85 kW (115 PS), EZ 06/13, 66.340 km, Start&Stop, Klimaautomatik, Navi, Sitzheizung, Tempomat, LED Tagfahrlicht, Fahrersitz höhenverst. uvm, stahlgrau, HU/AU neu, 12 Monate Car-Garantie, **12.790,–** AH Zankel

Ratgeber: Winterreifen-Wechsel rechtzeitig vorbereiten

Kreis Plön *(t)*. Die Winterreifenzeit steht vor der Tür. Allgemein wird geraten, die Winterreifen von Oktober bis Ostern aufzuziehen. Vor einer Umbereifung ist der Zustand der Reifen zu überprüfen. Halb abgefahrene Winterreifen sind im nächsten Winter nur noch bedingt glättetauglich. Von Fachleuten wird ein Profil von noch mindestens vier Millimetern Tiefe für erforderlich gehalten. Die gesetzliche Vorgabe entspricht 1,6 Millimetern Mindestprofiltiefe. Wer die ausreichende Profiltiefe seiner Reifen kurzerhand selbst überprüfen möchte, kann dieses ganz einfach mit einer 1 Euro Münze tun. Solange der drei Millimeter breite Messingrand der Münze im Profil verschwindet, ist der Reifen noch annehmbar.

Die gesetzliche Regelung in Deutschland besagt, dass bei Glatteis, Schneeglätte, Schneematsch oder Reifglätte nicht mehr mit Sommerreifen gefahren werden darf. Leider ist der Vorschrift keine genaue Definition des Begriffs „Winterreifen“ beigegeben. Nach § 2 Abs. 3 a Straßenverkehrs-Ordnung werden Reifen mit der Kennzeichnung M+S (“Matsch und Schnee”) als Winterreifen anerkannt. Diese sollen künftig auch mit einem Alpine-Symbol (Bergpiktogramm mit Schneeflocke) gekennzeichnet sein. Da dieses jedoch keine geschützte Kennzeichnung darstellt, wird von den Reifenherstellern oft auch stattdessen das Schneeflockensymbol der amerikanischen Bundesbehörde für Straßen und Fahrzeugsicherung verwendet, die für Reifen vergeben wird, die im Vergleich zu einem Referenzreifen eine um sieben Prozent bessere Traktion auf Schnee und Eis erreichen. Auch Allwetter- beziehungsweise Ganzjahresreifen gelten nach der Vorschrift als Winterreifen, sofern sie die M+S - Kennzeichnung tragen. Wird der Kauf neuer Reifen geplant, ist zunächst darauf zu achten, ob die neuen Reifentypen auch für das eigene Fahrzeug zugelassen sind. In dem vom Hersteller ausgegebenen so genannten CoC-Papier lassen sich die Reifen/Rad-Kombinationen und Anmerkungen nachlesen. Liegt es nicht vor, empfiehlt es sich, beim Hersteller oder einem seiner Markenbetriebe die Liste der zulässigen Reifentypen anzufordern.

SEAT

Ibiza 1.4 16V ST Copa, EZ 03/12, 63 kW, 28.300 km, Emocion rot-soft, Einparkhilfe hinten, Sitzhzg., ABS, ASR, Bluetooth-/USB-Schnittstelle, BC, ESP, el. FH rundum, Alufelgen, Serotronic, ZV m. FB **10.490,–** AH Kania

SKODA

Roomster 1.2 12V Plus Edition, EZ 5/10, 51 kW, 34.900 km, Brilliant-silber-met., Einparkhilfe h., Sitzhzg. v., ABS, ESP, Audiosystem Blues, ZV, Freisprecheinrichtung **7.790,–** AH Kania

VW

Polo 1.2, EZ 01/09, 51 kW, 60 tkm, graumet., Klima, Ganzjahresräder, el. Fenster, CD **5.999,–** Herborth Mobile

Golf 5 Variant, EZ 12/08, 59 kW, 70 tkm, Trendline-Ausstattung, Klima, Sitzheizung, 2.Hd., Tempomat, AHK, Alufelgen, Dachreling, ABS, ESP, silbermetallic, **8.450,–** Auto Galerie

Verkehrskontrollen der Landespolizei

Viele Verstöße, viele Kinder ungesichert

Kiel *(ots)* - Die Kontrollwoche im Rahmen der Kooperation europäischer Verkehrspolizeien (TISPOL - Traffic Information System Police) hat in Schleswig-Holstein gezeigt: Viele Autofahrer fahren ohne Sicherheitsgurt und lassen auch ihre Kinder unangeschnallt mitfahren.

Die Landespolizei hat im Zeitraum von sieben Tagen auf schleswig-holsteinischen Straßen 17560 Fahrzeuge kontrolliert. Dabei waren 2172 Personen nicht angeschnallt. 72 Kinder waren nicht oder unzureichend gesichert. Die Quote der „Gurtverweigerer" beträgt 12,37 Prozent. Schon ein Jahr zuvor war sie mit 12,53 Prozent ähnlich hoch. „Die im Rahmen der Kontrollwoche erhobenen Zahlen sind als hoch zu bewerten. Sie zeigen, dass das Bewusstsein für die Gefahren beim Fahren ohne Gurt bei vielen Verkehrsteilnehmern noch nicht angekommen ist und wir immer wieder sensibilisieren müssen", erklärte Axel Behrends, im Landespolizeiamt zuständig für verkehrspolizeiliche Angelegenheiten und Prävention.

„Besonders bedenklich ist, dass immer noch Kinder ungesichert in den Fahrzeugen mitfahren", so Behrends. Die Zahl der Kinder ohne Anschnallgurt war bereits bei der Kontrollwoche im Frühjahr 2016 mit 83 Fällen relativ hoch gewesen. Der Bußgeldkatalog sieht für Fahren ohne Sicherheitsgurt 30 Euro vor. Wer sein Kind ohne jede Sicherung mitfahren lässt, zahlt sogar 60 Euro Bußgeld.

„Im Vordergrund bei den Kontrollen steht bei uns der Gedanke die Verkehrssicherheit zu erhöhen. Wer sich beim Autofahren nicht anschnallt riskiert schwere bis tödliche Verletzungen, wenn ein Unfall passiert. Die Verwendung von Kindersitzen und das Anlegen des Sicherheitsgurtes sind elementar für die Sicherheit der Kinder in Kraftfahrzeugen. Das versuchen wir im Interesse der Kinder den Eltern eindringlich zu vermitteln", betont Behrends.

Der Slogan von TISPOL als europaweites Polizei-Netzwerks lautet „Grenzen überschreiten, um Leben zu retten". Das Ziel ist es durch regelmäßige Kontrollen zu Schwerpunktthemen wie „Anschnallpflicht" oder „Alkohol und Drogen" die Zahl der Verkehrsunfallopfer zu senken. Die Ergebnisse der Kontrollen werden zentral in einer Meldestelle in Nordrhein-Westfalen gesammelt. „Bei den aktuellen Kontrollen haben wir nicht nur die Anschnallpflicht kontrolliert. Wir haben auch zahlreiche Verstöße anderer Art festgestellt. Dazu zählen zum Beispiel Fahrten unter Alkohol- und Drogeneinfluss, Handynutzung und Fahren ohne Fahrerlaubnis", fasst Behrends zusammen. Der Schwerpunkt der nächsten Kontrollen im Herbst wird das Thema „Schwerlastverkehr" sein.

Automarkt

Suche Wohnwagen zum Kauf (privat). Tel. 0174-8372329

Kaufe Wohnmobile und Wohnwagen
Tel.: 03944-36160
www.wm-aw.de Fa.

REXTON

Der neue SUV von SsangYong
...jetzt zusätzlich bei Lass

- 2.2 Diesel (178 PS,131 kW)
- 3 Ausstattungsvarianten
- opt. 7-Stufen Automatik
- 2WD oder 4WD
- 2,6 t. Zugkraft
- 5 oder 7-Sitzer
- Bluetooth
- Tempomat
- Klimaautomatik
- 5 Jahre Garantie[2]

ab 26.990,- EUR[1]

Kraftstoffverbrauch in l/100 km: kombiniert 7,8-7,3. CO2-Emissionen in g/km: kombiniert 206-193. Effizienzklasse E-B (gemessen nach 715/2007/EG).

[1]Aktionspreis inkl. 19% MwSt. und Überführungskosten
[2]Bis 100.000 km auf den Antriebsstrang; Es gelten die aktuellen Garantiebedingungen.

SSANGYONG MADE IN KOREA

Auto Centrum Lass GmbH & Co. KG

Kronshagen, Eckernförder Str. 201	04 31 - 54 55 80
Schwentinental, Mergenthalerstr. 12	04 307 - 832 00
Rendsburg, Büsumer Str. 61-63	04 331 - 40 95
Eckernförde, Sauerstr. 15	04 351 - 424 81
Husum, Industriestr. 37	04 841 - 711 94

autocentrum-lass.de

AUTO Galerie in Probsteierhagen GmbH

Kfz-Meisterwerkstatt für alle Fabrikate

ALLE MARKEN VON A-Z

Inspektionen – Reparaturen nach Herstellerangaben

Krensberg 2 • 24253 Probsteierhagen
Tel. 04348 / 91 91 10 • Werkstatt 91 91 12
www.autogalerie-probsteierhagen.de

Dauerbrenner zu heißen Preisen:

Sofort lieferbar!

Hyundai i10 1.0 49 kW/67 PS
Kurzzulassung, zusätzlich mit Klimaanlage, Radio CD m. MP3 uvm. Barpreis nur
€ 9.440,–
oder Leasing für monatlich € 119,–[1]

Hyundai i30 1.4 74 kW/100 PS
Kurzzulassung, zusätzlich mit Klimaanlage, Radio CD m. MP3 uvm. Barpreis nur
€ 13.840,–
oder Leasing für monatlich € 149,–[1]

(1) Ein freibleibendes Angebot der FFS GRoup. Bonität vorausgesetzt. FFS GRoup ist eine Wort-Bild-Marke der FFS Bank GmbH, Stuttgart, die vom Leasinggeber ALD Lease Finanz GmbH, Nedderfeld 95, 22529 Hamburg, in Kooperation genutzt wird. Laufzeit 60 Monate, Ohne Anzahlung, Gesamtfahrleistung 50.000 km; incl. Überführungskosten, zzgl. Zulassungskosten. Änderungen und Irrtümer vorbehalten. Nur solange der Vorrat reicht. Abb. ähnlich.

www.ambungsberg.de
Autohaus am Bungsberg
Arend Knoop e.K.

HYUNDAI
NEW THINKING. NEW POSSIBILITIES.

23758 Oldenburg	24223 Schwentinental	23701 Eutin
Ringstraße 20	Gutenbergstr. 16 (Ostseepark)	Lübecker Landstraße 53
Tel. 0 43 61/90 91 0	Tel. 0 43 07/82 49 90	Tel. 0 45 21/790 18 00

5 JAHRE* GARANTIE OHNE KILOMETER-BEGRENZUNG*

Verbrauch je 100 km: i10: kombiniert 4,7l, CO_2-Emissionen: 108g/km, Effizienzklasse C; i30: kombiniert 5,6l, CO_2-Emissionen: 129g/km, Effizienzklasse C

* 5 Jahre Fahrzeug- und Lack-Garantie ohne Kilometerbegrenzung sowie 5 Jahre Mobilitäts-Garantie mit kostenlosem Pannen- und Abschleppdienst (gemäß den jeweiligen Bedingungen); 5 kostenlose Sicherheits-Checks in den ersten 5 Jahren gem. Hyundai Sicherheits-Check-Heft. Für Taxen und Mietfahrzeuge gelten modellabhängige Sonderregelungen. Fahrzeugabbildungen enthalten z.T. aufpreispflichtige Sonderausstattungen.

Nun mit der Herbst- und Winterkollektion:

4. Kids-Kram-Börse in Mönkeberg

Mönkeberg *(t)*. Am 8. Oktober findet in der Mönkeberger Grundschule, Dorfstraße 6, von 13 bis 16 Uhr wieder eine „Kids-Kram-Börse“ statt. Zum Verkauf steht saubere und gut erhaltene Kinderkleidung für den Herbst und Winter bis etwa Größe 164. Auch Schwangerschaftskleidung, Spielzeug, Kinderbücher, Buggys, Kinderwagen, Reisebetten, Hochstühle, Kindersitze und –fahrzeuge werden angeboten. Das Besondere daran: Es wird im Kaufhausstil verkauft, das heißt sämtliche Kleidung und Artikel sind nach Größen oder Zusammenhang sortiert, bezahlt wird dann an einer zentralen Kasse. Die Standplätze sind bereits ausgebucht, für ein großes Angebot ist somit gesorgt und auch für das leibliche Wohl steht ein üppiges Kuchenbuffet bereit. Veranstaltet wird die Börse von der der Unabhängigen Wählergemeinschaft in Mönkeberg, die die Einnahmen aus den Standgebühren an Kinder- und Jugendeinrichtungen des Ortes spenden will.

Probsteer Stellenanzeigen

Besuchen Sie uns am 07.10.2016 beim „Tag der Ausbildung“ in der Gemeinschaftsschule Probstei in Schönberg!

stryker

Wir suchen **zum 01. September 2017** an unserem Standort in Schönkirchen / Kiel

Auszubildende (w/m) Industriemechaniker

Kommen Sie zum Toparbeitgeber in der Medizintechnik.
Stryker hat sich seit seiner Gründung im Jahr 1941 als einer der Toparbeitgeber in der Medizintechnik etabliert. Durch innovative Ideen erweitern wir die Möglichkeiten der modernen Medizin, entwickeln und produzieren umfassende Lösungen und verbessern so die Lebensqualität von Menschen in aller Welt. Dabei basiert unser Erfolg vor allem auf unseren qualifizierten, engagierten und talentierten Mitarbeiter/-innen sowie unserer starken fachlichen Expertise. So werden herausragende Ideen zu Innovationen im Dienste des Menschen.

Unser Angebot im Rahmen der Ausbildung

- Sie arbeiten an Reparatur-, Instandhaltungs- und Entwicklungsaufgaben für das reibungslose Funktionieren aller automatisierten und computergesteuerten Maschinen und Anlagen.
- Handwerkliche Arbeiten wie Drehen, Fräsen, Schleifen, Bohren an manuellen und computergesteuerten Werkzeugmaschinen (CNC) gehören ebenso zu Ihrer Ausbildung wie die Fehlerermittlung im mechanischen, hydraulischen und pneumatischen Bereich.
- Sie sind beteiligt an der Anfertigung und Installation von Betriebsmitteln und Werkzeugen.
- Sie planen Arbeitsabläufe nach technischen Unterlagen, sind zuständig für die Festlegung und Vorbereitung der einzusetzenden Maschinen und Bearbeitungswerkzeuge, überwachen und optimieren die Bearbeitung und widmen sich aktiv der Qualitätskontrolle unserer Produkte.

Ihr Profil

- Sie verfügen über einen guten mittleren Bildungsabschluss oder die allgemeine (Fach-) Hochschulreife.
- Sie haben handwerkliches Geschick, gutes räumliches Vorstellungsvermögen und Spaß an der Bearbeitung mechanischer Problemstellungen.
- Sie besitzen PC-Kenntnisse in den gängigen MS-Office-Anwendungen und gute Kenntnisse in der Mathematik und Physik sowie in der englischen Sprache.
- Zuverlässigkeit und Zielstrebigkeit entsprechen Ihren persönlichen Eigenschaften und werden ergänzt durch Ihre Teamfähigkeit und Flexibilität.

Für weitere Fragen steht Ihnen Frau Leonie Knebel unter 04348 702 122 gern zur Verfügung. Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung per Post, Email an leonie.knebel@stryker.com oder über unser Karriereportal auf www.stryker.de / Referenznummer: 15046BR.

Stryker Trauma GmbH Prof.-Küntscher-Str. 1-5, 24232 Schönkirchen www.stryker.de

Stellengesuche

Bauprofi sucht Arbeit im Bereich: mauern, fliesen, klinkern u. Badsanierung. Tel. 0160-6971388

Stellenangebote

4-köpfige Familie sucht Hilfe für Haushalt, Tel. 0177/3371903

Gartenhilfe für Ferienhaus in Hohenfelde/Malmsteg gesucht. Aufgaben: Regelmäßiges Rasenmähen, Bewässern und Unkrautbeseitigung. Tel. 0173 2091212

Fachpflegezentrum Paul-Fleming Haus

Wir suchen
Pflegefachkräfte und Pflegehelfer
(m/w) für den Tag- & Nachtdienst in Voll- und Teilzeit.

Poggendörper Weg 32
24149 Kiel
(0431) 20 93 9 - 51
Frau Bruske
einrichtungsleitung@
paul-fleming-haus.de

Für jede Art von Familienanzeigen
haben wir Muster und Vorschläge.
Lassen Sie sich in unserer Geschäftsstelle beraten!

Heikendorfer Rathauskonzerte starten in eine neue Saison

Heikendorf *(t)*. Das erste Konzert der Saison beginnt am Samstag 8. Oktober um 17 Uhr im Rathaus, Dorfplatz 2. Es spielen drei junge Künstler, die sich den Namen Zenon-Trio gegeben haben. Es setzt sich zusammen aus Miriam Helms Alien (Violine), Georgy Kovalev (Viola) und Mathias Johansen (Cello). Die Zuhörer können sich auf Werke von Mozart, Schubert, Dohnayi, Beethoven und Martinu freuen. Die norwegische Geigerin, der deutsch-russische Bratscher und der deutsche Cellist bilden die internationale Zusammensetzung des Zenon-Trios. Ihre Lebensläufe ähneln sich in der Weise, dass alle als erfahrene Kammermusiker erfolgreich sind, von bekannten Lehrern unterrichtet wurden, internationale Wettbewerbe gewonnen haben und in zahlreichen Festivals ihre Zuhörerschaft begeistert haben. Die Streichtrio-Literatur gehört zu den intimsten und anspruchvollsten kammermusikalischen Kompositionen, deren Darbietung ein hohes Maß an technischer Präzision, gemeinsam abgestimmter Interpretation und mitreißender Spielfreude erfordert.Das Konzert des Zenon-Trios verspricht, ein weiterer Höhepunkt in der Heikendorfer Konzertreihe zu werden. Es folgen in dieser Saison am 12. November ein Konzert mit Cello-Sonaten, am 7. Januar 2017 ein Streichquartett und am 11. März ein Guitarren Duo. Eintrittskarten für 15,50 Euro zu diesem Konzert sind in der Tourist-Information, Strandweg 2 oder an der Abendkasse (14 Euro) erhältlich. Mitglieder des Freundes- und Fördervereins Heikendorfer Rathauskonzerte haben freien Eintritt.

Workshop für Improvisationstheater

Heikendorf *(t)*. Ohne Plan und ohne Text auf die leere Bühne – beim Improvisationstheater entstehen spannende, überraschende Geschichten aus dem Moment heraus.Wer neugierig aus diese Momente ist, Interesse an lebendiger Kommunikation hat oder einfach nur Theater spielen möchte, hat am Samstag, 8. Oktober von 10 bis 17 Uhr die Gelegenheit dazu. Dieser Workshop richtet sich an alle, die keine oder wenig Impro-Erfahrung haben. Durch abwechslungsreiche Übungen lernen die Teilnehmer die Grundelemente des Improvisierens kennen. Spielerisch werden Inhalte vermittelt und erste richtige Bühnenszenen gespielt. Es soll hauptsächlich darum gehen, zusammen zu experimentieren und Spaß am Spiel zu haben. Der Kursus findet im Gebäude der Volkshochschule Heikendorf, Schulredder statt. Der Kostenbeitrag liegt bei 30 Euro. Die Leitung übernimmt Ingo Birkhölzer, Mitglied der Kieler Improvisationstheatergruppe „Tante Salzmann“. Kontakt www.vhs-heikendorf.de

MATRATZEN CONCORD
GANZ SCHÖN AUSGESCHLAFEN
www.matratzen-concord.de

Wir sind Europas größter Matratzenspezialist und verfügen allein in Deutschland über mehr als 850 Filialen. Für unsere Filialen in **Kiel** und **Raisdorf/Schwentinental** suchen wir ab sofort:

Verkäufer/-innen
in Teilzeit / Vollzeit, ganztägig
für 25 – 30 Stunden, mit Springerfunktion

Das können Sie von uns erwarten:
- ein gutes Festgehalt mit erfolgsorientierten Prämien
- ein sehr gutes Betriebsklima
- die sozialen Sicherheiten eines erfolgreichen Unternehmens

Das bringen Sie mit:
- Motivation und Engagement
- ein gepflegtes Erscheinungsbild
- eine positive Lebenseinstellung
- Zielstrebigkeit und Flexibilität
- selbständige Arbeitsweise
- Erfahrung und Freude im Verkauf oder im Umgang mit Kunden
- Mobilität mit eigenem PKW

TOP NATIONALER ARBEITGEBER 2016 FOCUS DEUTSCHLANDS BESTE ARBEITGEBER IM VERGLEICH IN KOOPERATION MIT kununu

Auch branchenfremde Bewerber werden berücksichtigt!
Wir freuen uns über Ihre Kurzbewerbung mit Lebenslauf:

MATRATZEN CONCORD GmbH
z. Hd. Michael Merkelbach
Reichenstraße 4-6
25336 Elmshorn

E-Mail
michael.merkelbach@matratzen-concord.de
Telefon
0178 - 44 99 020

Probsteer Stellenanzeigen

KRÖTEN verdienen?

Jeden Mittwoch in einem Verteilgebiet in Ihrer Nähe.
Bewerben Sie sich jetzt
(Mindestalter 14 Jahre, auch Frührentner und Rentner):
Wir suchen Zusteller in:
Hohenfelde • Klausdorf • Laboe • Lütjenburg • Wendtorf
Zustellervertretung in:
Prasdorf• Schönkirchen
telefonisch unter
0431/ 24 36 24
per E-Mail unter
vertrieb@probsteer.de
PROBSTEER

Tag des Ehrenamtes 2016

***Kreis Plön** (t).* Kreispräsident und Landrätin bitten um Vorschläge für die Ehrung verdienter Bürgerinnen und Bürger, die für Montag, 5. Dezember im Plöner Prinzenhaus geplant ist, bis zum 23. Oktober 2016. Im Rahmen einer Feierstunde werden Bürger aus dem Kreis Plön für ihr ehrenamtliches Engagement mit der Ehrennadel des Kreises Plön ausgezeichnet.

"Ehrenamtliches Engagement ist heutzutage in vielen Gesellschaftsbereichen unerlässlich geworden - für den Kreis Plön hat sich der Tag des Ehrenamtes daher zu einer wichtigen und lieb gewordenen Tradition entwickelt", betont Landrätin Stephanie Ladwig. „Mit der Verleihung der Ehrennadel wollen wir verdienten Ehrenamtlerinnen und Ehrenamtlern unseren Dank für ihren selbstlosen Einsatz zum Ausdruck bringen und ihr Wirken angemessen würdigen."

Für diese Ehrung bittet der Kreis Plön nun um Vorschläge: „Mit der Ehrennadel des Kreises Plön möchten wir ganz besonders diejenigen Personen auszeichnen, die in ihrem freiwilligen Dienst weniger im Licht der Öffentlichkeit stehen und nicht bereits durch andere öffentliche Anerkennungen geehrt worden sind", so Kreispräsident Peter Sönnichsen. „Alle Vorschläge sind willkommen, ganz gleich aus welchem Bereich der ehrenamtlichen Themenvielfalt sie stammen."

Um Berücksichtigung zu finden, müssen die erbetenen Vorschläge mindestens folgende Daten enthalten: Vor- und Zuname, Adresse und Alter des Ehrenamtlichen, Beginn und eine detaillierte Beschreibung der ehrenamtlichen Tätigkeit. Die Vorschläge sind bis zum 23.10.2016 unter dem Stichwort „Tag des Ehrenamtes" an den Kreis Plön, Stabsstelle, Hamburger Straße 17/18, 24306 Plön oder per E-Mail an hendrik.schwinghammer@kreis-ploen.de zu richten. Nähere Auskünfte werden unter der Telefonnummer 04522/743-470 erteilt.

Zum Hintergrund: 1985 erklärten die Vereinten Nationen den 5. Dezember zum Internationalen Tag der Freiwilligen für wirtschaftliche und soziale Entwicklung (Welttag des Ehrenamts). Seither würdigt dieser Tag den ehrenamtlichen Einsatz und das Engagement aller Freiwilligen weltweit.

Beratungstermine beim Sozialverband

***Schönkirchen** (t).* Die Kreisgeschäftsführerin Kerstin Damer nimmt am Montag, 10. Oktober zwischen 11 und 12 Uhr in der Gemeindeverwaltung Beratungen vor. Mitglieder melden sich bitte zur Terminabsprache unter Tel. 04348 9132106 an.

Probsteer Immobilien

Eigenheime • Vermietungen • Mietgesuche

Kaufgesuche

Garage zu kaufen/mieten gesucht, nicht für den alltäglichen Gebrauch. Ostufer gerne bis Schönberg. Tel. 0172-4146326

Wir (Richter/Beamtin), suchen für unsere Familie in Heikendorf oder Mönkeberg Einfamilienhaus oder Baugrundstück, gerne auch Hinterlandbebauung, zum Kauf. Tel. 0176 49871957

Verkäufe

2 Bauplätze in Barkau zu verkaufen. 584/522 qm. 10 km bis Scharbeutz (Ostsee/A1), 6 km bis Eutin. Tel. 0171-5240184

Gesuche Eigenheime

Fam. s. EFH/DHH in der Probstei bis 310.000,– €

Handwerker s. EFH/DHH bis 165.000,– €

Pension. s. Ferienwhg. bis 120-000,– €

EIDER Immobilien

04 31 / 6 47 39 60

www.eider-immobilien.de

Vermietung

Plön, sonnige 2 Zi.-Whg., 2. Etage, ca. 70 qm, EBK, Balkon, Stellplatz, ruhige Lage, 147.000,- € VHB, kann auch zum 01.12.2016 gemietet werden, 505,- € KM + NK + MS. Tel. 0172-4056476

Ascheberg, 3-Zi.-Whg.

ca. 78 qm, EBK, Keller, Wanne, Wohnberechtigungsschein, Bj. 1998,Gas, VA 105,6 kWh, Sofort frei, 507,- € kalt zzgl. Nebenk. **Tel: 0431/672 300**

Hanseat Immobilien

Ostufer / Probstei:

Ältere Dame mit kleinem Hund sucht 2-3 Zimmer Whg. bis 230.000,- €

Ein Einfamilienhaus für solventes Ehepaar bis 350.000,- € auch sanierungsbedürftig.

Wir sind jung, bekommen ein Baby und suchen ein kleines Reihenhaus bis 220.000,- €.

Sie haben ein Objekt für uns? Bitte rufen Sie unsere Maklerin an.

Rutke Immobilien Laboe
Probsteierplatz 1
Tel. 04343 - 1260

Immobilie zu verkaufen??

www.käuferfinder-sh.de

Probsteer Immobilien

Eigenheime • Vermietungen • Mietgesuche

Vermietung

FEWO mit Garten in Stein, möbliert, zeitweise zu vermieten. Tel: 0171 341 3790

Helles ruhiges App. am Yachthafen Laboe, gr. Zimmer mit Pantry-Kü., Südbalkon, Badezi., Badewa., Aufzug, Waschmasch. im Keller, möbl. od. leer. Tel. 0171 9303435

Mietgesuche

Älteres, ruhiges Ehepaar sucht eine 3-4 Zi.-Whg. oder kl. Haus (ca. 100 qm), in Heikendorf od. Umgebung in schöner ruhiger Lage. Tel. 0157 31057330

Geschäftsführer mit Familie sucht schöne(s) EFH/DHH, gerne fördenah in Heikendorf. Tel. 0431 65730465

GLASEREI REUSS

Bau- und Kunstglaserei

- Isolierglas - Wärmeschutzglas
- Sicherheitsglas / Einbruchschutz
- Spiegel nach Maß
- Fenster und Türen Holz - Kunststoff - Alu
- Duschkabinen
- Küchenrückwände aus Glas
- Rollläden / Insektenschutz
- Bilder - Einrahmungen
- Terrassendächer aus Glas

Notdienst
Tel. 8 69 97

Wakendorfer Str. 4 · 24211 Preetz

Tel. (0 43 42) **8 22 21** · Fax 81526 · info@glaserei-reuss.de

DETLEF SCHOOF

I M M O B I L I E N

www.detlefschoof.de

Aktuelle Immobilienpreise?

Sie finden unsere letzten 865 Verkäufe in Kiel und Umgebung (mit Bild und letztem Angebotspreis) unter **www.detlefschoof.de** unter **„vermittelte Objekte".**

kostenlose & unverbindliche Hausbewertung

Rendsburger Landstr. 73 • Kiel
Bürozeiten auch Sa. 10-13 Uhr
(0431) 649933
im Auftrag der LBS seit 1986

Probsteer Marktplatz

Kleinanzeigen-Annahme: Tel. 0431 24 36 24 • Fax 0431 24 51 36 • E-Mail: info@probsteer.de • www.probsteer.de

Ankäufe

Ferngläser, Fotoapp., Mikroskope, Uhren, Orden, Silber, Schmuck, Postkarten kauft: Tel. 0431 242122

Bekanntschaften

Partnersuche erfrischend anders!
Vorgestellt vom NDR-TV und der Presse
Tel. 04 31 / 2 39 81 34 oder
www.partnerboerse-nord.de

Witwe, Ende 70 sucht lieben Partner ab 72 + aus der Probstei für schöne gemeins. Std. bei einem Glas Rotwein) Chiffre Z001/9509

Handwerk

Schädlingsbekämpfung und Holz-/Bautenschutz
Lothar Anschütz GmbH
Kostenlose Inspektion
Tel. 04 31 / 23 14 74 oder 01 71 / 185 08 29

Mardergeschädigt?
Wespen, Ratten, Mäuse, Tauben, Schaben, Maulwürfe, Flöhe…
Holzschutz • Bautenschutz
IHK-geprüfter Schädlingsbekämpfer
Z. Swornowski
Tel. 04343 / 421984 oder 0172 / 9875283

Haushalts- und Nachlassauflösungen, Entrümpelungen usw. führt aus: Tel. 0176 67505398

Kleine Zimmerei aus Heikendorf: Carports, Dachstühle, Holzterrassen, Gauben, Anbau mit Bauantrag. Tel. 0431 6475844

Übernehme kleinere Reparaturen, Pflegearbeiten, Entrümpelung und Entsorgung im Innen-/Außenbereich. Haus- und Gartenservice Thomas Kohlschmitt, Langer Rehm 7, 24226 Heikendorf. Tel. 0431 2398787 od. 0176 52461744

Möbelmarkt

Seniorenbetten
große Auswahl
bei **ZZWICKERS**
Schönberg · 04344-3437

Unterricht / Nachhilfe

Klavierschule Karsai
Klavierunterricht für
- Anfänger
- Fortgeschrittene

Wo
In Heikendorf & Umgebung
Geschenkgutscheine erhältlich!
Mark Karsai
Dipl. Pianist und Pädagoge
Tel.: 015154635357
Web.: www.klavierschule-karsai.com

Gitarrenunterricht Probsteierhagen Anfänger/Fortgeschrittene. Tel. 04348 7461

Ich hatte immer Probleme mit Grammatik - dank Sprachschule Kappenberg bin ich die Sorgen nun los! www.kap-x.de und Tel. 0431 2406121

Praxis-Pfiff
Am Herrkamp 14a, 24226 Heikendorf seit 1995
Qualifizierte Therapie bei Lese-Rechtschreibschwäche und bei Rechenschwäche, Diagnostik und Beratung.
Diplom-Psychologin Brigitta Bilke
Info: Tel. 04 31/24 24 77
www.praxis-pfiff.de

Verkäufe

Hochwertiges Kaminholz (frisch oder gelagert) zvk.! Lieferung möglich! 0175 4148596; www.HoBriKo.de

Teppich 160 x 230 cm, beige-braun gemustert, 50,- € VHB.; Crosstrainer fit 380 von Schmidts Sportworld, 80,- € VHB. Tel. 0173 4709833

Gesucht gefunden!
Mit einer Anzeige im Probsteer kein Problem!

Verschiedenes

Fallobst gesucht, Äpfel, Birnen, Quitten, Tel. 0159-03186348

Fensterreinigung für jedermann, gut und günstig. Tel. 0179-5864729

Verschiedenes

8. + 9.10. Antik u. Hoffloh-markt in Wittenberger Passau / Martensrade, Kieler Str.2, von 10-17 Uhr

Garagenflohmarkt in Laboe, Königsberger Weg 10 am 9. Okt. von 9 - 10 Uhr, Antikes, Möbel, Werkzeug etc. Tel. 0172-9676144

Heikendorf: Privater Straßenflohmarkt der Anwohner, Sonntag, 9.10.2016, 11-15 Uhr in der gesamten Straße: Am Heidberg (Fischersiedlung). Findet bei jedem Wetter statt

Kopiere Ihre Video-Kassetten auf DVD, von privat. Alle Bandformate, erstklassige Qualität garantiert, ebenso für Super8- und N8-Filme auf DVD. Rufen Sie mich für weitere Infos oder Fragen einfach an. Tel. 04342 788528

Kanzlei am Ivensring
Abmahnung ? Kündigung ? vom Arbeitgeber oder Vermieter?
Ihr Rechtsanwalt in Dietrichsdorf:
Stefan Kruber
Ivensring 19 * 24149 Kiel
Tel: 0431-203041 - Fax: 28063

Haushaltsauflösung Entrümpelungs-Service Preetz
Dachböden, Kellerräume, Häuser, Villen, Gewerbe, Messie-Haushalte u.v.m.
Alles mit Wertanrechnung!
Preiswert, schnell, flexibel. Rufen Sie uns einfach an und lassen Sie sich ein kostenloses Angebot vor Ort erstellen!
Tel. 0172 - 46 52 905

Verschiedenes

Schöne Schrankwand Altdeutsch, Eiche-Massiv, 3-teilig zu verschenken, Tel. 0431-231272

VHS + Super 8 + Video + HI 8, Betamax + Dias + MC auf DVD oder VHS von privat. Tel. 04348 2104093

www.rathauspassage-heikendorf.de

Flohmarkt 8.10., 11 - 14 Uhr in der Schule in Probsteierhagen (DGS) mit kleinem Basar. Für das leibliche Wohl wird gesorgt

PROBSTEER BEILAGENHINWEIS:
In Teilen dieser Ausgabe finden Sie eine Beilage von
- **Schwentinehaus**
- **Reformhaus am Löwen**

Wir bitten um freundliche Beachtung.

Erfahrene Friseurin kommt ins Haus
Tel. 04385-5936996

Lösung SUDOKU

4	2	3	9	7	1	5	6	8
9	5	6	4	8	2	7	3	1
1	7	8	6	3	5	4	9	2
3	9	4	5	2	7	8	1	6
5	1	2	8	9	6	3	4	7
6	8	7	1	4	3	2	5	9
2	6	1	3	5	8	9	7	4
8	3	9	7	1	4	6	2	5
7	4	5	2	6	9	1	8	3

Familienanzeige

Eckhard Thomas

Für die vielen Beweise liebevoller und tröstlicher Anteilnahme sagen wir allen unseren herzlichen Dank

Inge Thomas und Familie
Heikendorf im September 2016

„Märchenhaftes“ Frauen-Frühstück

Oppendorf *(t).* Für Dienstag, 11. Oktober lädt die Kirchengemeinde Schönkirchen ab 10 Uhr wieder ein zu einem leckeren Frauen-Frühstück mit einer Andacht, Liedern und geselligem Miteinander herzlich ein. Außerdem ist an diesem Vormittag die Kieler Märchenerzählerin Brigitte Harkou zu Gast. Das Frühstückbuffet findet im Gemeindezentrum Fliedergarten statt, es kostet 4,50 Euro. Um Anmeldung wird gebeten im Gemeindebüro Schönkirchen, Tel. 04348 327 oder bei Margit Bornhöft, Tel. 0431 2605478.

Probsteer Kalender

Termin-Annahme: Fax 0431-24 51 36 · E-Mail: info@probsteer.de

Donnerstag, 6. Oktober 2016

Laboe. 8-13 Uhr, **Wochenmarkt** auf dem Probsteier Platz

Heikendorf. 10-11 Uhr, **Seniorenbeirat-Sprechstunde** im Rathaus, Leseraum

Heikendorf. 14-18 Uhr, **Wochenmarkt** auf dem Schulredder-Parkplatz

Dietrichsdorf. 15.30 Uhr, **Laternen basteln** in der Stadtteilbücherei Neumühlen-Dietrichsdorf, Eingang Quittenstr./Reichweinweg. Für Kinder ab 4 J., Teilnahme kostenlos

Schönkirchen. 18.30 Uhr, **kleiner Preisskat** dazu lädt der Skatclub Heikendorf ins Sportheim TSG Schönkirchen, Augustental 29, ein. Gastspieler willkommen

Mut zu Deutschland!
Die AfD lädt ein:
Stammtisch
Di., 11.10.
19.00 Uhr
»»Restaurant Amici«
Laboer Weg 3, Heikendorf
Alternative für Deutschland
www.afd-ploen.de

Freitag, 7. Oktober 2016

Stein. 10-11.30 Uhr, **Nordic Walking**, Treff: Sportheim

Heikendorf. 15-19 Uhr, **DRK-Blutspendeaktion** in der Grund- u. Gemeinschaftsschule, Neuheikendorfer Weg 12

Mönkeberg. 18.30 Uhr, **Laternelaufen** ab Dorfplatz. Veranstaltung der FFW, SVM + DRK

Schönkirchen. 19 Uhr, **Laternenumzug** 1. Zug ab Feuerwehrgerätehaus, 2. Zug ab Fliedergarten

Schönberg. 19 Uhr, öffentliche Informationsveranstaltung zum Ortsentwicklungs-/Tourismuskonzept der Gemeinde Schönberg. Im Hotel am Rathaus, Knüll 2

Heikendorf. 19 Uhr, **Taizéandacht** in der ev. Kirche, Neuheikendorfer Weg 4

Heikendorf. 20 Uhr, **„Charley sien Tant“** Komödie aufgeführt von „De Heikendörper Speeldeel“ in der Grundschule, Schulredder. Kartenvorverkauf im Pressezentrum am Schmiedeplatz oder www.speeldeel-heikendorf.de

Laboe. 20 Uhr, **„Brand-Stiftung“** Komödie in 3 Akten gespielt von „De Laboer Lachmöwen“, im Lachmöwen Theater, Katzbek 4. Kartenvorbestellungen, Tel. 04343 4946440; www.lachmoewen.de

Samstag, 8. Oktober 2016

Schwartbuck. 11-17 Uhr, **Bücher-Kaufhausmarkt** im Dorfgemeinschaftshaus, dazu lädt der Landfrauenverein Hessenstein ein

Mönkeberg. 13-16 Uhr, **4. KidskramBörse,** Kaufhausflohmarkt in der Grundschule an der Bake, Dorfstr. 6; mit Kaffee + Kuchen. Veranstaltung der UWG

Heikendorf. 17 Uhr, **Rathauskonzert** mit dem Zenon-Streichtrio, gespielt werden Werke von Mozart, Schubert, Beethoven, Martinu. Im Ratssaal des Rathauses, Dorfplatz 2

Lutterbek. 19 Uhr, **Mitgliederversammlung der FFW Lutterbek** im Dorfgemeinschaftshaus. Berichte, Wahlen, Ehrungen

Köhn/Pülsen. 19.30 Uhr, **Laternenfest** an der Badestelle in Pülsen, dazu lädt die FFW ein. Umzug mit der Musikkapelle Sielas. Anschl. Imbiss + Getränke am Lagerfeuer auf der Festwiese

Fargau. 21 Uhr, **9. Oktoberfest** im Sportheim mit Fassbier, Brezel, Brötchen + DJ

Sonntag, 9. Oktober 2016

Heikendorf. 10 Uhr, **Tansania-Gottesdienst** in der ev. Kirche, Neuheikendorfer Weg 4

Schönkirchen. 10 Uhr, **Oktoberfest** + Ende der Freiluftsaison der Alten Gilde Schönkirchen, Festhalle am Weidenkamp

Schönkirchen. 11-13.30 Uhr **Jazz-Frühstück** mit „Basement Blue Blowers“ Swing Music,

im Schmidt-Haus, Plüßkuhle. Eintritt 8 €, kein Vorverkauf

Dietrichsdorf. 14-16 Uhr, **„100 Jahre Gießereigeschichte“,** Formherstellung + Guss. Im Industriemuseum, Grenzstr. 1

Heikendorf. 15 Uhr, **„Charley sien Tant“** Komödie aufgeführt von „De Heikendörper Speeldeel“ in der Grundschule, Schulredder. Mit Kaffee + Kuchen; Kartenvorverkauf im Pressezentrum am Schmiedeplatz oder www.speeldeel-heikendorf.de

Schönberg. 15 Uhr, **Führung durch die Marunde-Ausstellung** im Probstei-Museum, Ostseestr. 8; Kosten: 4 €

Laboe. 16 Uhr, **„Brand-Stiftung“** Komödie in 3 Akten gespielt von „De Laboer Lachmöwen“, im Lachmöwen Theater, Katzbek 4

Montag, 10. Oktober 2016

Mönkeberg. 9-11 Uhr, **AWO-Frühstück** im Jugendheim, Dorfstr.

Stein. 10-11.30 Uhr, **Nordic Walking**, Treff: Sportheim

Dienstag, 11. Oktober 2016

Heikendorf. 9-12 Uhr, **DRK-Frühstücksgruppe** für Menschen mit Demenz, im Rathaus Dorfplatz 2

Laboe. 20 Uhr, **„Brand-Stiftung“** Komödie in 3 Akten gespielt von „De Laboer Lachmöwen“, im Lachmöwen Theater, Katzbek 4

Mittwoch, 12. Oktober 2016

Stein. 10-11.30 Uhr, **Nordic Walking**, Treff: Sportheim

Heikendorf. 14-17 Uhr, **AWO-Nachmittag** mit Kaffee, Kuchen + anschl. Spiel im Rathaus/Lesesaal, Dorfplatz 2

CAPITOL Cine Center Preetz Tel. (0 43 42) 22 41
Ein modernes Verzehr-Kino in gemütlicher und gepflegter Atmosphäre!
Unser Programm ab Donnerstag, 6. Oktober 2016:

NEU! tägl. 17.15 und 20.15 Uhr

NEU! tägl. 17.15 und 20.15 Uhr

NEU! tägl. 17.15 und 20.15 Uhr

NEU! tägl. 15.00, 17.30 und 20.15 Uhr

tägl. 15.00, 17.15 u. 20.15 Uhr

tägl. 17.15 Uhr

tägl. 15.00 Uhr

Mi. 20.15 Uhr

tägl. 17.15 u. 20.15 Uhr

tägl. 20.15 Uhr

Do. + Fr. und Mo. - Mi. 15.00 Uhr

tägl. 17.15 u. 20.15 Uhr

tägl. 15.00 Uhr

tägl. 17.15 Uhr

tägl. 15.00 Uhr

tägl. 15.00 Uhr

tägl. 15.00 Uhr

NERVE – TRAUST DU DICH?
tägl. 15.00 Uhr

tägl. 20.15 Uhr

Änderungen vorbehalten! – Alle Angaben ohne Gewähr –
Mehr Infos unter www.capitol-cine-center.de

Seniorenzentrum Laboe spendet für die Seenotretter

***Laboe** (uwr):* Anfang September lud das Senator-Seniorenzentrum Laboe zur „Eis-Party“ ein. 150 Teilnehmer nutzten die Chance, gegen ein Eintrittsgeld für einen guten Zweck, soviel Eis zu essen, wie sie wollten. Ursula Urban, Bewohnerin des Seniorenstifts bedauerte, dass schon nach zwei Eisportionen bei ihr Schluss war. Gemeinsam mit Erika Wilke, Gerd Haster und Birgit Watterott, Leiterin der sozialen Betreuung, überbrachten sie am Dienstag, 27. September eine Spende über 145 Euro an die Seenotretter. Jörg Ahrend. Leiter des Informationszentrum Schleswig-Holstein, bedankte sich im Namen aller aktiven Seenotretter. „Ihre Spende kommt direkt den Seenotrettern zu Gute“, betonte er und erzählte den interessierten Senioren, dass der Seenotkreuzer „Berlin“ seit 1985 in Laboe ist und Anfang nächsten Jahres ein neuer Kreuzer kommt. Die Seenotretter finanzieren sich komplett über Spenden. „Über 250.000 Menschen unterstützen uns mittlerweile regelmäßig“, verrät Jörg Ahrend stolz.

„Wie oft kommen die Seenotretter in Laboe zum Einsatz?“, wollte es Erika Wilke genau wissen. Rund 150 Mal halfen die Laboer Seenotretter 2015, erzählt der Leiter des Informationszentrums und fügt hinzu, dass sie bei Einsätzen Wassersportlern helfen, aber auch schon erkrankte Passagiere von Fähren geholt haben. „Viel Erfolg“, wünscht Ursula Urban den Mannschaften, bevor es wieder ins Seniorenstift zurückgeht.

Jedes Jahr führen die Alloheim gehörenden Residenzen die „Eis-Party“ für einen guten Zweck am jeweiligen Standort durch.

Interessierte können sich über die Arbeit der Seenotretter am Informationszentrums der Seenotretter am Laboer Hafen informieren. Das Zentrum ist Montags bis Donnerstags von 10 bis 17 Uhr und Freitags von 10 bis 16 Uhr geöffnet. Von Mai bis Oktober ist ein Besuch auch am Wochenende von 11 bis 17 Uhr möglich.

v.l. Ursula Urban, Birgit Watterott, Erika Wilke, Jörg Ahrend, Gerd Haster, Asja Rohwer

KOMPLETT PREIS AKTION
strellson
jetzt nur 139,- €
● Fassung inkl. Einstärkengläsern
(Kunststoff, farblos, gehärtet, entspiegelt oder farbig)
Lieferbereich sph +-6,0 cyl 2,0
● Gleitsicht komplett nur 269,- €
Lieferbereich sph +-6,0 cyl 4,0 Add 3,0
das auge
brillen & contactlinsen
Am Schmiedeplatz 2
24226 Heikendorf
Tel: 0431-5 33 22 33
www.dasauge-heikendorf.de
Unsere Öffnungszeiten:
Mo + Di 9 – 13 und 15 – 18
Mi 9 – 13
Do 9 – 19
Fr 9 – 13 und 15 – 18
Sa 9 – 13

Probsteer Pottkieker

Lieblingsrezepte unserer LeserInnen und Leser
für unsere LeserInnen und Leser

Guten Appetit!

Rote Linsen Suppe für 4 Portionen

Zutaten 200 g Karotten, 1 Knoblauch, 1 Zwiebel, 200 g rote Linsen, 1 El Butter, 2 Tl Currypulver, 500 ml Gemüsebrühe, 4 El Pistazienkerne, Salz, Pfeffer, Zitronensaft, 4 El Schmand, 200 ml Kokosmilch

Zubereitung: 1. Knoblauchzehe und Zwiebel fein würfeln. Karotten schälen und klein schneiden. Rote Linsen in ein Sieb geben, kalt abspülen und gut abtropfen lassen.
2. Butter in einem Topf schmelzen. Knoblauch und Zwiebel darin 2 Min. dünsten. Linsen, Möhren und Currypulver zugeben und 2 Min. mitdünsten.
3. Heiße Gemüsebrühe zugießen und aufkochen. Linsen zugedeckt bei mittlerer Hitze 15-20 Min. garen. Pistazienkerne aus den Schalen lösen und grob hacken.
4. Suppe mit einem Schneidstab fein pürieren. Mit Salz, Pfeffer und 1-2 Spritzern Zitronensaft abschmecken. Suppe auf 4 Tellern verteilen, mit je 1 El Schmand und mit Pistazien bestreut servieren.

Vorgestellt von Anke Attmann aus Prasdorf.

Wir freuen uns über Zusendung neuer Rezepte an E-Mail: redaktion@probsteer.de

Der LandFrauenVereines Hessenstein lädt ein:

Großer Bücher-Kaufhaus-Markt zugunsten von „Ärzte ohne Grenzen“

Schwartbuck *(t)*. Der LandFrauenVereines Hessenstein lädt zum Bücher-Kaufhaus-Mark im Dörfergemeinschafthaus in Schwartbuck am Sonnabend, 8. Oktober. Zum 10. Mal veranstalten die LandFrauen den beliebten Büchermarkt: In der Zeit von 11 bis 17 Uhr werden über 3000 Bücher zum Verkauf angeboten. Die Bücher werden nach Kategorien sortiert ausgelegt, wie zum Beispiel Kinder-, Jugend-, Koch-, Gartenbücher, Romane, Thriller, Biographien und vieles mehr. Der Landfrauenverein Hessenstein freut sich über viele Besucher und Interessierte, die Lust zum stöbern, schnacken oder zum gemütlichen Kaffee trinken trinken haben. Im Übrigen geht der Erlös der Startgelder und verkauften Spendenbücher in diesem Jahr an „Ärzte ohne Grenzen“. Weitere Informationen bei Sandra Wiese unter der Telefonnummer 04385-1336.

Feiern im Dirndl und Lederhose

Fargau *(t)*. Mit Fassbier, Brezeln, belegten Brötchen und Musik vom DJ lockt der SV Fargau am Samstag, 8. Oktober ab 21 Uhr zum zümpftigen Oktoberfest ins Sportheim, Zur Schleuse 4a. Besucher, die in einem Dirndl oder in bayrischer Krachlederhose erscheinen, erhalten ein Freigetränk nach Wahl.

Zwei Konzerte mit Haydns Schöpfung

Kiel *(t)*. Zweimal erklingt das Oratorium „Die Schöpfung“ von Joseph Haydn für Soli, Chor und Orchester in Kiel: Am Samstag, 8. Oktober um 15.30 Uhr in der Christuskirche Kronshagen, Kopperpahler Allee 12, unter der Leitung von Gertrud Reinel sowie am Sonntag, 9. Oktober, ebenfalls um 15.30 Uhr in der Andreaskirche Kiel-Wellingdorf, Wischhofstraße 6, unter der Leitung von Klaus-Martin Eggers. Es singen die vereinigten Kantoreien der Christusgemeinde Kronshagen und der Andreaskirche Kiel-Wellingdorf. Als Gesangssolisten wirken Meike Leluschko (Sopran), Michael Connaire (Tenor) und Konstantin Heintel (Bass) mit. Es spielen Mitglieder

des Philharmonischen Orchesters Kiel. Der Eintritt zu beiden Konzerten ist frei, am Ausgang wird um eine Spende gebeten.

Neuwahl des Gemeindewehrführers

Lutterbek *(t)*. Zur Mitgliederversammlung lädt die Freiwillige Feuerwehr Lutterbek am Samstag, 8. Oktober um 19 Uhr ins Dorfgemeinschaftshaus ein. Neben der Aufnahme neuer Mitglieder, Berichte, Ehrungen, Anfragen und Bekanntgaben, wird der Haupttagesordnungspunkt die Wahl eines oder einer neuen Gemeindewehrführers/in sein.